

MOUNTAIN
bike

MOUNTAIN *bike*

Lunghe discese vista lago, trail che tracciano traiettorie tra boschi, olivi e viti, lungo strade forestali e mulattiere aperte durante la Grande Guerra. Tutto questo per oltre 2000 km di puro divertimento in sella alla tua (e)mtb. Che diventano palcoscenico perfetto per il Bike Festival a inizio stagione – o in ogni momento dell'anno, quando hai semplicemente bisogno di rilassarti in sella alle due ruote. **Il Garda Trentino ti aspetta.**





Lange Abfahrten mit Seeblick, Trails durch Wälder, Olivenhaine und Weinberge, lange Forststraßen und Saumpfade, die im Ersten Weltkrieg angelegt wurden. All dies auf über 2000 km purem Fahrvergnügen im Sattel deines (E-)MTB. Die beim Bike Festival zu Saisonbeginn – oder zu einer anderen Zeit des Jahres, wenn du einfach das Bedürfnis verspürst, dich auf deinem Zweirad zu entspannen – zur perfekten Kulisse werden.

Das Garda Trentino wartet auf dich.

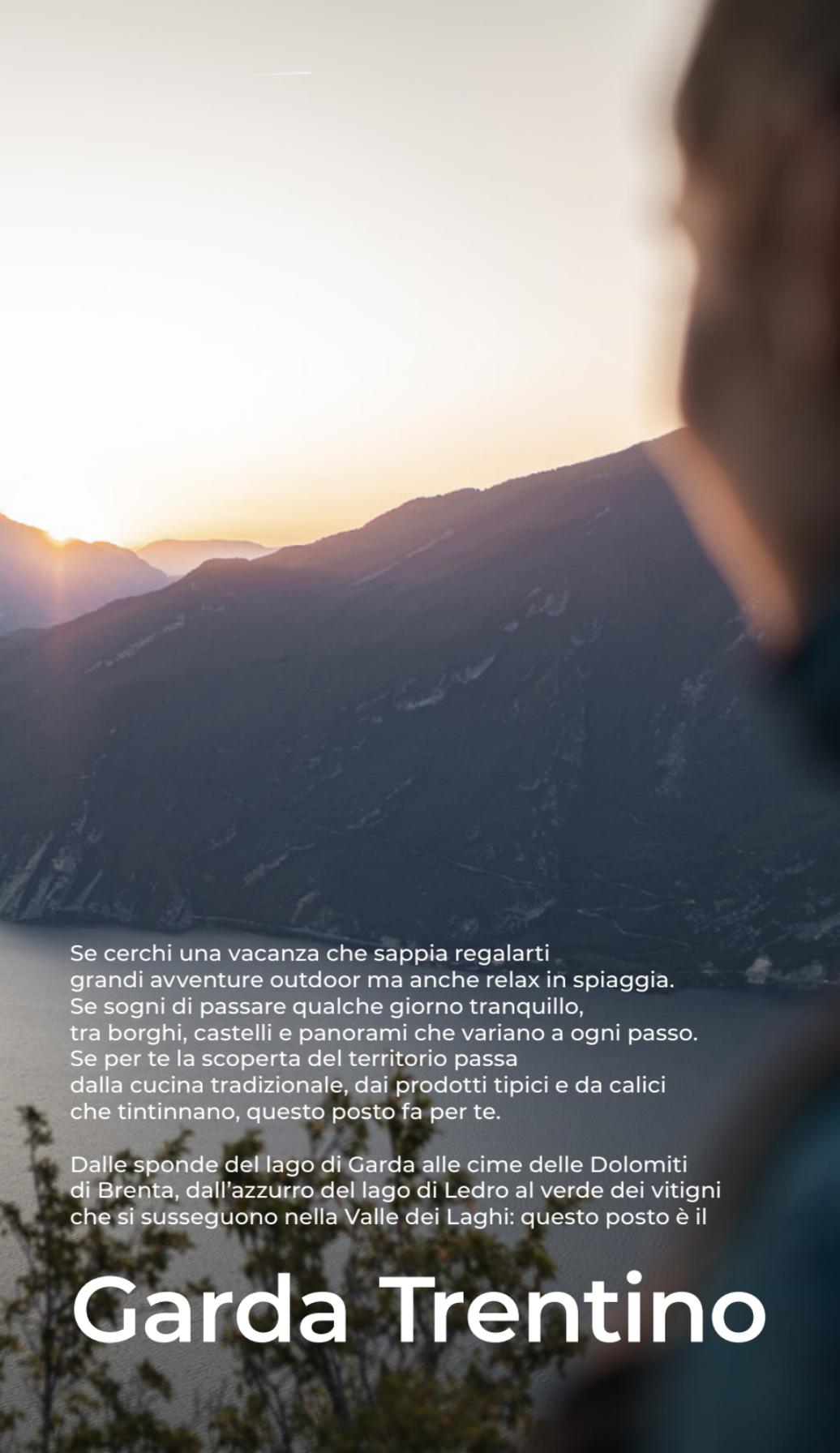
Long descents with a lake view, trails that trace paths through woods, olive groves and vines, along forest roads and mule tracks opened during the Great War. All this for over 2,000 km of pure enjoyment in the saddle of your (e) mtb. Scenery that becomes the perfect backdrop for the Bike Festival at the beginning of the season – or at any time of the year, when you simply want to relax behind the handlebars of your trusty 2-wheeled friend.

Garda Trentino awaits you.



Wenn du einen Urlaub mit großen Outdoor-Abenteuern, aber auch Entspannung am Strand suchst. Wenn du davon träumst, ein paar ruhige Tage zwischen Dörfern, Burgen und Panoramen zu verbringen, die sich mit jedem Schritt verändern. Wenn für dich die Entdeckung der Region die traditionelle Küche, die typischen Produkte und zum Anstoßen erhobene Gläser beinhaltet, ist dieser Ort der richtige für dich. Von den Ufern des Gardasees zu den Gipfeln der Brenta-Dolomiten, vom tiefblauen Ledrosee zu den endlosen grünen Weinreben im Valle dei Laghi: **das ist das Garda Trentino.**

If you are looking for a vacation full of great outdoor adventures and quality relaxation time on the beach... If you dream of spending a few quiet days exploring villages, castles, and landscapes that change at every step... If you love to discover new regions through traditional cuisine, typical products, and clinking glasses, this is the place for you. From the shores of Lake Garda to the peaks of the Brenta Dolomites, the blue of Lake Ledro, and the green of the vineyards in the Valle dei Laghi, **Garda Trentino is the destination** of your dreams come true.



