

OFFERS

Guest Card  
Experience

Road bike  
Ferrata  
**Water**

Discover  
Family  
Gusto

Canyoning  
Winter

# WATER

## SPORT



**+10**  
ACTIVITIES

# **WATER**

## **SPORT**

Dalle sponde del Garda ai laghi di Ledro, Tenno, Cavedine e oltre: ogni specchio d'acqua in Garda Trentino è un invito a nuotare, pagaiare, lasciarsi trasportare dal vento e dalle onde. E se cerchi relax e tranquillità, ci sono spiagge e angoli nascosti tutti da scoprire.

**Il lago è pronto: tu ci sei?**





MISTO  
Carta | A sostegno della  
gestione forestale responsabile  
FSC® C111497

Vom Gardasee bis zu den Seen von Ledro, Tenno, Cavedine und darüber hinaus: Im Garda Trentino wird jedes Gewässer zur Spielwiese. Schwimmen, paddeln, sich vom Wind treiben lassen – oder einfach die Ruhe genießen, an stillen Stränden und versteckten Ufern. **Der See wartet. Bist du dabei?**

Lakes that sparkle, wind that calls, waves that play. From Lake Garda to Ledro, Tenno, Cavedine and beyond, every stretch of water in Garda Trentino is pure invitation: to dive in, to paddle out, to go with the flow. Or just to slow down on a quiet beach. **The lake is waiting – are you in?**

[gardatrentino.it/watersport](http://gardatrentino.it/watersport)



**GARDA**  
TRENTINO

# ITALIAN OUTDOOR.

È l'essenza del Garda Trentino: un mix unico di attività all'aria aperta e stile italiano, tra adrenalina e relax, piccoli centri vivaci e buon cibo.

È nel nostro DNA: dalle sponde del Lago di Garda alle Dolomiti di Brenta, passando per Ledro, Comano, Valle dei Laghi e Val di Gresta.

**VIVI L'ITALIAN OUTDOOR.**



Das ist Garda Trentino pur: der perfekte Mix aus Outdoor-Action und italienischem Lebensgefühl – irgendwo zwischen Adrenalin-Kick und Dolce Vita, lebhaften kleinen Orten und gutem Essen. Das haben wir einfach im Blut: vom Gardasee bis zu den Brenta-Dolomiten, über Ledro, Comano, das Valle dei Laghi und das Val di Gresta.

**ERLEBE DAS ITALIAN OUTDOOR.**

This is what Garda Trentino is all about: a unique mix of outdoor thrills and that unmistakable Italian flair – where adventure meets relaxation, charming little towns, and delicious food. It's in our veins – from the shores of Lake Garda to the Brenta Dolomites, through Ledro, Comano, Valle dei Laghi, and Val di Gresta.

**EXPERIENCE THE ITALIAN OUTDOOR.**



# EXPERIENCE

THE BEST OF GARDA TRENTINO

In acqua, in montagna, tra piazze e borghi o a cavallo: ci sono mille modi per vivere il Garda Trentino. Scegli tra visite, tour guidati, degustazioni, laboratori... e **prenota subito la tua Experience preferita!**

Auf dem Wasser, in den Bergen, durch lebendige Gassen oder auf dem Pferderücken: Es gibt unendlich viele Wege, Garda Trentino zu erleben. Ob Tour, Verkostung, Workshop oder geführtes Abenteuer – **such dir deine Lieblings-Experience aus und buch sie direkt!**

On the water, up in the mountains, through lively squares and quaint villages, or even on horseback – there are endless ways to experience Garda Trentino. Take your pick from guided tours, tastings, workshops... and **book your favourite Experience today!**





**SPECIAL DEALS  
ONLY WITH YOUR CARD!**  
[gardatrentino.it/guestcard](http://gardatrentino.it/guestcard)



# PICCOLI GESTI, **GRANDI ONDE**

Garda Trentino è una destinazione certificata  
GSTC – Global Sustainable Tourism Council.

Questo significa che ogni giorno ci impegniamo per rendere il nostro territorio un luogo sempre più accogliente e rispettoso dell'ambiente e della comunità locale.

Anche tu puoi aiutarci, scegliendo di vivere il lago e i suoi paesaggi in modo più attento e consapevole.

Perché ogni gesto conta, anche in vacanza. Anche in acqua.

PUOI INIZIARE DA QUI:

- ✓ L'acqua è una risorsa preziosa: usala con attenzione, senza sprechi.
- ✓ Raggiungi la spiaggia a piedi, in bici o con i mezzi pubblici.
- ✓ Niente mozziconi o rifiuti nei tombini: finiscono dritti nel lago.
- ✓ La spiaggia è un ambiente delicato: porta a casa i tuoi rifiuti (e occhio che il vento non li faccia finire in acqua!).
- ✓ Scegli solari water-friendly: proteggono la pelle senza danneggiare gli ecosistemi acquatici.
- ✓ Evita saponi o detersivi nei laghi o nei torrenti: anche i prodotti "bio" possono essere dannosi per la fauna acquatica.
- ✓ Non dare da mangiare ai pesci o agli uccelli acquatici: può alterare gli equilibri naturali del lago.

BASTA POCO PER FARE LA DIFFERENZA.

## KLEINE TATEN, GROSSE WIRKUNG

Garda Trentino ist GSTC-zertifiziert  
– ein internationales Siegel  
für nachhaltigen Tourismus.

Das bedeutet: Wir setzen uns  
jeden Tag dafür ein, unsere Region  
lebenswerter, umweltfreundlicher  
und gemeinschaftsnah zu gestalten.  
Auch du kannst etwas beitragen  
– indem du den See und seine  
Landschaften achtsam und bewusst  
erlebst. Denn jede Geste zählt.  
Auch im Urlaub. Auch im Wasser.

### MACH DEN ERSTEN SCHRITT:

- Wasser ist kostbar – geh  
sorgsam damit um und vermeide  
Verschwendung.
- Komm zu Fuß, mit dem Rad oder  
den öffentlichen Verkehrsmitteln  
an den Strand.
- Keine Zigarettenstummel oder  
Abfälle in den Gully – sie landen  
direkt im See.
- Der Strand ist ein empfindlicher  
Lebensraum: Nimm deinen Müll  
wieder mit (und pass auf, dass  
der Wind nichts davonträgt!).
- Wähle wasserfreundliche  
Sonnencremes – sie schützen  
deine Haut, ohne das Ökosystem  
zu belasten.
- Keine Seifen oder Reinigungsmittel  
im See oder Bach – auch  
„Bio-Produkte“ können  
Wasserlebewesen schaden.
- Bitte füttere keine Fische  
oder Wasservögel – das stört das  
natürliche Gleichgewicht im See.

EIN KLEINER BEITRAG REICHT,  
UM GROSSES ZU BEWIRKEN.

## SMALL CHOICES, BIG RIPPLE

Garda Trentino is GSTC-certified –  
Global Sustainable Tourism Council.

That means we're committed every  
day to making this destination  
more welcoming, respectful and in  
harmony with the environment and  
local communities. You can be part  
of it too, by enjoying the lake and its  
landscapes with a little extra care  
and awareness.  
Because every choice matters – even  
on holiday, even in the water.

### START HERE:


- Water is precious: use it wisely,  
don't waste it.
- Reach the beach on foot, by bike  
or with public transport.
- No cigarette butts or trash in the  
drains: they end up straight in the  
lake.
- Take your rubbish with you – and  
make sure the wind doesn't carry it  
into the water!
- Choose water-friendly sunscreen  
– kind to your skin and the lake's  
ecosystems.
- Avoid using soap or detergents  
in lakes and streams – even “eco”  
products can harm aquatic life.
- Don't feed the fish or water birds –  
it disrupts the lake's natural balance.

IT DOESN'T TAKE MUCH TO MAKE  
A DIFFERENCE.



