

GAM
BERI FESTIVAL
DELLE ACQUE
A COMANO

Itinerante / Parco Terme di Comano

04 – 13 set 2026

TRENTINO



Un weekend di incontri, talk, escursioni,
spettacoli e laboratori per portare
miglioramenti permanenti nella gestione
del patrimonio idrico.

ORGANIZZATO DA



**Associazione
Fare Un Paese**

PARTNER ISTITUZIONALI



REGIONE AUTONOMA
TRENTINO-ALTO ADIGE
AUTONOME REGION
TRENTINO-SÜDTIROL



Comune di
Comano Terme



Comune di
Stenico



Comune di
Fivè



Comune di Bleggio
Superiore



Comune di
San Lorenzo
Dorsino



PARTNER ISTITUZIONALI



PARCO NATURALE
ADAMELLO BRENTA
Geopark
Naturalmente Vostro



Istituto Comprensivo
Giudicarie Esteriori



TERME DI
COMANO



PALAZZI APERTI
I MUNICIPI DEL TRENTINO
PER I BENI CULTURALI

PARTNER ISTITUZIONALI

MAIN SPONSOR



Le nostre vite sono caratterizzate dalla coesistenza con l'acqua: quella che ci scorre al fianco; quella che abbiamo usato per irrigare i campi, abbeverare gli animali, muovere le attività umane e che anche oggi genera l'energia che consumiamo; ma pure quella che ricaviamo da sorgenti straordinarie, come la preziosa acqua termale di Comano, da cui dipendono anche i nostri destini economici e turistici.

In tutto il mondo l'acqua – o sarebbe meglio dire “le acque” – è ancora usata male, inquinata, maltrattata. L'abbiamo riempita di plastiche, liquami e pesticidi. Ne stiamo esaurendo le risorse viventi. Senza considerare che, in adeguate qualità igienico-sanitarie, manca ancora a miliardi di persone. E che quando viene bistrattata, mal gestita o non considerata può anche scatenare alluvioni e distruzioni.

È il tempo di una nuova conversione, che contribuisca a far comprendere a tutti, attraverso l'incontro, con il coinvolgimento delle arti, delle scienze e delle professioni, l'importanza di questo dono assoluto che abbiamo ricevuto dalla Natura e dai nostri antenati. Per trasmetterlo, possibilmente migliorato, alle future generazioni.

È il tempo di un nuovo appuntamento, presso le acque sorgenti e fluenti, per portare miglioramenti permanenti nella gestione del patrimonio idrico.

Per ascoltare, discutere e progettare; per portare il mondo nella nostra piccola valle ed i nostri pensieri al di là delle montagne.

da Il Manifesto del Festival
Ponte Arche, settembre 2022



**Parlare d'acqua
significa parlare
di futuro...**

Programma del Festival

Tutte le attività sono gratuite se non
dove opportunamente specificato
nella descrizione dell'evento



PRENOTAZIONI

www.festivalgamberi.eu



PER INFORMAZIONI

info@festivalgamberi.eu

04-06/09

VENERDÌ 11/09

SABATO 12/09

DOMENICA 13/09

Scopri di più sul sito
festivalgamberi.eu

17:30

ven 04/09

AMAZZONIA. AI MARGINI DELLA GRANDE FORESTA

Presentazione del libro di Luca Bonacina di Bolis Edizioni

In collaborazione con Trentino d'Autore



Parco delle Terme di Comano

sab e dom 05-06/09

PALAZZI APERTI I MUNICIPI DEL TRENTINO PER I BENI CULTURALI

Due giorni dedicati all'acqua nel territorio dell'Ecomuseo
della Giudicaria



Valle Giudicarie Esteriori e Tenno



Partecipazione gratuita previa iscrizione
T. 347 0308104

SABATO 5 SETTEMBRE: ACQUA E PAESAGGIO

Tenno "non solo azzurro"

Visita guidata alla riserva locale. Ritrovo ore 9 parcheggio Lago di
Tenno.

Fiavè - Bleggio Superiore "Il guado del Duina"

Passeggiata dalla Torbiera alle Cornelle, rientro in transfer.
Ritrovo ore 14.30 parcheggio Dos dei Giustinaci.

DOMENICA 6 SETTEMBRE: ACQUA E UOMO

Stenico "stare bene"

Visita guidata allo stabilimento delle Terme. Ritrovo ore 9 bar Terme.