Se cerchi una vacanza che sappia regalarti grandi avventure outdoor ma anche relax in spiaggia. Se sogni di passare qualche giorno tranquillo, tra borghi, castelli e panorami che variano a ogni passo. Se per te la scoperta del territorio passa dalla cucina tradizionale, dai prodotti tipici e da calici che tintinnano, questo posto fa per te.

Dalle sponde del lago di Garda alle cime delle Dolomiti di Brenta, dall'azzurro del lago di Ledro al verde dei vitigni che si susseguono nella Valle dei Laghi: questo posto è il

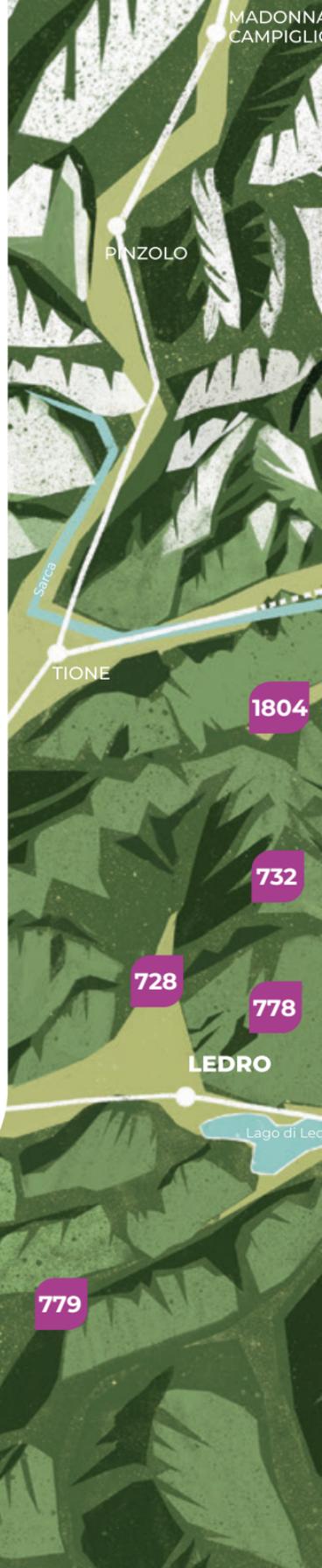
Garda Trentino

MTB Tours

n.	Tour	Type	Km	m	Page
BM	Bike Marathon Garda Trentino Ronda Piccola	XC	31	960	24
731	Anello Garda Sarca	XC	60	1460	26
732	Ponale – Rifugio Pernici	AM	39	1670	28
734	Malga Grassi	AM	22,5	1050	29
737	Lago di Tenno	XC	22	590	30
744	San Giovanni – Bondiga	XC	33	1165	32
750	Marocche	XC	29	380	34
759	Monte Velo	XC	30	1190	36
763	Monte Corno	AM/ENDU	19,80	950	38
765	Dos Casina	XC	42	1725	40
728	Val Concei	XC	17,2	400	42
778	Locca – Malga Dromaé – Mezzolago	XC	29,5	1331	44
779	Tremalzo – Passo Guil – Prè	AM	47	1707	45
947	Bio-Palafitte Bike Tour	AM	15,1	301	47
952	Dave's Insanity	AM	43,8	1623	48
1804	Monte Guarda Tour	AM	15	604	50
1710	Main Tour Valle dei Laghi	XC	44	1500	51