# WATER

## SPORT

Activities		Page
	SAILING	26
	WINDSURF & WING FOIL	28
	KITESURF	34
	WAKEBOARD	38
	SUP & KAYAK	40
	BEACH LIFE	42
	DIVING	44

PINZOLO

NE

FI

LEDRO

Lago di Ledro

Lago d'Ampola

### PHOTO CREDITS:

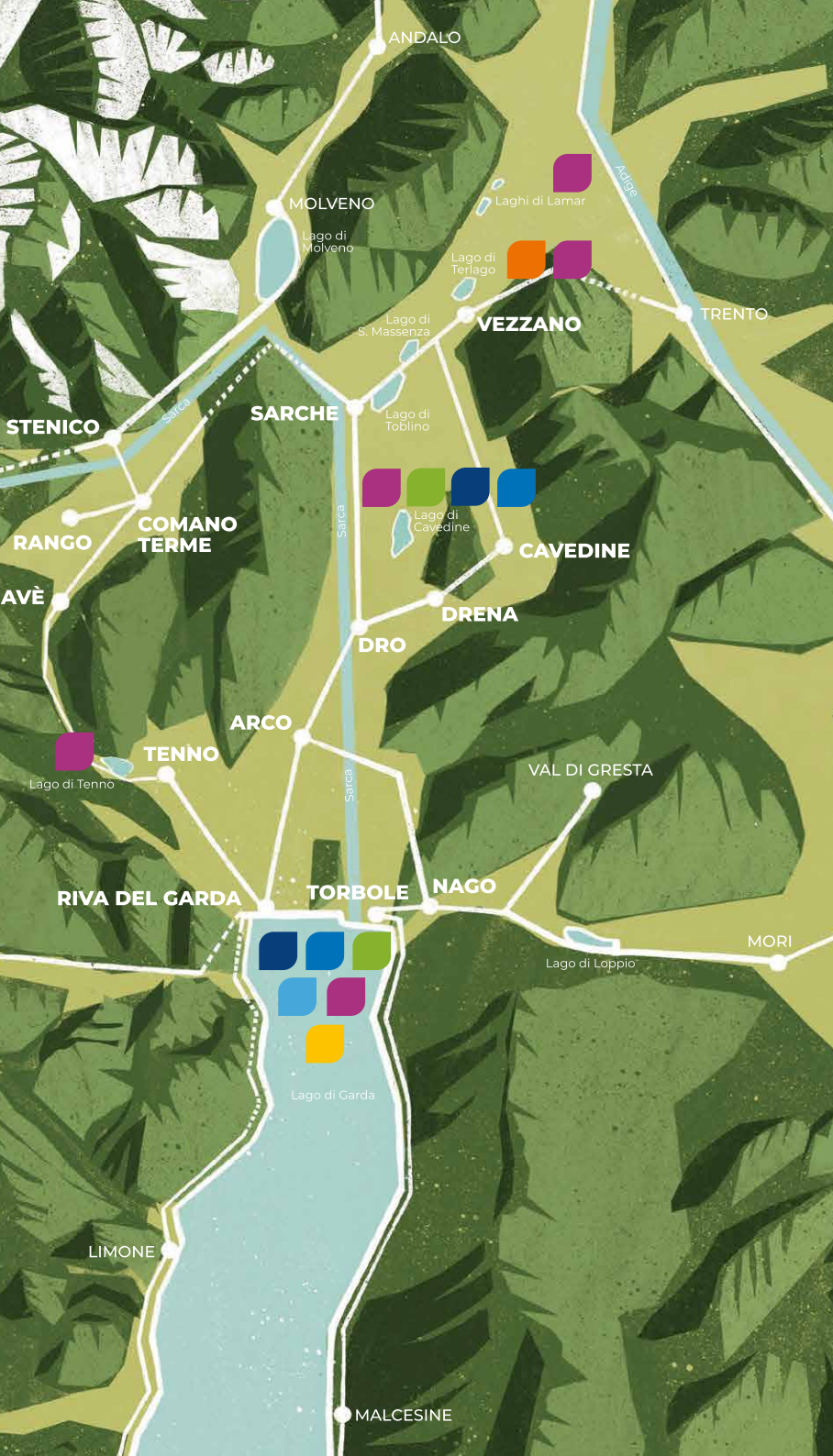
Archivio Garda Dolomiti APT Spa (Dubini, Watchsome, Prugnola),  
Archivio FIV (Giovanni Mitolo, Martina Orsini, Sailing Energy),  
Arche, The Crowded Planet, Zerogradinord,  
Federico Berloff, Mirko Corn, Michele di Fede, Elena Giolai

CARTOGRAFIA: Copyright Casa Editrice Tabacco S.r.l. - Tavagnacco (Ud) - Aut. n. 2296  
ILLUSTRATION MAP: Ledolab.it

Si declina ogni responsabilità per eventuali variazioni e inesattezze per cause non dipendenti dalla nostra volontà.

Wir übernehmen keine Gewähr für eventuelle Änderungen, die unabhängig von unserem Willen sind.  
We do not accept any responsibilities for changes occurred for reasons not dependent on our will.

STORÒ



ANDALO

MOLVENO

Lago di Molveno

Laghi di Lamar

Lago di Terlago

VEZZANO

TRENTO

Lago di S. Massenza

Lago di Toblino

SARCHÉ

STENICO

RANGO

COMANO TERME

DRO

DRENA

CAVEDINE

AVÈ

ARCO

TENNO

Lago di Tenno

VAL DI GRESTA

RIVA DEL GARDA

TORBOLE

NAGO

MARI

Lago di Loppio

LIMONE

MALCESINE

Lago di Garda

# SPECIALISTS

## WATER SPORT



SAILING



WINDSURF  
& WING FOIL



KITE SURF



SUP & KAYAK



WAKEBOARD



### BE WAKE SYSTEM

Via Val Maria – Pur (Ledro)  
+39 334 9829909  
bewakesystem@gmail.com  
bewake.it



### KAYAK SUP RENTAL CAMPING AL LAGO

Via Alzer, 7 – Pieve (Ledro)  
+39 0464 591250 – info@camping-al-lago.it  
camping-al-lago.it



### CANYON ADVENTURES

Via G. Matteotti, 122 - Torbole sul Garda  
+39 334 8698666 – +39 0464 505406  
info@canyonadv.com  
canyonadv.com



### GARDASEECHARTER

Viale Rovereto (Porto San Nicolò)  
Riva del Garda  
+39 3351394637 info@g charter.com  
gs charter.com



### G&P SERVIZI

Via San Nazzaro, 2/D - Riva del Garda  
+39 0464 519968  
info@gpserviziarco.it  
gpserviziarco.it



### LAKE LINE 0.0

Lago di Terlago - Terlago  
+39 392 6584943  
lakeline0.0@gmail.com



### NOLEGGIO TAROLLI

Spiaggia/Strand/Beach - Pieve (Ledro)  
Via al Lago – Molina (Ledro)  
+39 348 5653593  
massimotarolli74@gmail.com



### RIVAVELA ART OF SAILING

Canale della Rocca - Riva del Garda  
+39 3923215512  
sailing@rivavela.it  
rivavela.it





---

**PIER WATERSPORTS** c/o Hotel Pier  
Loc. Gola, 2 - Riva del Garda  
+39 342 7807713  
info@pierwatersportscenter.com  
[pierwatersportscenter.com](http://pierwatersportscenter.com)



---

**SAILING DU LAC MULTISPORT CENTRE**  
c/o Hotel Du Lac et Du Parc  
Viale Rovereto, 44 - Riva del Garda  
+39 0464 552453 - info@sailingdulac.com  
[sailingdulac.com](http://sailingdulac.com)



---

**SURF SEGNANA**  
Prato al Lago/Lido di Torbole  
Torbole sul Garda  
+39 0464 505963 info@surfsegnana.it  
[surfsegnana.it](http://surfsegnana.it)



---

**TRI'ADE SAIL ACADEMY**  
Lungolago Conca d'Oro 12 - Torbole sul Garda  
+39 351 966 6021 info@triade-group.com  
[triade-group.com](http://triade-group.com)



---

**VASCO RENNA**  
**PROFESSIONAL SURF CENTER**  
Parco della Pavese, 9 - Torbole sul Garda  
+39 0464 505993 - info@vascorenna.com  
[vascorenna.com](http://vascorenna.com)