Stenico "la forza dell'acqua"

Visita guidata alla centrale idroelettrica CEIS. Ritrovo ore 11 parcheggio
Terme.

Comano Terme "immersersi e riflettere"

Visita guidata all'acquedotto di Lundo. Ritrovo ore 15.00 piazza di Lundo.

ven 11/09

ACQUATTR'OCCHI CON IL FIUME

Giornata dedicata alle Scuole delle Giudicarie Esteriori

Prodotta da M.U.S.E. e il P.N.A.B. in collaborazione con Ecomuseo della Judicaria



Piazza Mercato

17:30

ven 11/09

SPETTACOLI

IL SENTIERO DEGLI AGHI DI PINO

Presentazione del libro di Mauro Corona edito da Mondadori

In collaborazione con Trentino d'Autore



Parco delle Terme di Comano



Evento a libero accesso

05:20 - 10:00

sab 12/09

MOVIMENTI

LE ALBE DELL'ECOMUSEO

Escursione Guidata sul Monte Casale all'alba con partenza dal parcheggio delle Quadre

Trasporto con mezzi privati. Possibilità di colazione presso Rifugio Don Zio Pisoni. Ritrovo a Ponte Arche h5:20 al parcheggio tra il Ponte delle 3 Arche e l'ingresso del Parco delle Terme.

In collaborazione con Ecomuseo della Judicaria



Monte Casale



Costo iscrizione 10 € con guida e colazione e transito strada Panoramica. Nel caso di necessità di trasporto da Loc. Antenne di Comano possibile richiesta di trasporto a pagamento



Info ed iscrizioni al 379 231 0599



Portare abbigliamento, calzature idonee e luce frontale

09:00 - 10:30

sab 12/09

MOVIMENTI

ANANDA YOGA

Una pratica dolce e meditativa che integra movimento, respirazione e concentrazione interiore. Le posizioni vengono mantenute con calma, accompagnate da affermazioni positive e consapevolezza del respiro, favorendo equilibrio, armonia e benessere a livello fisico, mentale ed emotivo

In collaborazione con le Terme di Comano



Parco delle Terme di Comano - Ritrovo al Bar Laghetto



Entrata gratuita con posti limitati, iscrizione obbligatoria



Abbigliamento idoneo all'attività sportiva

09:00 - 12:00

sab 12/09

PER FAMIGLIE

HARI-KO L'ANTICA ARTE DELLA CARTA PESTA

Antica tecnica di cartapesta diffusa in Giappone dall'VIII secolo, utilizzata per creare oggetti leggeri ma resistenti. Durante il laboratorio i partecipanti realizzeranno una ciotola con la tecnica della carta a calco, utilizzando carta di giornale riciclata, colla e colori

In collaborazione con la Biblioteca Giudicarie Esteriori



Biblioteca Giudicarie Esteriori



Il laboratorio è rivolto a bambini dai 5 anni

09:30 - 11:00

sab 12/09

TALK

SORGENTI: DOVE NASCE IL FUTURO DEL TRENTINO

Convegno tecnico all'interno del circuito "Discorsi sull'Acqua" per l'analisi gestione dell'acqua in Trentino nei suoi aspetti ambientali, sociali, economici e culturali, in vista del rinnovo delle concessioni idroelettriche nel 2029



Auditorium Terme



Entrata gratuita con posti limitati, iscrizione obbligatoria

14:00 – 16:00

sab 12/09

MOVIMENTI

VISITA GUIDATA AL CENTRO DI DEPURAZIONE DELLE ACQUE DELLE GIUDICARIE ESTERIORI NEL LIMARÒ

Ritrovo di fronte all'APT a Ponte Arche e spostamento con mezzi propri fino al depuratore

In collaborazione con Ecomuseo della Judicaria



Depuratore al Limarò



Entrata gratuita con posti limitati,
iscrizione obbligatoria

08:00 – 14:00

dom 13/09

MOVIMENTI

CANYONING NEL LIMARÒ

Con l'aiuto di guide alpine UIAGM specializzate in canyoning, affronterete la spettacolare forra del Limarò con un'affascinante camminata sul letto del Fiume Sarca e supererete ogni ostacolo con tecniche di corda. Ritrovo parcheggio ingresso Grand Hotel Terme di Comano e rientro previsto per le 14