MORE INFO MTB TOURS & GPX
gardatrentino.it/mtb

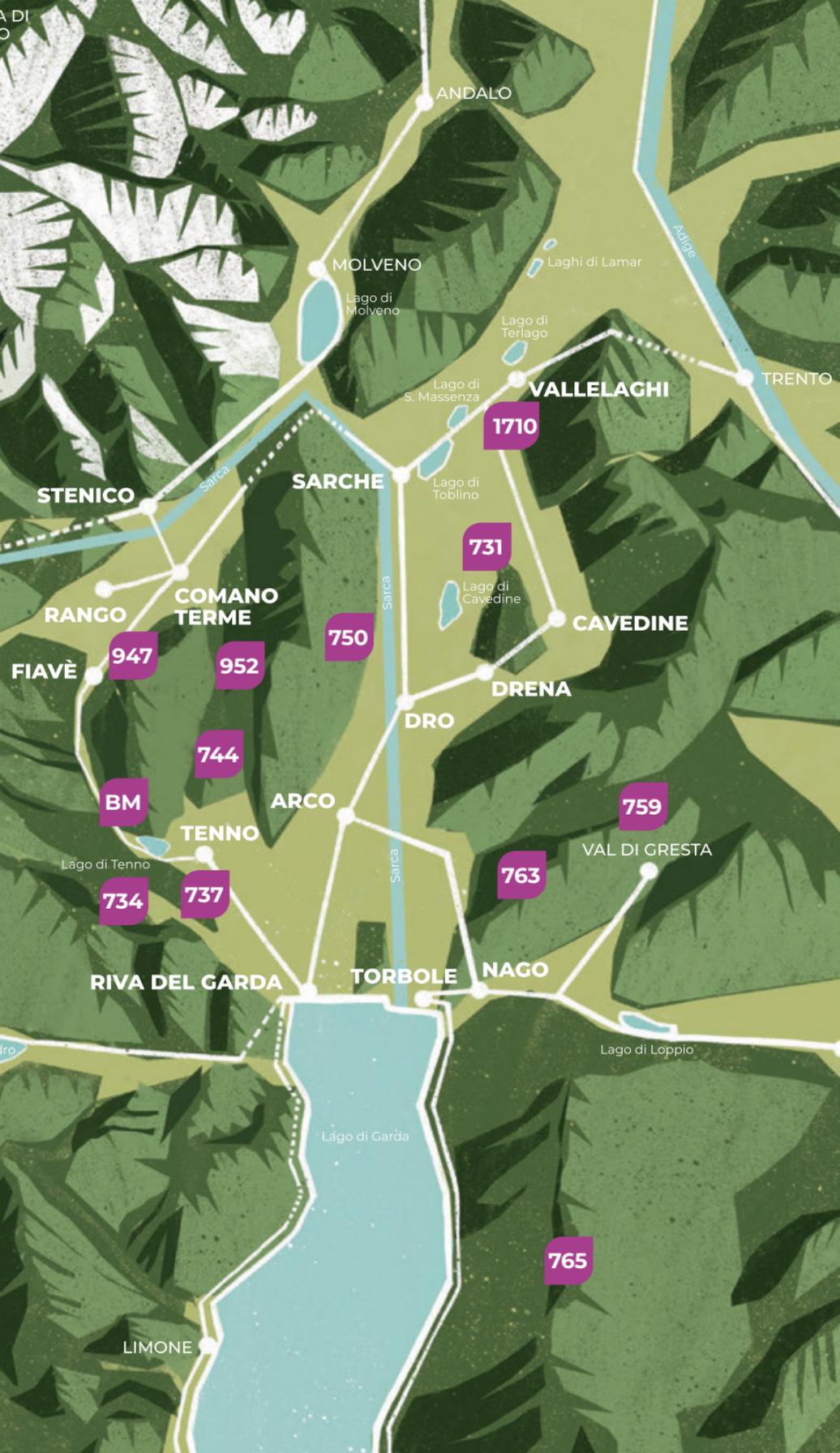


STORO

Lago d'Ampola

Lago di Lec

779



ANDALO

MOLVENO
Lago di Molveno

Laghi di Lamar

Adige

Lago di Terlago

Lago di S. Massenza

VALLELAGHI

TRENTO

1710

SARCHE

Lago di Toblino

STENICO

Sarica

731

Lago di Cavedine

COMANO TERME

750

CAVEDINE

RANGO

FIAVÈ

947

952

DRENA

DRO

759

VAL DI GRESTA

BM

744

ARCO

TENNO

Lago di Tenno

734

737

763

RIVA DEL GARDA

TORBOLE

NAGO

Lago di Loppio

Lago di Garda

765

LIMONE

*La natura non è
un posto da visitare,
è casa nostra.*

GARY SNYDER

*Die Natur ist
kein Ausflugsziel.
Sie ist unser Zuhause.*

*Nature is not
a place to visit.
It is home.*



GARDA
TRENTINO





Nel Garda Trentino ci crediamo fermamente e scegliamo ogni giorno di prenderci cura della nostra destinazione. È una scelta necessaria, per rendere il territorio in cui viviamo un luogo bello da vivere, a lungo termine o solo per qualche giorno, oggi e in futuro.

Vuoi aiutarci anche tu?

BASTA POCO PER FARE LA DIFFERENZA.

Im Garda Trentino glauben wir fest daran und entscheiden uns jeden Tag dafür, uns um unsere Destination zu kümmern. Diese Entscheidung ist notwendig, um die Region, in der wir leben, zu einem schönen, lebenswerten Ort zu machen - heute und auch in Zukunft. Egal, man länger oder nur ein paar Tage hier verweilt.

Möchtest du uns auch helfen?
**ES BRAUCHT NICHT VIEL,
UM ETWAS ZU BEWEGEN.**

We firmly believe this, here in Garda Trentino, and we work hard every day to take care of our region. It is a necessary choice to make the place where we live as beautiful as possible so that it can be enjoyed all life long or even just for a few days, now and in the future.

Would you like to help us, too?
**IT TAKES LITTLE TO MAKE
A DIFFERENCE.**



Porta a casa i tuoi rifiuti e gettali nei contenitori differenziati

Lass deinen Müll nicht unterwegs liegen, sondern wirf ihn - ordnungsgemäß getrennt - in die Abfallbehälter.

Take your waste home and throw it in separate collection bins.



Riduci la plastica: ci sono tante alternative più sostenibili

Reduziere deinen Plastikkonsum: es gibt viele nachhaltigere Alternativen.

Reduce plastic: there are many more sustainable alternatives now.



Se puoi, spostati a piedi o in bicicletta. Noterai tante cose che in macchina sfuggono!

Gehe so oft wie möglich zu Fuß oder fahre mit dem Fahrrad. Du wirst viele Dinge bemerken, die du im Auto nicht wahrnimmst!

If you can, get around on foot or by bike. You'll notice many more details that you would miss when travelling by car!



Osserva gli animali da lontano. Dopotutto, il Garda Trentino è anche casa loro.

Beobachte die Tiere aus der Ferne. Schließlich ist das Garda Trentino auch ihr Zuhause.

Watch wildlife from afar. After all, Garda Trentino is their home too.



Lascia fiori, sassi e frammenti di storia al loro posto: anche chi verrà dopo di te ne potrà godere.

Lasse Blumen, Steine und Geschichtsrelikte an ihrem Platz: So haben auch diejenigen, die nach dir kommen, etwas davon.

Leave flowers, stones and fragments of history in their place: those who come after you will enjoy them too.



Immergiti nella realtà locale e informati sulle tradizioni, sulla cucina e sui prodotti tipici. C'è un universo a km 0 da scoprire.

Tauche ein in das Alltagsleben vor Ort und informiere dich über Traditionen, Küche und typische Produkte.

Es gibt ein regionales Universum zu entdecken.

Immerse yourself in the local life and learn about traditions, cuisine and typical products.

There's a whole local world to discover.



Quando esci, spegni la luce e l'aria condizionata e chiudi i rubinetti: energia e acqua sono risorse preziose.

Wenn du nach draußen gehst, schalte das Licht und die Klimaanlage aus und schließe immer die Wasserhähne: Strom und Wasser sind kostbare Ressourcen.

When you leave, turn off the lights and the air conditioning and close the taps: energy and water are precious resources.

Xperience

GARDA
TRENTINO



Senti la brezza del lago
o il calore del sole che sorge sulla pelle.
Ascolta le voci di chi conosce la nostra storia
e non vede l'ora di raccontarla.
Lascia che il profumo dei piatti locali
ti faccia venire l'acquolina.
Riempiti gli occhi della bellezza
che si apre davanti a te in ogni angolo.
Raccogli momenti preziosi, destinati
a diventare ricordi indelebili.
Seguici in un viaggio esclusivo,
vivi le **GARDA TRENTINO EXPERIENCE**.

Spüre die Brise, die vom See herüberweht,
oder die Wärme der aufgehenden Sonne auf der Haut.
Lausche den Stimmen der Menschen, die unsere Geschichte
kennen und es kaum erwarten können, sie zu erzählen.
Sorge dafür, dass der Duft der regionalen Gerichte
dir das Wasser im Mund zusammenlaufen lässt.
Erfülle deine Augen mit der Schönheit,
die sich dir in jedem Winkel eröffnet.
Sammle kostbare Momente, die dazu bestimmt sind,
unauslöschlich in Erinnerung zu bleiben.
Folge uns auf einer exklusiven Reise, erlebe die
GARDA TRENTINO EXPERIENCE.