# LEGENDA

## ZEICHENERKLÄRUNG

### KEY TO SYMBOLS



Orario  
Uhrzeit  
Time



Periodo  
Jahreszeit  
Time of year



Direzione vento  
Windrichtung  
Wind direction



Intensità onde  
Wellenintensität  
Wave power



Facile – Leicht – Easy



Media – Mittel – Medium



Difficile – Schwierig – Difficult



Nodi  
Knoten  
Knots



Note  
Anmerkungen  
Notes



Durata  
Zeit  
Duration



Distanza  
Entfernung  
Distance



Profondità massima  
Maximale Tiefe  
Maximal depth



Difficoltà  
Schwierigkeit  
Difficulty



Tipo  
Art  
Type



Accesso  
Zustieg  
Access



**ENJOY**  
**GARDA TRENINO**

# I VENTI

## DEL GARDA TRENTINO

### DIE WINDE DES GARDA TRENTINO

### THE WINDS OF GARDA TRENTINO

#### PELÉR



22.00 > 10.30/11.00 22.00 > 10.30/11.00 Uhr 10.00 pm > 10.30/11.00 am



annuale ganzjährig all year round



da nord a sud von Norden nach Süden from north to south



dai 5 ai 10m/s von 5 bis 10m/s from 5 to 10m/s



detto originariamente Vent del Sarca  
ursprünglich als Vent del Sarca bezeichnet  
originally called Vent del Sarca

#### ORA



11.00 > tramonto 11.00 Uhr > Sonnenuntergang 11.00 am > sunset



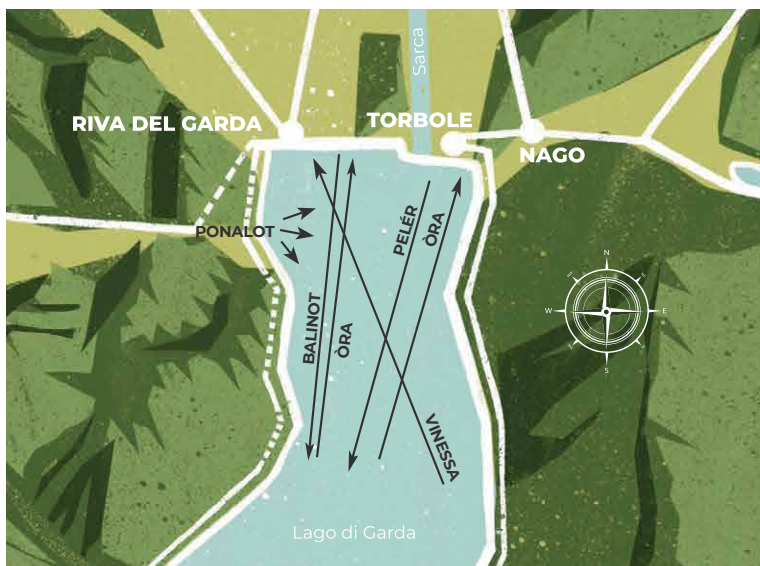
marzo-ottobre März-Oktober March-October



da sud a nord von Süden nach Norden from south to north



fino a 10m/s bis zu 10m/s up to 10m/s



## BALINOT



serale/notturno abends/nachts evening/nighttime



legato alle condizioni meteo  
je nach Wetterlage depends on weather conditions



da nord ovest (dal Passo Ballino)  
von Nord-Westen (vom Ballino-Pass) from northwest (from Passo Ballino)



a raffiche di diverse intensità  
unterschiedlich starke Windböen  
gusts of variable intensity



legato all' abbassamento temperature/temporali  
bei sinkenden Temperaturen/Gewittern  
linked to temperature drops/thunderstorms

## PONALOT



legato alle condizioni meteo  
je nach Wetterlage depends on weather conditions



da Ledro (ovest) a est  
von Ledro (Westen) nach Osten from Ledro (west) to east



a raffiche di diverse intensità  
unterschiedlich starke Windböen  
gusts of variable intensity



accompagna temporali estivi in Val di Ledro con abbassamento delle temperature - pericoloso per i naviganti



tritt im Zusammenhang mit Sommergewittern im Ledrotal bei sinkenden Temperaturen auf - stellt eine Gefahr für Wassersportler u.a. dar

comes with summer thunderstorms in Val di Ledro with a drop in temperatures - dangerous for sailors

## VINESSA



vento di burrasca che può durare 2/3 gg  
2-3 Tage andauernder Sturmwind stormy wind lasting 2/3 days



da sud-est a nord-ovest  
von Süd-Osten nach Nord-Westen from southwest to northwest



a raffiche di diverse intensità  
unterschiedlich starke Windböen  
gusts of variable intensity



legato a forti perturbazioni sull'Adriatico - anticipato da intensa Bora nel Triestino



tritt im Zusammenhang mit von der Adria kommenden Schlechtwetterfronten auf - wird von der rund um die Gegend von Triest wehenden Bora angekündigt

comes with meteorological disturbances on the Adriatic - preceded by strong Bora wind in the Trieste area

# AIR, WATER & WIND



**LAGO DI GARDA**  
GARDASEE - LAKE GARDA



TEMPERATURA TEMPERATUR TEMPERATURE		MESI - MONATE - MONTHS											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ACQUA - WASSER WATER [C°]		9,7	9,3	12	14,2	16,5	18,5	22,8	23,2	20,7	16,5	14,8	11,2
ARIA - LUFT AIR [C°]	MED	4,2	7,2	8,8	14	17,9	20,8	23,5	23,8	19,9	13,1	9,3	4,6
	MIN	-3,6	-1,6	0,6	5,5	4,8	12,6	14,9	14,9	7,4	3,9	-0,4	-3,6
	MAX	15,4	21,8	20,7	22,6	23,8	35,8	34,4	34,7	30,7	22,6	18	10,4
ONDE WELLEN WAVES	am	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	pm	●	●	●●●	●●●	●●●	●●●	●●●	●●●	●●●	●●●	●	●

BEST SEASON													
SPORT	LEVEL	MESI - MONATE - MONTHS											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Windsurf Kitesurf	Principianti Beginner Beginners					★	★	★	★	★			
	Avanzati Fortgeschrittene Proficient			★	★	★	★	★	★	★	★		
SUP	Principianti Beginner Beginners				★	★	★	★	★	★	★		
	Avanzati Fortgeschrittene Proficient			★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
Sailing	Principianti Beginner Beginners				★	★	★	★	★	★	★		
	Avanzati Fortgeschrittene Proficient	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
Canoe	Principianti Beginner Beginners					★	★	★	★	★			
	Avanzati Fortgeschrittene Proficient			★	★	★	★	★	★	★	★		
Diving	Principianti Beginner Beginners					★	★	★	★	★	★		
	Avanzati Fortgeschrittene Proficient	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
Canyoning	Principianti Beginner Beginners					★	★	★	★	★	★		
	Avanzati Fortgeschrittene Proficient					★	★	★	★	★	★		



**LAGO DI LEDRO**  
**LEDROSEE - LAKE LEDRO**



### LE TIPICHE CONDIZIONI DEI VENTI SUL LAGO DI LEDRO

- Dalle 10.00 alle 12.00 dai 3 m/s ai 5 m/s variabili
- Dalle 12.00 alle 16.00 dai 2 m/s ai 8 m/s stabili
- Dalle 16.00 alle 18.00 dai 2 m/s ai 3 m/s variabili
- Solitamente dalle 10.00 alle 17.00 c'è una deviazione dell'Ora del Garda e alla sera dalle 22.00 alle 5.00 del mattino il vento sul lago è la Tramontana, anche detto Vent nel dialetto Trentino.

### DIE TYPISCHE WINDBEDINGUNGEN DES LEDROSEES SIND

- Von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr zwischen 3 m/s und 5 m/s variabel
- Von 12.00 Uhr bis 16.00 Uhr zwischen 2 m/s und 8 m/s stabil
- Von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr zwischen 2 m/s und 3 m/s variabel
- Normalerweise von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr weht der Ora vom Gardasee und von 22.00 Uhr bis 5.00 Uhr herrscht der Tramontana (Nordwind), auch Vent im lokalen Dialekt.

### THE TYPICAL WIND CONDITIONS OF LAKE LEDRO ARE

- From 10.00 am to 12.00 pm between 3 m/s and 5 m/s variable
- From 12.00 pm to 4.00 pm between 2 m/s and 8 m/s stable
- From 4.00 pm to 6.00 pm between 2 m/s and 3 m/s variable
- Usually from 10.00 am to 5.00 pm the Ora blows from Lake Garda, while from 10.00 pm to 5.00 am the wind on Lake Ledro is the Tramontana (north wind), also called Vent in the local dialect.