In collaborazione con SAT Ponte Arche e Ambiez Mountain Guide



Limarò



Attività su prenotazione al costo di 45 € comprensivo materiali a noleggio



Info e iscrizioni Ambiez Mountain Guide 340 574 0081
Avvicinamento con automezzi personali
In caso di maltempo l'attività sarà annullata



Difficoltà: medio alta



Costume da bagno, asciugamano, scarpe da trekking,
acqua e snack, cambio di vestiti

16:00 – 17:00

sab 12/09

MOVIMENTI

FOREST BATHING

Un'esperienza di benessere sensoriale che invita a riconnettersi con la natura, camminando lentamente e con consapevolezza nel bosco per lasciarsi avvolgere e rigenerare dai suoi benefici

In collaborazione con le Terme di Comano



Parco delle Terme di Comano



Entrata gratuita con posti limitati,
iscrizione obbligatoria

09:00 – 10:30

dom 13/09

MOVIMENTI

YOGA IN VOLO

Una pratica che unisce yoga, movimento e sospensione attraverso l'utilizzo di un'amaca in tessuto. Sostenuti dal telo, si eseguono posizioni che migliorano forza, flessibilità ed equilibrio, alleggerendo il carico sulle articolazioni. La sensazione di leggerezza favorisce il rilassamento profondo, la fiducia e una maggiore consapevolezza del corpo

In collaborazione con Terme di Comano



Parco delle Terme di Comano – Ritrovo al Bar Laghetto



Entrata gratuita con posti limitati,
iscrizione obbligatoria



Abbigliamento idoneo all'attività sportiva

21:00 – 23:00

sab 12/09

SPETTACOLI

ESPLORATORI O GEOGRAFI? DUE VISIONI PER COMPRENDERE IL MONDO

Alex Bellini guida il pubblico in un viaggio tra due modi opposti di conoscere il mondo – osservandolo da lontano o attraversandolo in prima persona – per interrogarsi su che cosa significhi davvero comprenderlo



Auditorium Terme



Entrata gratuita con posti limitati,
iscrizione obbligatoria



L'iscrizione è valida fino a 10 minuti prima dell'inizio dello spettacolo quando ci sarà l'entrata libera fino ad esaurimento posti

11:00 – 12:00

dom 13/09

SPETTACOLI

LA QUALITÀ DELL'ACQUA DALLA NATURA ALLA TAVOLA

Lo chef Andrea De Lillo ci guida in un workshop di cucina e degustazione a basso impatto. Ciò che mangiamo e beviamo ci racconta qual è il nostro modo di stare al mondo. Scegliere bene ciò che finisce nel piatto è il primo passo per rispettare noi stessi e l'ambiente



Parco delle Terme di Comano



Evento a libero accesso

11:00 – 16:00

dom 13/09

PER FAMIGLIE

SILENT READING PARTY

Angolo raccolta libri e lettura

In collaborazione con la Biblioteca Giudicarie Esteriori



Parco delle Terme di Comano



Evento a libero accesso per tutte le età

11:00 – 16:00

dom 13/09

PER FAMIGLIE

A SCUOLA DI PESCA SPORTIVA

Per i più grandi lanci di precisione presso il Laghetto delle Terme e per i più piccoli ricerca dei Gamberi



Parco delle Terme di Comano



Evento a libero accesso per tutte le età

11:00 – 16:00

dom 13/09

PER FAMIGLIE

IL CIRCO DELL'ACQUA

Un emozionante spettacolo circense di 20 minuti ideato e prodotto per GAMBERI da vivere all'interno di una vera tenda da circo. Un'esperienza magica per divertire grandi e piccoli



Parco delle Terme di Comano



Entrata gratuita



45 posti a spettacolo, 7 spettacoli ogni 30 minuti a partire dalle 11

11:00 – 16:00

dom 13/09

PER FAMIGLIE

SALVIAMO I GAMBERI

Laboratorio creativo dove bambini e ragazzi potranno creare e decorare il proprio Gambero e "liberarlo nel fiume"



Parco delle Terme di Comano



Evento a libero accesso per tutte le età

11:00 – 17:00

dom 13/09

PER FAMIGLIE

GIOCO DEL GUSTO

Un'esperienza tra profumi e sapori locali, alla scoperta dei prodotti del territorio con naso, mani e palato