Enjoy feeling the breeze of the lake on your skin
and the warmth of the sun as it rises.
Listen to the voice of those who love to share our story.
Let the inviting scent of local dishes make your mouth water.
Fill your gaze with the beauty that opens up before
your eyes everywhere you look.
Create precious moments that will become
unforgettable memories.
Follow us on an exclusive journey:
the **GARDA TRENTINO EXPERIENCE**.

gardatrentino.it/experience



MTB Specialists



SHOP



RENTAL



TOUR



SHUTTLE



REPAIR



BEACH & BIKE

Via al Lago, 9 – Molina di Ledro
+39 366 3439912
info@beachbikedro.it
www.beachbikedro.it



BIKE E-BIKE CANOE SUP RENTAL CAMPING AL LAGO

Via Alzer, 7 – Pieve di Ledro
+39 0464 591250
info@camping-al-lago.it
www.camping-al-lago.it



BIKE M2

Via Santa Lucia, 16, Bezzecca (Ledro)
Viale Maffei, 120 – Molina di Ledro
Via Nuova, 1 – Pieve di Ledro
+39 0464 591263 +39 370 3635273
bike@elettrom2.it
www.bikem2ledro.it



CARPENTARI CYCLING STORIES

Via Matteotti, 95
Torbole sul Garda
+39 0464 505500
info@carpentari.com
www.carpentari.com



CICLI PEDERZOLLI

Viale dei Tigli, 24
Riva del Garda
+39 0464 551830
info@pederzolli.it
www.pederzolli.it



CM E-BIKE

Piazza Mercato, 14 – Ponte Arche
+39 335 453188
+39 0465 702555
info@cm-emporio.it
www.cm-emporio.it



DEGASPERI NOLEGGIO RENT DEGASPERI

Viale Rovereto, 128-130
Riva del Garda
+39 335 6144806 +39 348 6051556
info@degasperirent.it
www.degasperirent.it





E-BIKEGARDA
Via Bastione, 8 – Riva del Garda
+39 0464 017446
+39 342 0957015
info@e-bikegarda.it
www.e-bikegarda.it



ENERGIA BIKE
Viale Dante, 78/F
Riva del Garda
+39 342 5793786
info@energiabike.it
www.energiabike.it



GARDA BIKE SHUTTLE
+39 348 4757026
info@gardabikeshuttle.com
www.gardabikeshuttle.com



GARDA E-BIKE EXPLORER
Loc. Nobiltron – Bussolengo (VR)
+39 340 6639404
info@gardabikeexplorer.it
www.gardabikeexplorer.com



LEDRO BIKE RENTALS
Via Nuova, 7 – Pieve di Ledro
Via Maffei, 127 – Molina di Ledro
c/o Ledro Lake Parking – Molina di Ledro
+39 349 0038825
ledrobikerentals@gmail.com
www.ledrobikerentals.it



MANDELLI BIKE
Via Matteotti, 83 – Torbole sul Garda
+39 0464 505962
+39 333 1966720
info@torbolebikeshop.com
www.torbolebikeshop.com



MMOVE – INTO NATURE
Via Legionari Cecoslovacchi, 14 – Arco
+39 334 2193862
info@mmove.it
www.mmove.it



MOSER SPORT
Via Marconi, 15 – Arco
+39 0464 516251
info@moser-arco.com
www.moser-arco.com



PONALE BIKE
Via Ardaro, 1 - Riva del Garda
+39 371 4176240
ponalebike@gmail.com
www.ponalebike.it





RIDE IT EASY
Viale Europa, 54 – Nago
+39 345 2953300
mou@rideiteasy.com
www.rideiteasy.com



ROSA BIKE
Viale Damiano Chiesa, 1
Riva del Garda
+39 0464 553498
info@rosabike.it
www.rosabike.it



SHUTTLE EXPRESS
Via Giacomo Matteotti, 89
Torbole sul Garda
+39 329 1635392
info@shuttleexpress.it
www.shuttleexpress.it



STOP AND GO
Piazza Trieste, 8 - Dro
+39 0464 544028
+39 348 3847968
info@stopandgo-bike.com
www.stopandgo-bike.com



SURF SEGNANA
Hotel Paradiso/Prato al Lago/Lido di
Torbole - Torbole sul Garda
+39 0464 505963
info@surfsegnana.it
www.surfsegnana.it



THE LAB
Viale Rovereto, 11/B – Riva del Garda
+39 0464 550951
info@the-lab.it
www.the-lab.it



VELOLAKE
Via Matteotti, 80-85 – Torbole sul Garda
+39 0464 972796
info@velolake.com
www.velolake.com



OUTDOOR ADVISOR
+39 329 3273065
info@outdooradvisor.it
www.outdooradvisor.it

ELEONORA FARINA

Italian & European Downhill Champion

“Esser nata nella Valle dei Laghi è stata una grande fortuna: in pratica, ho potuto provare tanti sport diversi ogni giorno! Ho iniziato a pedalare sulla ciclabile lungo Sarca, tra le Marocche e la Valle dei Cavedine. Passata alla mtb, ho scoperto la zona di Terlago: un vero paradiso con trail lunghi e divertenti”.



“Im Valle dei Laghi geboren zu sein, war ein großes Glück; So konnte ich nämlich jeden Tag eine andere Sportart ausprobieren! Erst bin ich auf dem Radweg entlang der Sarca, zwischen den Marocche di Dro und dem Valle di Cavedine gefahren. Nach dem Umstieg auf das MTB habe ich das Gebiet rund um Terlago entdeckt: ein wahres Paradies mit langen und abwechslungsreichen Trails”.

“Being born in the Valle dei Laghi was a great blessing: I was practically able to try out lots of different sports every day! I began cycling on the cycle path along Sarca, between the Marocche and the Valle dei Cavedine. When I switched to mountain biking, I discovered the Terlago area: a real paradise with long, fun trails”.