TEMPERATURA TEMPERATUR TEMPERATURE		MESI - MONATE - MONTHS											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ACQUA - WASSER WATER [C°]		3	4,6	5,5	9,8	17,2	17,7	22,5	22,5	18,8	17,1	13,6	5,8
ARIA - LUFT AIR [C°]	MED	0,1	-1,6	1,9	9,07	14,6	18,4	20,1	20,1	16,2	9,8	4,6	-0,6
	MIN	-5,7	-12,6	-8,1	-3,2	4,9	7,4	11,8	8,1	3,3	0,9	-4,2	-8,7
	MAX	9,7	7,7	11,6	22,6	23,5	27	28,6	29,1	24,4	23,7	14,5	12,8
ONDE WELLEN WAVES	am	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	pm	●	●	●	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●	●	●

# IN ACQUA

## A RIVA DEL GARDA

Per la tua sicurezza, nell'area antistante il centro di Riva del Garda non è consentito entrare in acqua per nuotare né per fare windsurf: si tratta di zone riservate alla navigazione pubblica. Controlla la mappa!

### *IN WASSER BEI RIVA DEL GARDA*

Zu deiner Sicherheit: Im Bereich vor dem Zentrum von Riva del Garda ist Schwimmen und Windsurfen nicht erlaubt – hier verkehren öffentliche Boote. Ein Blick auf die Karte zeigt dir, wo's erlaubt ist!

### *INTO THE WATER IN RIVA DEL GARDA*

For your safety, swimming and windsurfing are not allowed in the area in front of the town centre of Riva del Garda: these zones are reserved for public navigation. Check the map before you dive in!





Lago di  
Garda

# SAFETY TIPS

## WATER SPORT

- 1. Informati sempre sui venti e le correnti del lago e sulle condizioni meteo. In breve tempo il vento può mutare, il moto ondoso può aumentare e può iniziare a piovere, anche con temporali. Per questo motivo, è importante saper nuotare anche con acque mosse.**

Erkundige dich über die Wind-, Wasser- und Wetterbedingungen. Der Wind kann in kurzer Zeit drehen, die Dünung kann zunehmen und es kann zu regnen anfangen, sogar mit Gewittern. Aus diesem Grund ist es wichtig, dass man auch in rauem Wasser schwimmen kann.  
Inform yourself about wind, water, and weather conditions. In a short time, the wind can change, the swell can increase, and it can start to rain, even with thunderstorms. For this reason, it is important to be able to swim even in rough water.

- 2. Informati bene sulle normative vigenti. Nel dubbio, chiedi consiglio alle guide specializzate e ai local.**

Erkundige dich über die geltenden Regelungen vor Ort. Lasse dich im Zweifelsfall von spezialisierten Führern und Einheimischen beraten.  
Inform yourself about local regulations. When in doubt, ask for the advice of specialised guides and local people.

- 3. Nel caso di sessioni in solitaria avverti sempre qualcuno del tragitto che intendi effettuare e dell'ora di partenza.**

Wenn du allein unterwegs bist, teile deine geplante Route und Abfahrtszeit jemandem mit.  
In case of solo trips, inform someone about your planned itinerary and departure time.

- 4. Utilizza imbarcazioni e attrezzature adeguate alle tue capacità e indossa sempre il giubbotto di salvataggio omologato CE.**

Verwende nur an deine Fähigkeiten gemessene Boote und Ausrüstungen und trage immer eine CE-geprüfte Schwimmweste.  
Only use boats and gear appropriate to your abilities and wear a CE certified lifejacket.

# 112

NUMERO EMERGENZA  
NOTRUF - EMERGENCY NUMBER

- 5. Mantieni la distanza di sicurezza dai mezzi pubblici di navigazione, rispetta le precedenze in acqua ed evita di passare sulla rotta delle imbarcazioni a motore per evitare infortuni e sanzioni.**

Halte den Sicherheitsabstand zu öffentlichen Verkehrsmitteln ein, beachte Ausweichregeln und kreuze nicht die Kurse von Motorbooten, um Unfälle und Strafen zu vermeiden.

Maintain the safety distance from public transportation crafts, respect right of way rules and do not cross the course of motorboats to avoid accidents and fines.

- 6. Per emergenze in barca, usa un segnale luminoso o il canale VHF/FM 16, se disponibile. Su derive o catamarani usa i segnali S.O.S.: incrocia le braccia in alto.**

Im Notfall eine Signalarakete verwenden oder Kanal VHF/FM 16 rufen (sofern verfügbar). Auf Jollen oder Katamaranen SOS signalisieren, indem man die Arme über dem Kopf kreuzt.

In an emergency on a boat, use a flare or call VHF/FM channel 16 (if available). On dinghies or catamarans, signal SOS by crossing your arms above your head.

- 7. Quando nuoti, scegli spiagge balneabili, tieniti distante dalle zone portuali e dai corridoi di lancio delle imbarcazioni a motore, evita i fiumi e mantieniti entro 100 m dalla riva.**

Wähle beim Schwimmen Badestrände aus, meide Häfen, Motorbootabfahrten und Flüsse und bleibe nicht weiter als 100 m vom Ufer entfernt.

When swimming, choose bathing beaches, avoid harbours, motorboat launch lanes and rivers and stay within 100 m of the shore.

- 8. Quando fai SUP, allaccia sempre il leash, non abbandonare mai la tavola e mantieniti a una distanza di 500 m dalla riva e dalle scogliere da cui potrebbero distaccarsi dei massi.**

Befestige beim Stand-Up-Paddling immer deine Leash, verlasse niemals dein Board und halte einen Abstand von 500 m zum Ufer und zu Klippen, von denen Felsen abbrechen könnten.

When stand up paddling, always attach your leash, never leave your board, and keep a distance of 500 m from the shore and cliffs from which rocks could break off.





29er

ATI  
2528

ITA  
2629

SAILING TEAM

SAILING TEAM  
3V

# SAILING

Sul **Lago di Garda**, campo di regata tra i migliori a livello internazionale, sono Riva del Garda e Torbole sul Garda i migliori spot per provare l'ebbrezza dello sport tra le onde.

Per chi preferisce un ambiente più tranquillo, il **Lago di Ledro** è la scelta perfetta: lungo la costa occidentale, tra Pieve e Mezzolago, il vento soffia per tutta la giornata.

Am **Gardasee**, einem der besten Regattafelder der Welt, sind Riva del Garda und Torbole sul Garda die Hotspots, um dem aufregenden Sport zwischen den Wellen zu frönen.

Für all jene, die eine ruhigere Umgebung bevorzugen, ist der **Ledrosee** die perfekte Wahl: Entlang der Westküste, zwischen Pieve und Mezzolago, bläst der Wind den ganzen Tag.

**Lake Garda** is home to one of the best regatta courses in the world, and Riva del Garda and Torbole sul Garda are two of the best spots to dive into this thrilling sport.

If you'd prefer to do something more low-key, we recommend heading to the west coast of **Lake Ledro**, between Pieve and Mezzolago, where winds blow all day long.





# WINDSURF

Foil o pinna? Nel Garda Trentino trovi condizioni perfette per il windsurf — dal Pelèr del mattino all'Òra del pomeriggio.

O ancora, perché non seguire l'effetto dell'Ora fino al **Lago di Cavedine**? Uno spot ideale per chi vuole provare per la prima volta il brivido dello sport a pelo d'acqua.

Foil oder Finne? Im Garda Trentino findest du perfekte Bedingungen zum Windsurfen – vom morgendlichen Pelèr bis zur nachmittäglichen Òra.

Oder, man lässt sich von der Ora an den **Cavedineseesee** treiben.

Ein idealer Ort für all jene, die das erste Mal das aufregende Gefühl beim Wassersport erleben möchten.

Foil or fin? In Garda Trentino, you'll find perfect windsurfing conditions — from the morning Pelèr to the afternoon Òra.

Or why not follow the Ora wind to **Lake Cavedine**? It is the perfect spot for people wanting to try their hand at an exciting new water sport for the first time.