Parco delle Terme di Comano



Evento a libero accesso per tutte le età

11:00 – 17:00

dom 13/09

CONVIVIALITÀ

SORGENTI DEL SAPORE

Gli stand dei produttori trentini del Gusto a Gamberi



Parco delle Terme di Comano



Evento a libero accesso per tutte le età

12:00 – 17:00

dom 13/09

CONVIVIALITÀ

LA CUCINA DI GAMBERI

Area gastronomica dove gustare piatti semplici preparati con i prodotti del territorio



Parco delle Terme di Comano

13:00 – 16:00

dom 13/09

PER FAMIGLIE

HARI-KO L'ANTICA ARTE DELLA CARTA PESTA

Antica tecnica di cartapesta diffusa in Giappone dall'VIII secolo, utilizzata per creare oggetti leggeri ma resistenti. Durante il laboratorio i partecipanti realizzeranno una ciotola con la tecnica della carta a calco, utilizzando carta di giornale riciclata, colla e colori

In collaborazione con la Biblioteca Giudicarie Esteriori



Parco delle Terme di Comano



Il laboratorio è rivolto a bambini dai 5 anni

15:00 – 15:30

dom 13/09

PER FAMIGLIE

CLIMATE DETECTIVES

Gli studenti presentano il progetto della classe 3A SSPG AS 2025/2026 selezionato dall'Agenzia Spaziale Europea



Parco delle Terme di Comano



Evento a libero accesso per tutte le età

15:00 – 17:00

dom 13/09

PER FAMIGLIE

L'OFFICINA DEL SAPONE

Mani in pasta tra profumi e erbe officinali per creare una saponetta. A cura del Museo Farmaceutico Foletto di Pieve di Ledro



Museo Etnografico Giudicariense PAR IERI di Stenico



Per info e prenotazioni contatta:
etnogiudicarie@gmail.com



Ogni 30 minuti a partire dalle 15

16:00 – 17:00

dom 13/09

PER FAMIGLIE

PALIO DEL GAMBERO

Corsa non competitiva di retrorunning di 200 metri. Un'attività a scopo ludico, ricreativo e perfino sportivo adatta a tutti



Parco delle Terme di Comano



Evento a libero accesso per tutte le età

“Attività convenzionate dal 4 al 13 settembre con una proposta ad hoc per GAMBERI

Scopri di più sul sito
festivalgamberi.eu

BLEGGIO SUPERIORE

- 📍 Trattoria Locanda alla Rosa
- 📍 Agriturismo Maso alle Rose
- 📍 Osteria Il Catenaccio

FIAVÈ

- 📍 Ristorante La Pineta
- 📍 Ristorante Pizzeria Da Lucio
- 📍 Ristorante Rosa Alpina

STENICO

- 📍 Ristorante Hotel Bellavista
- 📍 Ristorante Il Parco - Grand Hotel Terme
- 📍 Ristorante Vital Hotel Flora
- 📍 L'Osteria Food & Drink
- 📍 Trattoria dei Borghi

COMANO TERME

- 📍 Ristorante Pizzeria Lo Scoiattolo
- 📍 Ristorante Pizzeria Don Pedro
- 📍 Ristorante Alchimia WellResort
- 📍 Ristorante Hotel Posta
- 📍 Il Picchio Ristorante Tipico
- 📍 Ristorante Hotel Bel Sit
- 📍 Agritur Maso Maroc
- 📍 Ristorante Osteria Fiore
- 📍 Maso Limarò

BAR - GELATERIE DI PONTE ARCHE

- 📍 Bar Gelateria Al Parco
- 📍 Bellotti Bistrò
- 📍 Bar Gelateria Bucaneve
- 📍 M'Ami Gelateria Contadina
- 📍 JohnBar77
- 📍 Pub Saloon



**Il gruppo promotore di Gamberi
Festival delle Acque a Comano**
ringrazia ogni sostenitore,
grande o piccolo che sia

IN COLLABORAZIONE CON



IN COLLABORAZIONE CON



Stampatore: Grafica5 srl
Data di stampa: agosto 2026
Grafica: ledolab.it



Scopri il programma sul sito
festivalgamberi.eu



@festivalgamberi  