MTB

SAFETY TIPS



- 1. Indossa sempre il casco.**
Trage immer deinen Helm.
Always wear your helmet.
- 2. Pianifica la tua uscita.**
Plane deine Biketour sorgfältig.
Plan your ride.
- 3. I sentieri sono condivisi con altri fruitori. Dai sempre la precedenza agli escursionisti a piedi.**
Du teilst den Weg mit anderen Benutzern.
Lass Fußgänger den Vorrang.
You share the trail with other users. Yield right of way to hikers.
- 4. Controlla la velocità in base alla tua esperienza.**
Pass die Geschwindigkeit deinen Fähigkeiten an.
Let your speed be determined by your experience.
- 5. Percorri lentamente i sentieri affollati, sorpassa con cortesia e rispetto.**
Fahr langsam auf Wanderwegen, überhol mit Höflichkeit und Respekt.
Ride slowly on crowded trails, overtake with politeness and respect.
- 6. Non abbandonare mai i percorsi segnalati, non percorrere sentieri chiusi.**
Fahr nur auf markierten und offenen Wegen.
Cycle only on authorized and open trails.
- 7. Evita i sentieri in caso di fango per non danneggiarli ulteriormente.**
Vermeide matschige Wege, um sie nicht weiter zu beschädigen.
Avoid muddy trails in order not to damage them further.
- 8. Rispetta la proprietà pubblica e privata.**
Respektiere öffentliches und privates Eigentum.
Respect public and private property.
- 9. Sii sempre autosufficiente.**
Fahr nur mit funktionstüchtiger Ausrüstung.
Always be self-sufficient.
- 10. Non viaggiare solo/a in zone isolate.**
Fahr nicht allein durch einsame Gegenden.
Do not cycle solo in remote areas.

MTB Tours

LEGENDA

Zeichenerklärung

Key to symbols



Lunghezza
Länge
Length



Dislivello
Höhenunterschied
Difference in altitude



Periodo
Jahreszeit
Time of the year



Attenzione
Achtung
Attention



Difficoltà fisica
Kondition
Physical condition



Difficoltà tecnica
Technische Schwierigkeit
Technical difficulty



Sterrato
Schotterweg
Dirt road



Asfalto
Asphalt
Asphalt

112

NUMERO EMERGENZA
EMERGENCY NUMBER
NOTRUF



Segnaletica ufficiale

Offizielle Strecken-Beschilderung
Official Signposting

SEGNAVIA LUNGO IL PERCORSO

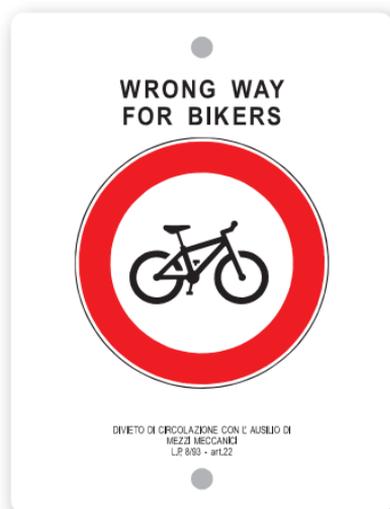
Numero sentiero e nome itinerario

WEGWEISER ENTLANG DER STRECKE

Routenname und -nummer

SIGNPOSTS ALONG THE ROUTE

Trail number and name



DIVIETI di circolazione su tracciati alpini e su altri sentieri, stabiliti in casi particolari di comprovato rischio per il transito a piedi o di danneggiamento del sentiero, con le seguenti motivazioni:

- naturalistiche
- storiche
- pericolo effettivo
- sentieri ad alta percorrenza di escursionisti a piedi

VERBOTSSCHILDER Fahrverbote für Mountainbikes auf alpinen Strecken und anderen Wegen werden bei Notwendigkeit erlassen, wenn Gefahr für Fußgänger besteht bzw. die Strecke durch die Befahrung in Mitleidenschaft gezogen würde. Gründe für Fahrverbote können sein:

- Schutzzonen
- Orte von historisch relevanter Bedeutung
- Akute Gefahren
- Hohe Nutzungsfrequenz durch Fussgänger und Wanderer

BIKERS NOT ALLOWED on alpine trails or other paths where there is a real risk to foot traffic or damage to trails of the following kinds:

- nature trails
- historical trails
- dangerous trails
- trails which are particularly popular among hikers

Garda Trentino Bike Marathon

I TRACCIATI DELLA MARATONA DEL BIKE FESTIVAL DI RIVA DEL GARDA: UN MUST PER I BIKER PIÙ COOL

Puoi misurarti o allenarti durante tutto l'anno sui percorsi di una delle gare più spettacolari ed entusiasmanti d'Europa, ideato dal guru della MTB Uli Stanciu insieme al biker esperto della zona Loris Tagliapietra.

UNTERWEGS AUF DER MARATHONSTRECKE DES BIKE FESTIVALS RIVA DEL GARDA: EIN MUSS FÜR ALLE BIKER

Jetzt kannst du das ganze Jahr über auf der Strecke eines der spektakulärsten und spannendsten Rennen Europas messen, die vom Mountainbike-Guru Uli Stanciu zusammen mit Loris Tagliapietra, dem Bike-Experten der Region Garda Trentino, konzipiert wurde.

THE ROUTES OF THE MARATHON TAKING PLACE DURING THE GARDA TRENINO BIKE FESTIVAL: A MUST FOR THE COOLEST BIKERS

Now you can test yourself all year round on the route of one of Europe's most spectacular and exciting races, designed by the MTB guru Uli Stanciu together with Loris Tagliapietra, a local bike expert.



Bike Marathon Garda Trentino Ronda Piccola	31 km	960 m
771 Ronda Piccola	45 km	1640 m
772 Ronda Grande	74,2 km	2870 m
773 Ronda Extrema	90 km	3860 m