## SPOTS

### TORBOLE SUL GARDA

- Conca d'Oro
- Spiaggia lungolago
- Foci del Sarca

### LAGO DI LEDRO

### LAGO DI CAVEDINE

### RIVA DEL GARDA

- Pier Watersports Center



**ITA 239**



**C. COLASANTO**

**3012**

**SEVERNE**

# WING FOIL

Emozionante, divertente e adrenalinico, il wing foil – mix tra windsurf e kitesurf – è facile da imparare e adatto a tutte le età. **Prova l'ebbrezza di volare sull'acqua!**

Der Wing Foil – eine Mischung aus Windsurf und Kitesurf – ist einfach zu lernen und für alle Altersgruppen geeignet. **Erfahre den Wasserfliegenrausch!**

Exciting, funny, and thrilling, the wing foil – a mix of windsurf and kitesurf – is easy to learn and suitable for all ages. **Experience the euphoria of flying on the water!**





# CIRCOLI VELICI

## SEGELCLUBS SAILING CLUBS

Qui la vela è di casa: da quasi un secolo i circoli del Garda Trentino ospitano regate ai massimi livelli e attirano campioni da tutto il mondo.

Hier ist das Segeln zu Hause: Seit fast einem Jahrhundert richten die Segelclubs im Garda Trentino Regatten auf höchstem Niveau aus und ziehen Champions aus aller Welt an.

Sailing has always been at home here: for nearly a century, the sailing clubs of Garda Trentino have hosted top-level regattas and attracted champions from all over the world.



### ASSOCIAZIONE VELA LAGO DI LEDRO

Via Alzer, 54 - Pieve (Ledro)  
+39 389 6261480  
vela@avll.it  
avll.it



CIRCOLO SURF TORBOLE

### CIRCOLO SURF TORBOLE

Via della Lóva, 1 - Torbole sul Garda  
+39 0464 505385  
info@circolosurftorbole.com  
circolosurftorbole.com



### CIRCOLO VELA ARCO

Via Lungo Sarca, 20 - Lido di Arco - Arco  
+39 0464 505086  
info@circolovelaaarco.com  
circolovelaaarco.com



### CIRCOLO VELA TORBOLE

Lungolago Conca d'Oro, 12 - Torbole sul Garda  
+39 0464 506240  
info@circolovelatorbole.com  
circolovelatorbole.com



### FRAGLIA VELA RIVA

Viale Giancarlo Maroni, 2 - Riva del Garda  
+39 0464 552460  
info@fragliavelariva.it  
fragliavelariva.it



### LEGA NAVALE ITALIANA

Viale Rovereto, 142/A - Porto San Nicolò - Riva del Garda  
+39 0464 556028  
rivadelgarda@leganavale.it  
leganavale.it/riva-del-garda



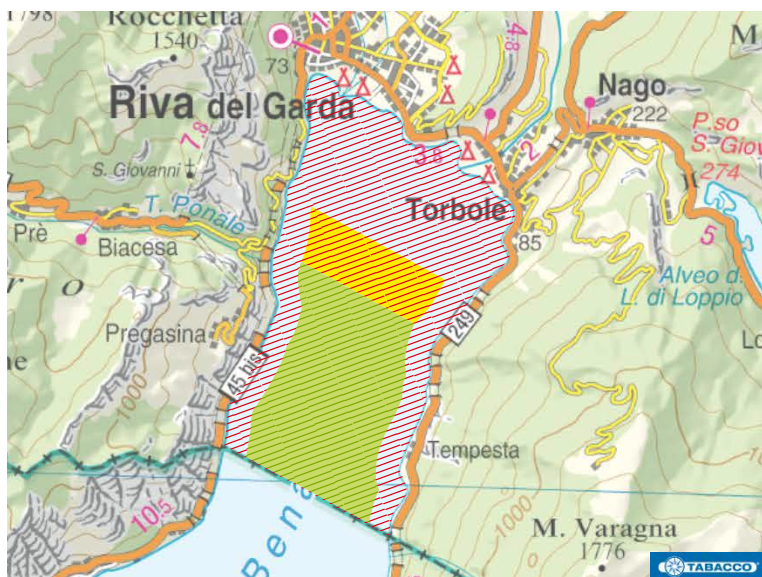
# KITESURF



Il Lago di Garda, con i suoi famosi venti,  
è lo scenario ideale per le evoluzioni con il kite.

Die beständigen Winde am Gardasee  
machen die Region zu einem idealen Revier für Kitesurfer.

Lake Garda with its famous winds is a perfect  
scenario for your kite performances.



**Utilizza solo servizi lift autorizzati.**

Benutze nur offizielle Lift-Dienstleister.

Only use official lift service providers.

**Mantieniti ad almeno 200 m dalla riva.**

Bleibe mindestens 200 m von dem Ufer entfernt.

Stay at least 200 m from the coast.

**Il kitesurf è vietato in caso di regate.**

Während Regatten ist das Kitesurfen verboten.

No kitesurfing during regattas.

**Il kitesurf è consentito solo con bel tempo e con vento non superiore 16 m/s.**

Das Kitesurfen ist nur bei gutem Wetter und mit Wind bis 16 m/s erlaubt.

Kitesurfing is allowed only in good weather conditions and with wind up to 16 m/s.

**Mantieniti ad almeno 200 m dalle navi di trasporto pubblico.**

Bleibe mindestens 200 m von den öffentlichen Verkehrsbooten entfernt.

Stay at least 200 m from public transport boats.

**KITESURF AREAS 01.03. - 09.10.**



Dall'alba fino alle 10.30 – Dopo le 16.30 fino al tramonto  
 Von Sonnenaufgang bis 10.30 – Von 16.30 bis Sonnenuntergang  
 From sunrise to 10.30 am – From 4.30 pm to sunset



Dopo le 18:00  
 Nach 18:00  
 After 6.00 pm



Divieto kitesurf  
 Kitesurfverbot  
 Kitesurfing forbidden

**KITESURF AREAS 10.10. - 28.02.**

Dall'alba al tramonto su **tutta** la parte trentina del Lago di Garda.

Von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang über den **ganzen** nördlichen Gardasee.

From sunrise to sunset on the **whole** northern area of the Lake.

Maggiori informazioni L.P. 9/2001 art. 31, c. 3 e successive modifiche.  
 D.D. 231/2019 – Servizio Trasporti Pubblici PAT



# VELE SENZA BARRIERE

SEGELN OHNE BARRIEREN  
SAILING WITHOUT BORDERS

**Le persone in sedia a rotelle possono salire in sicurezza sulla barca grazie a una rampa apposita.**

A bordo sono sempre presenti uno skipper e un membro dell'equipaggio per assistere i passeggeri con disabilità. Vivi un'esperienza unica ed emozionante in piena sicurezza! La barca ha una capacità di 8 persone.

**Archè ist ein 12 m Segelboot, das für alle Besucher zugänglich ist.**

Dank spezieller Rampen ist das Boot auch für Rollstuhlfahrer geeignet. Ein Skipper und ein Matrose stehen bei der Betreuung hilfsbedürftiger Personen zur Verfügung. Garantiertes Spaß in absoluter Sicherheit! Das Boot bietet Platz für bis zu 8 Personen.

**Archè, a 12 m sailboat accessible to everyone.** Wheelchair users will be able to board the boat easily and safely thanks to a special platform. A skipper and a crew member with special training will be on board to assist people with disability during the trip. Experience a unique and exciting adventure in a super safe way! The boat has a capacity of up to 8 people.



---

## ARCHÈ SCS

Porto San Nicolò - Riva del Garda  
+39 340 5914869 - +39 347 1041730  
info@arche-tn.it  
arche-tn.it

---





# KITESURF SENZA LIMITI

KITESURF OHNE GRENZEN

KITESURFING WITHOUT LIMITS

Il Circolo Alto Garda Kite, per la specifica dotazione di attrezzature sportive dedicate, e grazie alla professionalità dei suoi istruttori opportunamente formati, offre la possibilità, pressoché unica in Italia per persone con disabilità motorie, di provare l'esperienza del kitesurf in autonomia e sicurezza, immersi nella splendida cornice del Lago di Garda.

Dank der Hilfe hochqualifizierter Kitelehrer und der Entwicklung spezifischer Sportgeräte bietet der Circolo Alto Garda Kite Menschen mit motorischer Beeinträchtigung eine in Italien einzigartige Möglichkeit an, das autonome und sichere Erlebnis des Kitesurfens, umgeben von der herrlichen Naturlandschaft des Gardasees.