MORE INFO & GPX
gardatrentino.it/bikemarathon



Bike Marathon Garda Trentino

RONDA PICCOLA

Cross Country



31 km



960 m



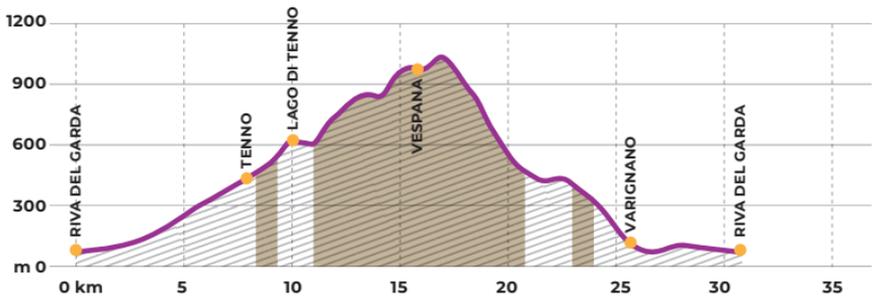
Difficile – Schwer – Difficult



Media – Mittel – Medium



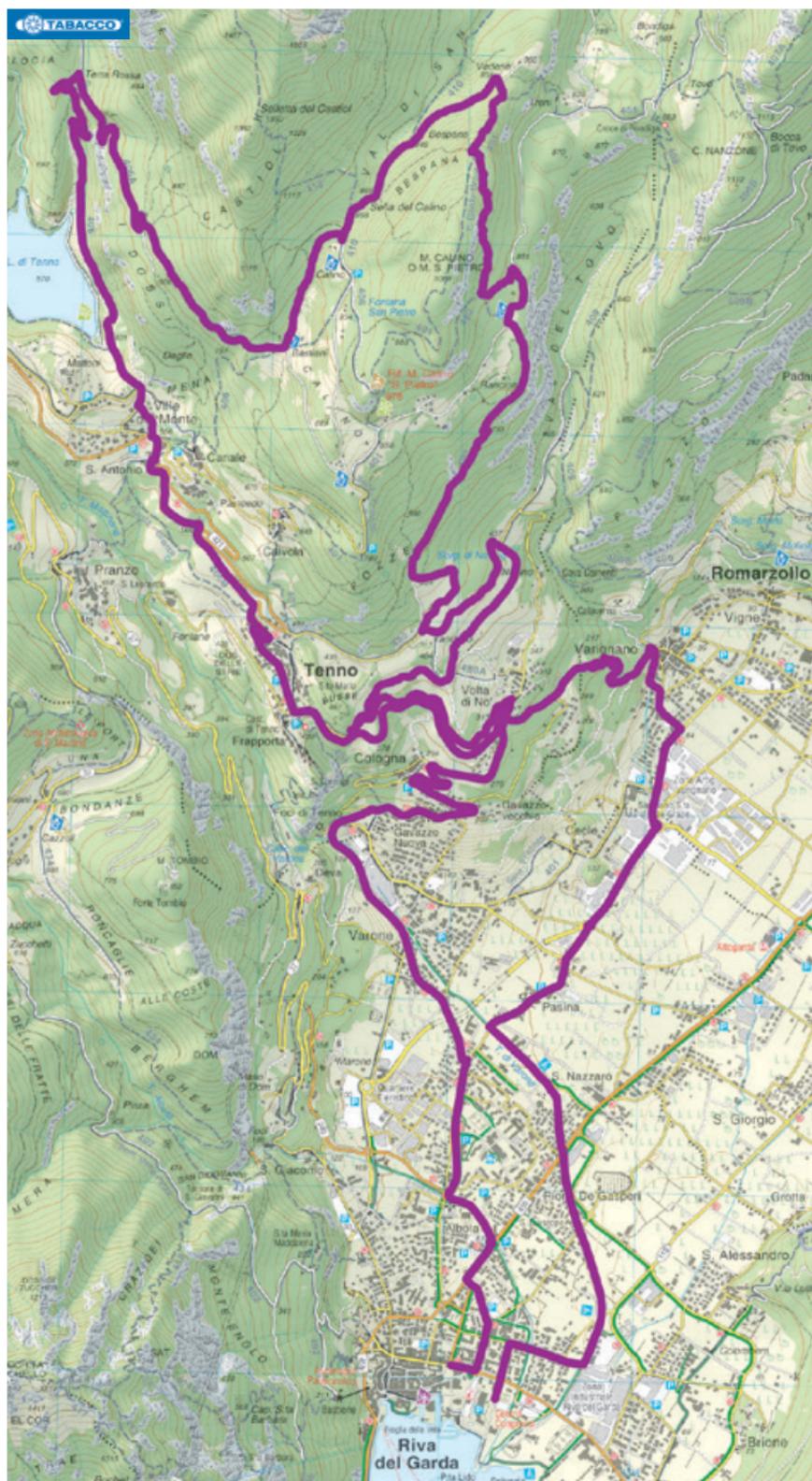
Tutto l'anno
Ganzjährig – All year round



Pur trattandosi del tracciato più breve della “Garda Trentino Bike Marathon”, ciò non significa che sia un percorso facile. Le pendenze sono notevoli, in salita e in discesa, arrivando a superare in alcuni tratti il 20%. Il fondo cambia spesso, da asfalto, a cemento, a strade forestali con fondo sterrato stabile, smosso. Il nuovo tracciato della Ronda Piccola ha molto da offrire, perché oltre a nuove parti di percorso regala una splendida vista sul Lago di Garda già dalla prima salita. Il punto più alto è il Monte Calino, a 1037 m, da cui inizia la discesa per tornare a Riva del Garda.

Obwohl es die kürzeste Route des “Garda Trentino BIKE Marathon” ist, bedeutet dies nicht, dass es eine einfache Route ist. Die Steigungen sind beachtlich, bergauf und bergab, in einigen Abschnitten über 20%. Der Terrain wechselt oft, von Asphalt, zu Beton, zu Forststraßen mit stabilem Schotter, zu losen Schotterstrecken. Ein bisschen von allem. Die neue Ronda Piccola hat einiges zu bieten, denn neben neuen Pfaden und Trails ist der wunderschöne Blick auf den Gardasee bereits bei der ersten Auffahrt ein absolutes Erlebnis. Der höchste Punkt ist der Monte Calino, 1037 m ü. M.; danach fängt der Abstieg zum Gardasee an.

Although it is the shortest route of the “Garda Trentino Bike Marathon”, the elevation profile certainly makes up for it. The climbs are considerable, reaching over 20% in some sections. The terrain varies quite frequently: from asphalt and concrete to forest roads and gravel sections. You will find a little bit of everything! The new Ronda Piccola has a lot to offer! In addition to new paths and trails, the beautiful view of Lake Garda is an incredible experience from the very first ascent. The highest point is Monte Calino, 1037 m high, where starts the descent back to Lake Garda starts.



Anello Garda Sarca

Cross Country



60 km



1460 m



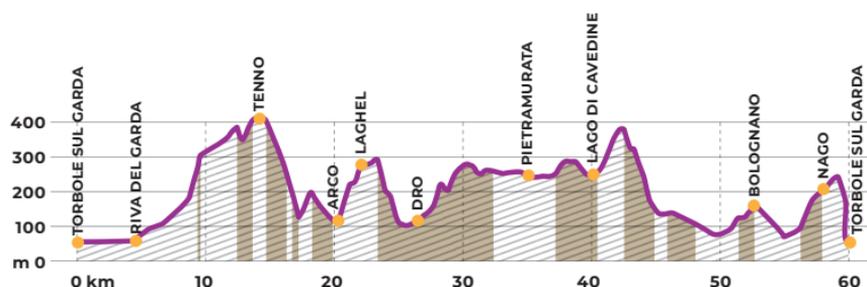
Difficile – Schwer – Difficult



Media – Mittel – Medium

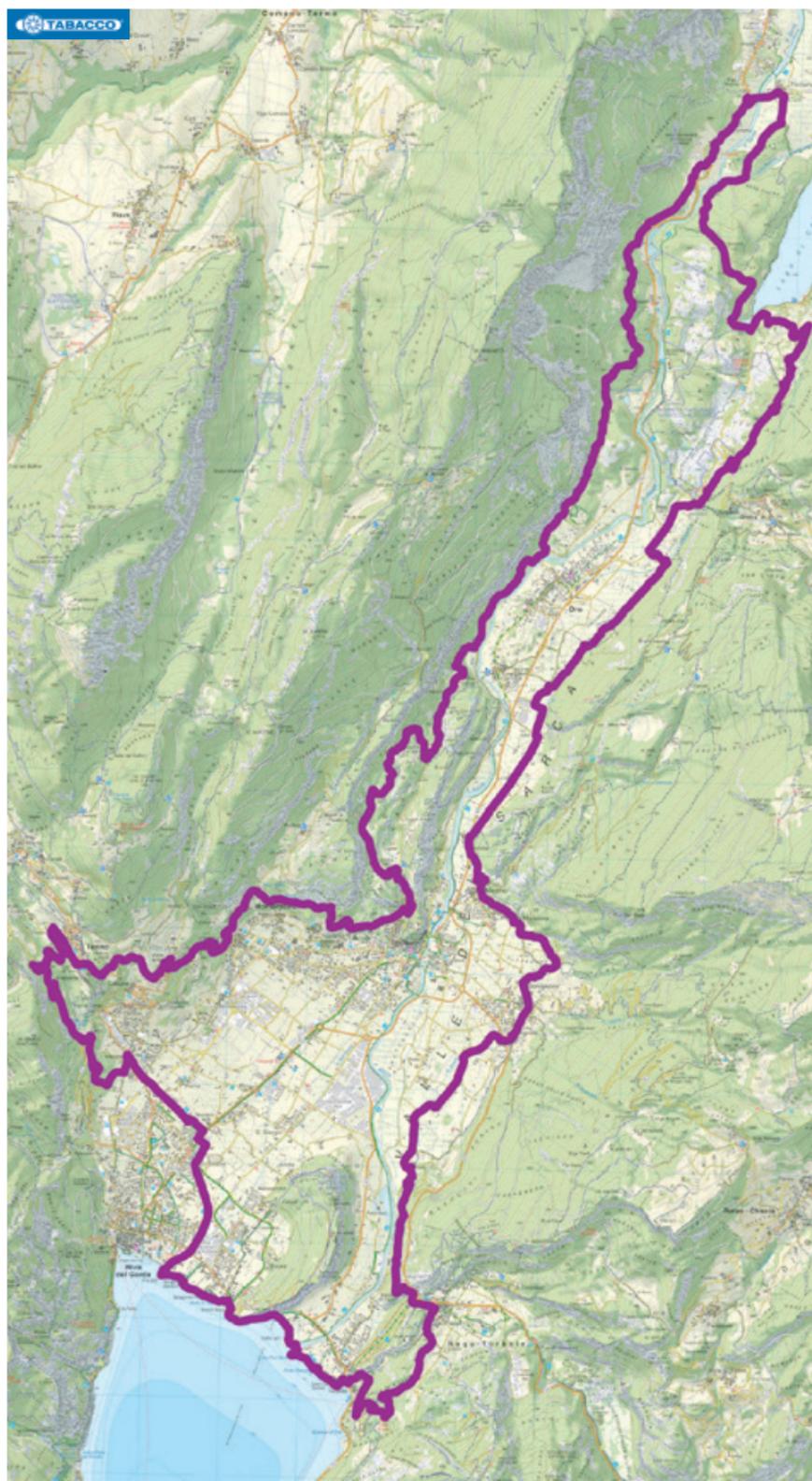


Tutto l'anno
Ganzjährig – All year round



TORBOLE SUL GARDA BUSATTE, RIVA DEL GARDA, VARONE, DEVA, TENNO, VARIGNANO, ARCO, LAGHEL, DRO, PIETRAMURATA, LAGO DI CAVEDINE, TREBI, MASO TRENTI, COSTE DI VARINO, MOLETTA, SAN MARTINO, MASSONE, BOLOGNANO, NAGO -BUSATTE