The Circolo Alto Garda Kite is nearly the only one on Italian soil that gives the possibility to people with disabilities to try kitesurf, surrounded by the beauty of Lake Garda. Highly trained instructors and specific outdoor gears are at your disposal to safely try this wonderful sport while enjoying Lake Garda from another breathtaking perspective.

---

## ALTO GARDA KITE

Porto San Nicolò - Riva del Garda

+39 349 6507996

info@altogardakite.it

[altogardakite.it](http://altogardakite.it)

---



# WAKEBOARD

**C'è un solo posto in Trentino dove provare il wakeboard: il Garda Trentino!**

Sul Lago di Ledro e sul Lago di Terlago ci sono infatti gli unici due impianti per la pratica di questa disciplina divertente e super adrenalinica, adatta anche a chi non ha esperienza ma sogna di "volare" sull'acqua. Parliamo nello specifico di "cable wakeboard":

una sorta di skilift a cui agganciarsi mentre la tavola sfreccia sul lago.

**Hai già voglia di provare, vero?**

**Es gibt nur einen Ort im Trentino, wo man Wakeboarden ausprobieren kann: das Garda Trentino!**

So bieten der Ledrosee und der Terlagosee die einzigen beiden Anlagen für die Ausübung dieser lustigen und super-aufregenden Sportart. Sie eignet sich auch für Leute, die keine Erfahrung haben, aber davon träumen, über das Wasser zu „fliegen“.

Genauer gesagt, ist hier die Rede vom „Cable Wakeboard“: einer Art Skilift, an den man sich anhängen kann, während das Brett über das Wasser saust.

**Du möchtest es auch ausprobieren, stimmt's?**

**There is only one place in Trentino to wakeboard, and that's Garda Trentino!**

Lake Ledro and Lake Terlago are home to the only two wakeboarding facilities in the area, whether you want to get your adrenaline pumping, or have no experience but dream of "flying" on water. We are specifically talking about cable wakeboarding, which is sort of like a skilift that you're attached to while your board whizzes across the water.

**You already feel like trying it out, don't you?**

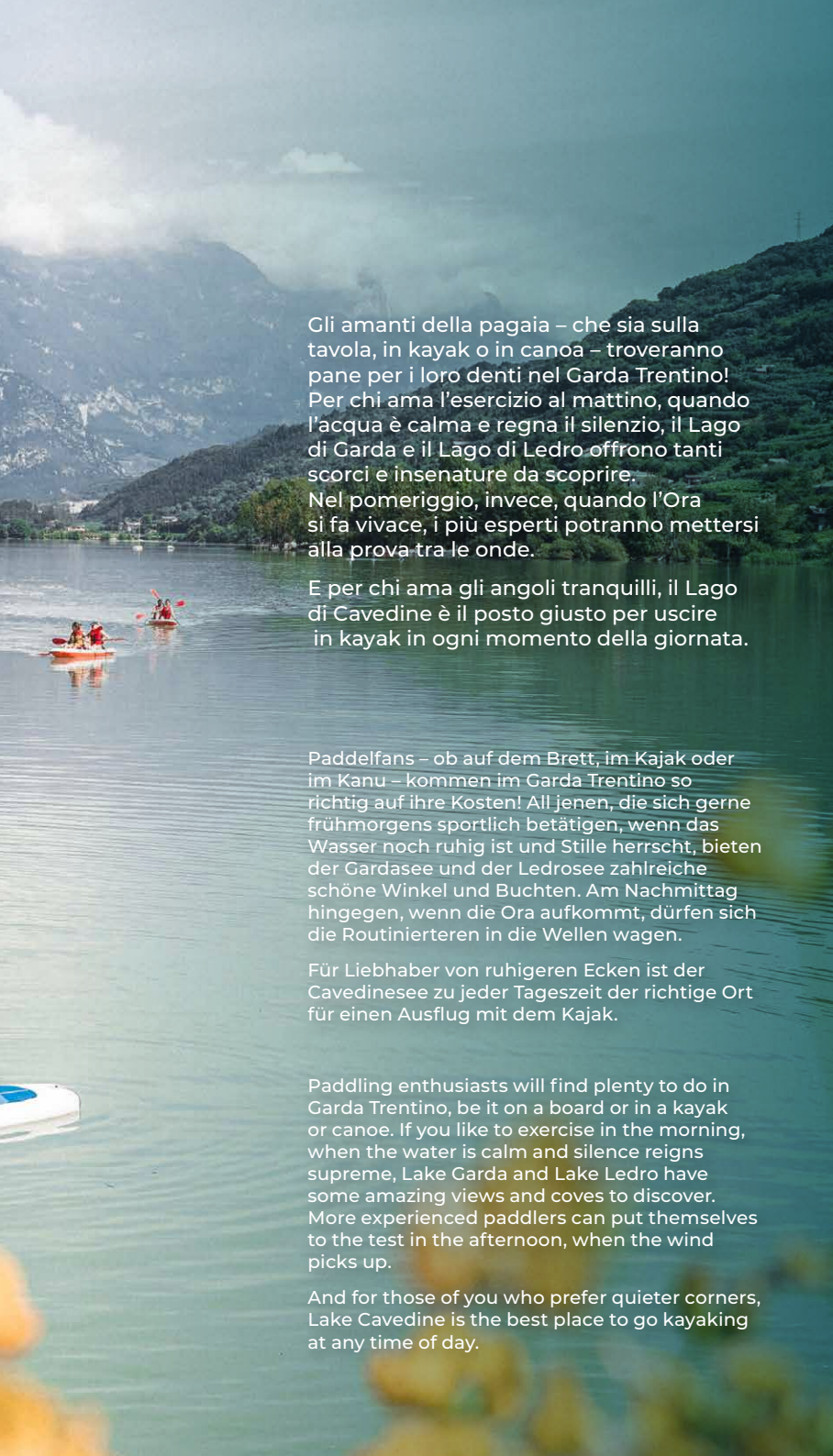


**SHAPE**  
OBSTACLES

**SHAPE**  
OBSTACLES

# SUP & ΚΑΥΑΚ



A scenic view of a lake with mountains in the background and two kayakers on the water. The sky is overcast with grey clouds. The mountains are covered in green vegetation. The water is calm and reflects the surrounding landscape. Two kayakers are visible on the water, one in the foreground and one further away. They are wearing red gear and paddling. The overall atmosphere is peaceful and natural.

Gli amanti della pagaia – che sia sulla tavola, in kayak o in canoa – troveranno pane per i loro denti nel Garda Trentino! Per chi ama l'esercizio al mattino, quando l'acqua è calma e regna il silenzio, il Lago di Garda e il Lago di Ledro offrono tanti scorci e insenature da scoprire. Nel pomeriggio, invece, quando l'Ora si fa vivace, i più esperti potranno mettersi alla prova tra le onde.

E per chi ama gli angoli tranquilli, il Lago di Cavedine è il posto giusto per uscire in kayak in ogni momento della giornata.

Paddelfans – ob auf dem Brett, im Kajak oder im Kanu – kommen im Garda Trentino so richtig auf ihre Kosten! All jenen, die sich gerne frühmorgens sportlich betätigen, wenn das Wasser noch ruhig ist und Stille herrscht, bieten der Gardasee und der Ledrosee zahlreiche schöne Winkel und Buchten. Am Nachmittag hingegen, wenn die Ora aufkommt, dürfen sich die Routinierteren in die Wellen wagen.

Für Liebhaber von ruhigeren Ecken ist der Cavedinesees zu jeder Tageszeit der richtige Ort für einen Ausflug mit dem Kajak.

Paddling enthusiasts will find plenty to do in Garda Trentino, be it on a board or in a kayak or canoe. If you like to exercise in the morning, when the water is calm and silence reigns supreme, Lake Garda and Lake Ledro have some amazing views and coves to discover. More experienced paddlers can put themselves to the test in the afternoon, when the wind picks up.

And for those of you who prefer quieter corners, Lake Cavedine is the best place to go kayaking at any time of day.

# BEACH LIFE

**Hai mai pensato di poter fare una vacanza tra le montagne, ma come al mare? Nel Garda Trentino è possibile!**

Qui puoi scegliere tra tante spiagge diverse, alcune attrezzate, altre più semplici e "spontanee".

In estate, la sicurezza di molte spiagge è garantita da un servizio di sorveglianza e soccorso balneare.

Non ti rimane che decidere quale sarà la tua prossima meta.



**LAGO DI GARDA**

**LAGO DI LEDRO**

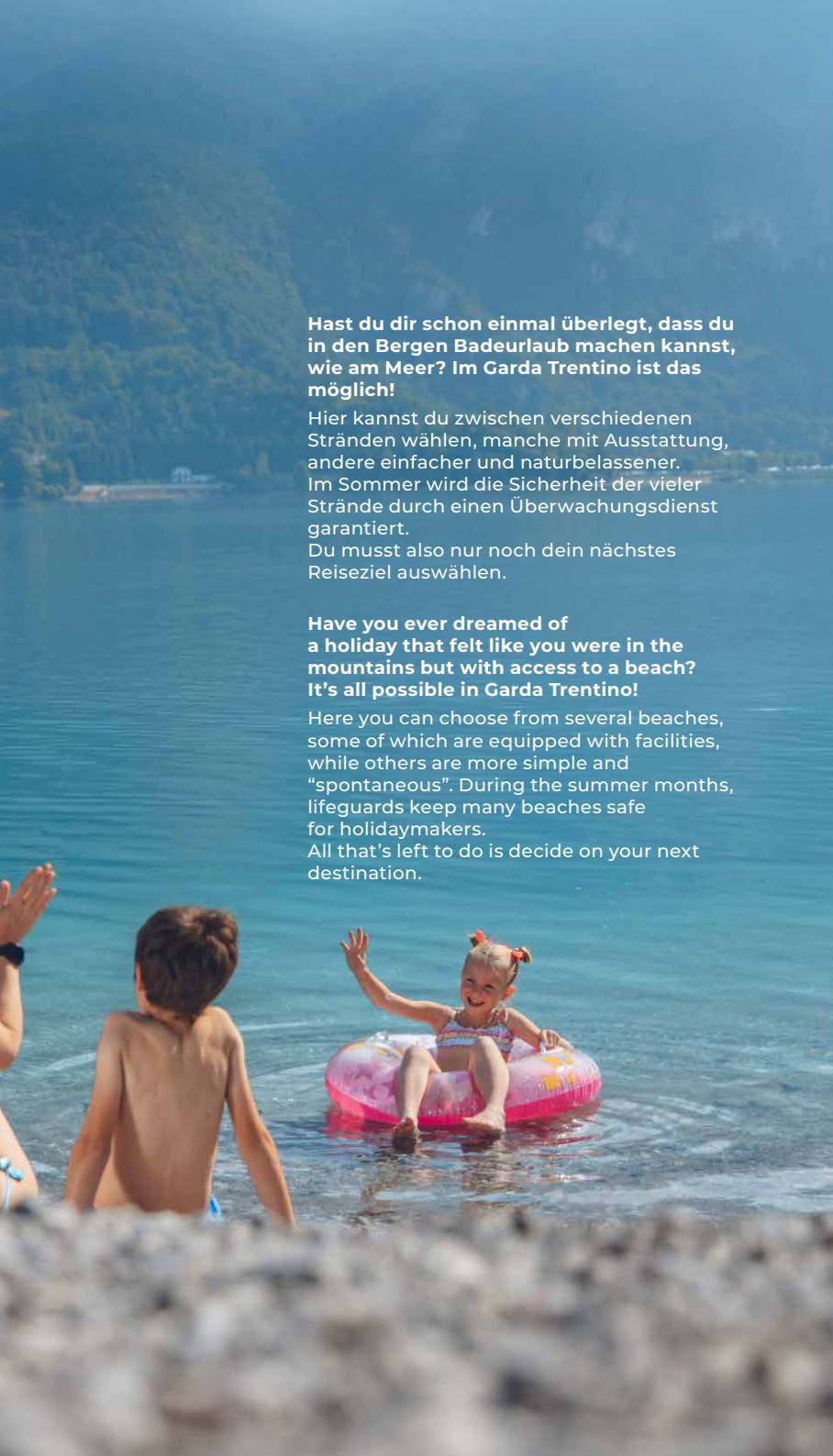
**LAGO DI TENNO**

**LAGO DI CAVEDINE**

**LAGO DI LAGOLO**

**LAGO DI TERLAGO**

**LAGHI DI LAMAR**

A scenic view of a lake with mountains in the background. The water is a deep blue, and the mountains are covered in green vegetation. In the foreground, the backs of several people are visible, looking towards the water. One person is waving their hand.

**Hast du dir schon einmal überlegt, dass du in den Bergen Badeurlaub machen kannst, wie am Meer? Im Garda Trentino ist das möglich!**

Hier kannst du zwischen verschiedenen Stränden wählen, manche mit Ausstattung, andere einfacher und naturbelassener. Im Sommer wird die Sicherheit der vieler Strände durch einen Überwachungsdienst garantiert.

Du musst also nur noch dein nächstes Reiseziel auswählen.

**Have you ever dreamed of a holiday that felt like you were in the mountains but with access to a beach? It's all possible in Garda Trentino!**

Here you can choose from several beaches, some of which are equipped with facilities, while others are more simple and "spontaneous". During the summer months, lifeguards keep many beaches safe for holidaymakers.

All that's left to do is decide on your next destination.

# DIVING

**Vivi l'affascinante avventura subacquea nel Lago di Garda;** scopri panorami mozzafiato e canyon di roccia, esplora i fondali con relitti storici e persici, lucci e bottatrici; immergiti in un'oasi di silenzio e pace e lascia che sia lo spirito dell'avventura a guidarti nelle fresche acque pulite del lago più grande d'Italia.

**Das klare und saubere Wasser des Gardasees** ist zum Tauchen bestens geeignet. Mach Bekanntschaft mit zahlreichen Fischarten und entdecke wunderschöne Wasserlandschaften unter der Oberfläche.

**The thrill of scuba diving in Lake Garda.** Discover breathtaking panoramas of rock and canyon, explore the lakebed with its historical wrecks among perches, pikes and burbot. Just dive down to this oasis of silence and calm and let the spirit of adventure guide you through the clear fresh water of Italy's largest lake.

## TEMPERATURA ACQUA WASSEITEMPERATUR - WATER TEMPERATURE

Mese Monat - Month	Profondità Tiefe - Depth				
	m 0	m 5	m 10	m 20	m 50
01.01-13.03	8,9	8,8	8,8	8,8	8,8
14.03-08.05	11,6	11,5	11,4	10,2	9,4
09.05-03.07	22,8	22,6	22,3	11,3	9,2
04.07-07.08	20,7	20,5	18,0	11,5	9,4
08.08-11.09	21,0	20,9	20,0	17,5	10,0
12.09-23.10	17,8	17,8	17,8	17,5	9,6

## CLUBS

### ARCO SUB

c/o Circolo Vela Arco  
Via Lungo Sarca, 20 - Lido di Arco - Arco  
+39 340 0045651  
info@arcosub.com  
arcosub.com

### GRUPPO SOMMOZZATORI

#### RIVA DEL GARDA

Viale Rovereto, 140 - Porto San Nicolò  
Riva del Garda  
info@grupposommozzatoririva.it  
grupposommozzatoririva.it



# **YOUR EYES. OUR JOB.**

I Garda Rangers lavorano ogni giorno per mantenere in ordine sentieri, falesie e percorsi del Garda Trentino.

**Vedi qualcosa da sistemare?**

Segnala e falli entrare in azione!

Die Garda Rangers sind täglich im Einsatz, damit Wege, Kletterspots und Trails im Garda Trentino in Bestform bleiben.

**Dir ist etwas aufgefallen, das nicht passt?**

Meld es – und bring die Rangers in Aktion!

The Garda Rangers are out every day, keeping trails, crags, and routes in top shape across Garda Trentino.

**Spotted something that needs fixing?**

Report it and get them into action!





**OUTDOOR  
FRIENDLY**

**BEST  
PRICE  
GUARANTEE**

# HOTELS & Co.

Cerchi una sistemazione a misura di sportivo?

**Scegli una struttura Outdoor Friendly:**

qui trovi uno spazio sicuro per l'attrezzatura, servizio lavanderia per i capi tecnici, colazione rinforzata, officina di emergenza... e tanti altri servizi pensati per chi ama lo sport.

E se non basta...

**Solo su [gardatrentino.it](https://gardatrentino.it) trovi la Best Price Guarantee,** la sicurezza di prenotare sempre al miglior prezzo online.

Du suchst die perfekte Base für dein nächstes Sportabenteuer?

Unsere **Outdoor Friendly** Unterkünfte sind genau das Richtige: mit sicherem Abstellraum für deine Ausrüstung, Waschmöglichkeit für deine Sportklamotten, extra kräftigem Frühstück, Notfall-Werkstatt – und vielen weiteren Services für alle, die draußen aktiv sind.

Und das Beste:

Nur auf [gardatrentino.it](https://gardatrentino.it) gibt's die **Best Price Guarantee** – damit du immer zum besten Preis buchst!

Looking for a place that's made for sport lovers?

Pick an **Outdoor Friendly** stay: secure storage for your gear, laundry for your technical kit, a power-packed breakfast, an emergency repair corner... and loads of other services made for outdoor enthusiasts.

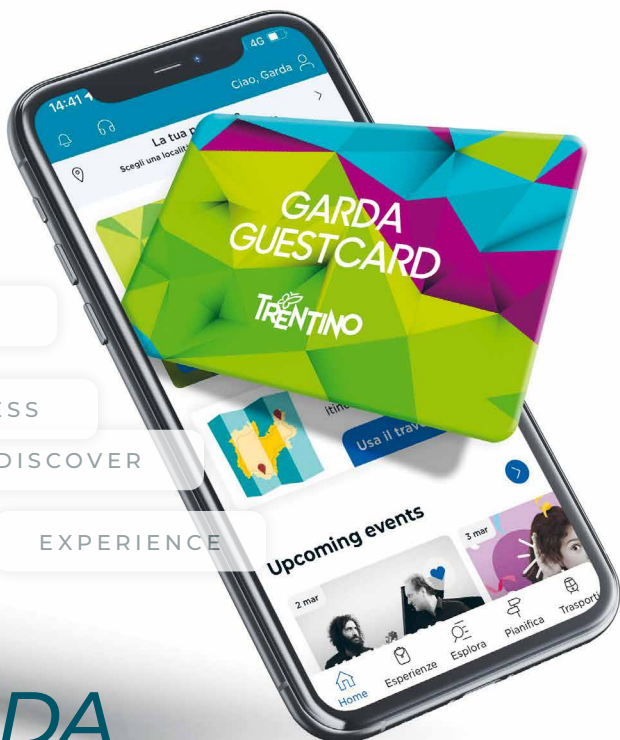
And if that's still not enough...

Only on [gardatrentino.it](https://gardatrentino.it), you get **our Best Price Guarantee** – the best deal online, guaranteed.

**BOOK HERE**



[gardatrentino.it/outdoorfriendly](https://gardatrentino.it/outdoorfriendly)



MOBILITY

WELLNESS

DISCOVER

EXPERIENCE

# GARDA GUEST CARD

Ingressi alle attrazioni più amate, trasporti gratuiti e attività esclusive, tutto in una card. **PRENOTA** direttamente in una delle 500 strutture partner: **LA TUA GARDA GUEST CARD È INCLUSA!**

Eintritt zu den beliebtesten Attraktionen, kostenloser Transport und exklusive Aktivitäten, alles in einer Karte. **BUCH** direkt in einer unserer über 500 Partnerbetriebe: **DEINE GARDA GUEST CARD IST INKLUSIVE!**

Access to the most beloved attractions, free transportation and exclusive activities, everything in one card. **BOOK** directly in one of our 500 partner facilities: **YOUR GARDA GUEST CARD IS INCLUDED!**

1 CARD  
∞  
OPPORTUNITIES

Scopri tutti  
i vantaggi inclusi.

Entdecke  
die gesamten Vorteile.

Discover all  
the benefits.

[gardatrentino.it/guestcard](http://gardatrentino.it/guestcard)





VAL NAMBRONE

07:18 AM

2351 M

# EMOTION AND DISCOVERY

DEBORA, FOREST RANGER

# LA VIA DELLE VALLI

DISCOVER IT,  
DISCOVER YOURSELF.

A unique region awaits discovery, stretching from Madonna di Campiglio to Lake Idro and from the Brenta Dolomites to the Adamello glaciers. With over **fifty mountain valleys**, each day presents an opportunity for self-discovery. This "**Via delle Valli**" takes you on a journey of scenic beauty and unique experiences that will stay with you forever.

**M** MADONNA  
DI CAMPIGLIO

CAMPIGLIODOLOMITI.IT/LAVIADELLEVALLI

# EVENTS

— **MOSTRA**

AUSSTELLUNG – EXHIBITION

— **STREET FOOD**

— **CONCERTO**

KONZERT – CONCERT

— **FOLKLORE**

— **REGATA**

REGATTA

— **FESTIVAL**

— **GARA SPORTIVA**

SPORTWETTBEWERB  
SPORT COMPETITION



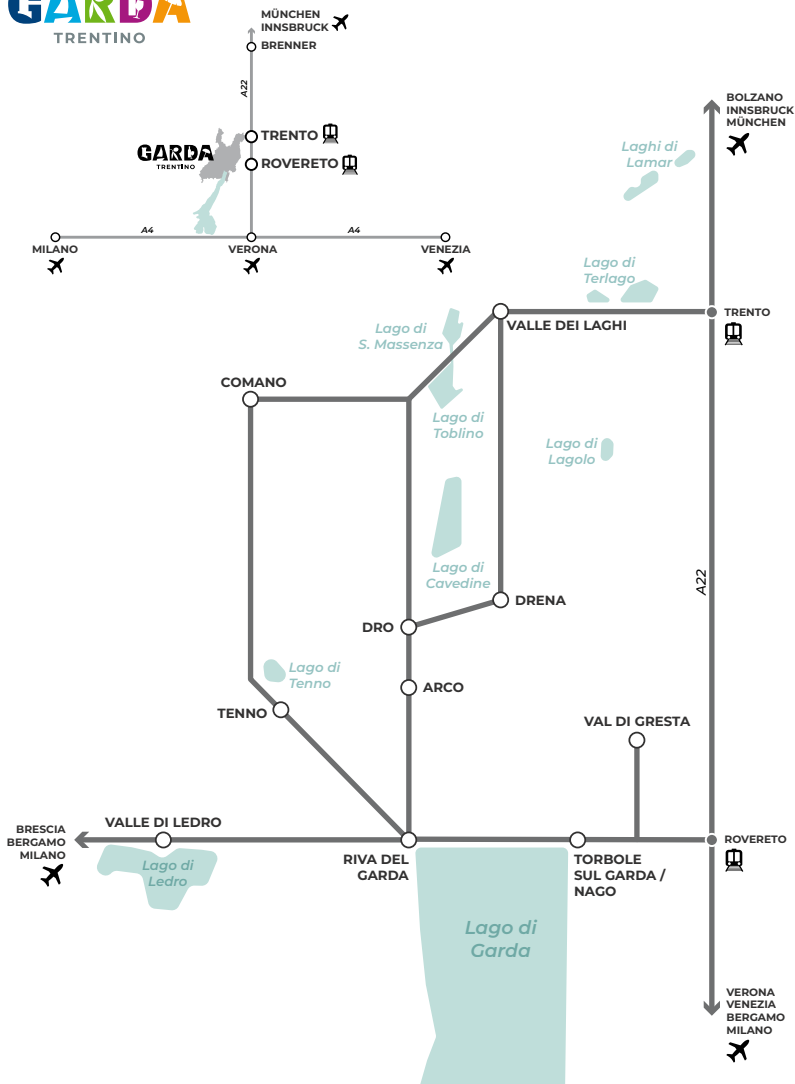
**Cosa c'è in programma oggi?  
Controlla il calendario!**

Was steht heute auf dem Programm?  
Sieh auf dem Kalender nach!

What's on today?  
Check the calendar!

[gardatrentino.it/events](https://gardatrentino.it/events)





**GARDA DOLOMITI AZIENDA PER IL TURISMO S.P.A.**

Largo Medaglie d'Oro al Valor Militare, 5 | 38066 Riva del Garda TN - Italia  
 +39 0464 554444 | info@gardatrentino.it

*gardatrentino.it*



TERME DI  
COMANO



OUR JOURNEY TO  
**SUSTAINABILITY**



**vireo**