Ponale – Rifugio Pernici

All Mountain



39 km



1670 m



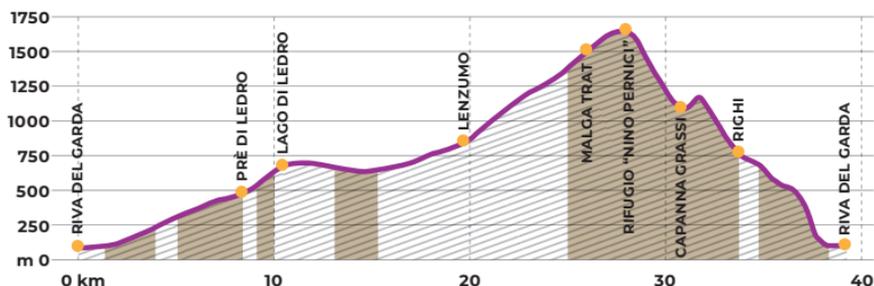
Difficile – Schwer – Difficult



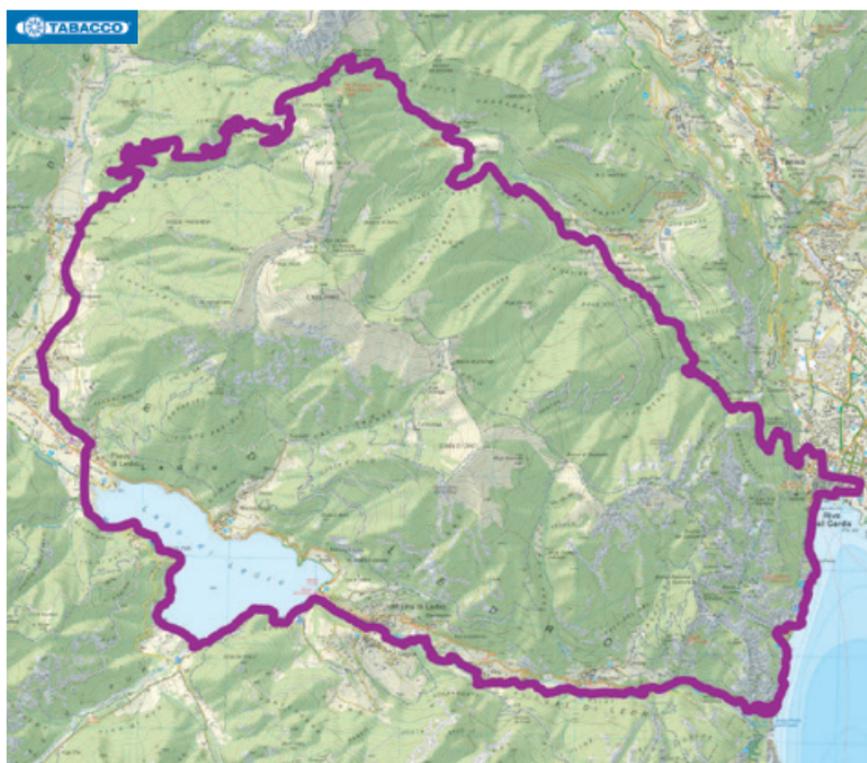
Media – Mittel – Medium



Maggio-Ottobre
Mai-Oktober Mai-October



RIVA DEL GARDA, PIAZZA III NOVEMBRE, STRADA DEL PONALE, PRÈ DI LEDRO, MOLINA DI LEDRO, LAGO DI LEDRO, PUR, PIEVE DI LEDRO, LOCCA, LENZUMO, MALGA TRÄT, RIFUGIO NINO PERNICI, CAPANNA GRASSI, MALGA GRASSI, RIGHI, CAMPI, PINZA, RIVA DEL GARDA



Malga Grassi

All Mountain



22,5 km



1050 m



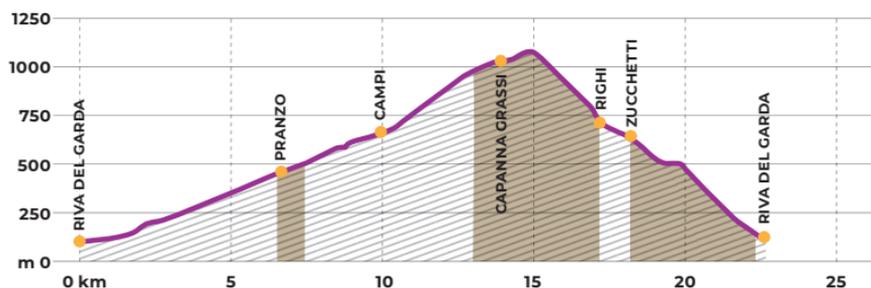
Media – Mittel – Medium



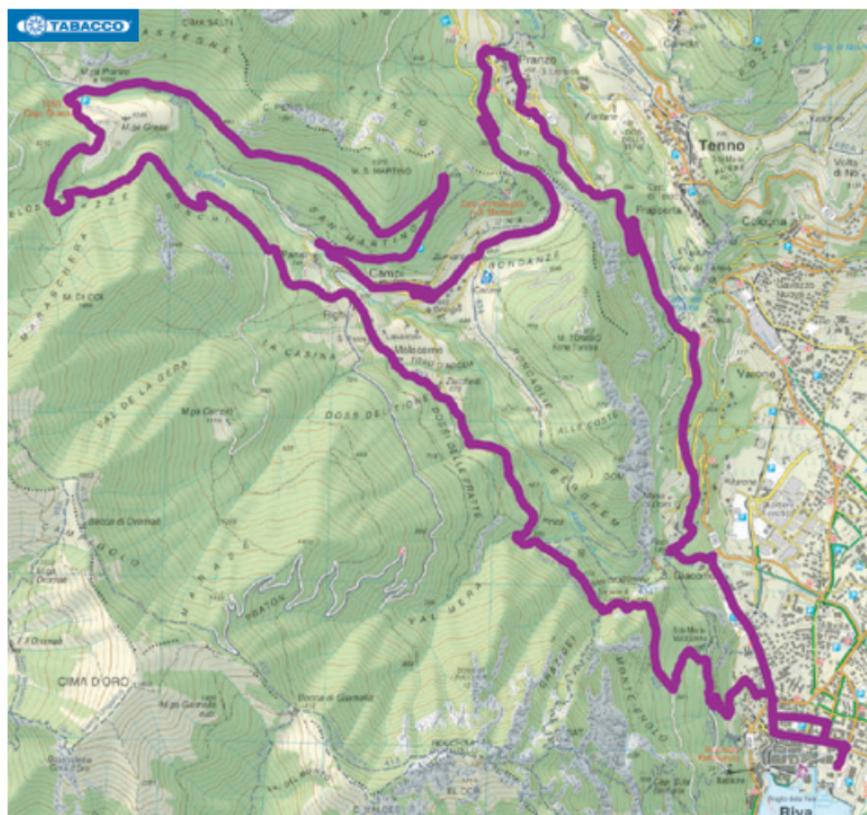
Media – Mittel – Medium



Aprile-Novembre
April-November



RIVA DEL GARDA, SAN GIACOMO, FOCI, DOM, DEVA, PRANZO, CAMPI, CAPANNA GRASSI, MALGA GRASSI, CAMPI, PINZA, ZUCCHETTI, RIVA DEL GARDA



Lago di Tenno

Cross Country



22 km



590 m



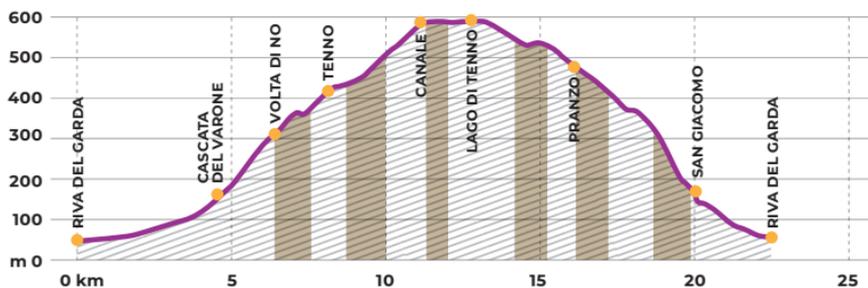
Media – Mittel – Medium



Facile – Leicht – Easy

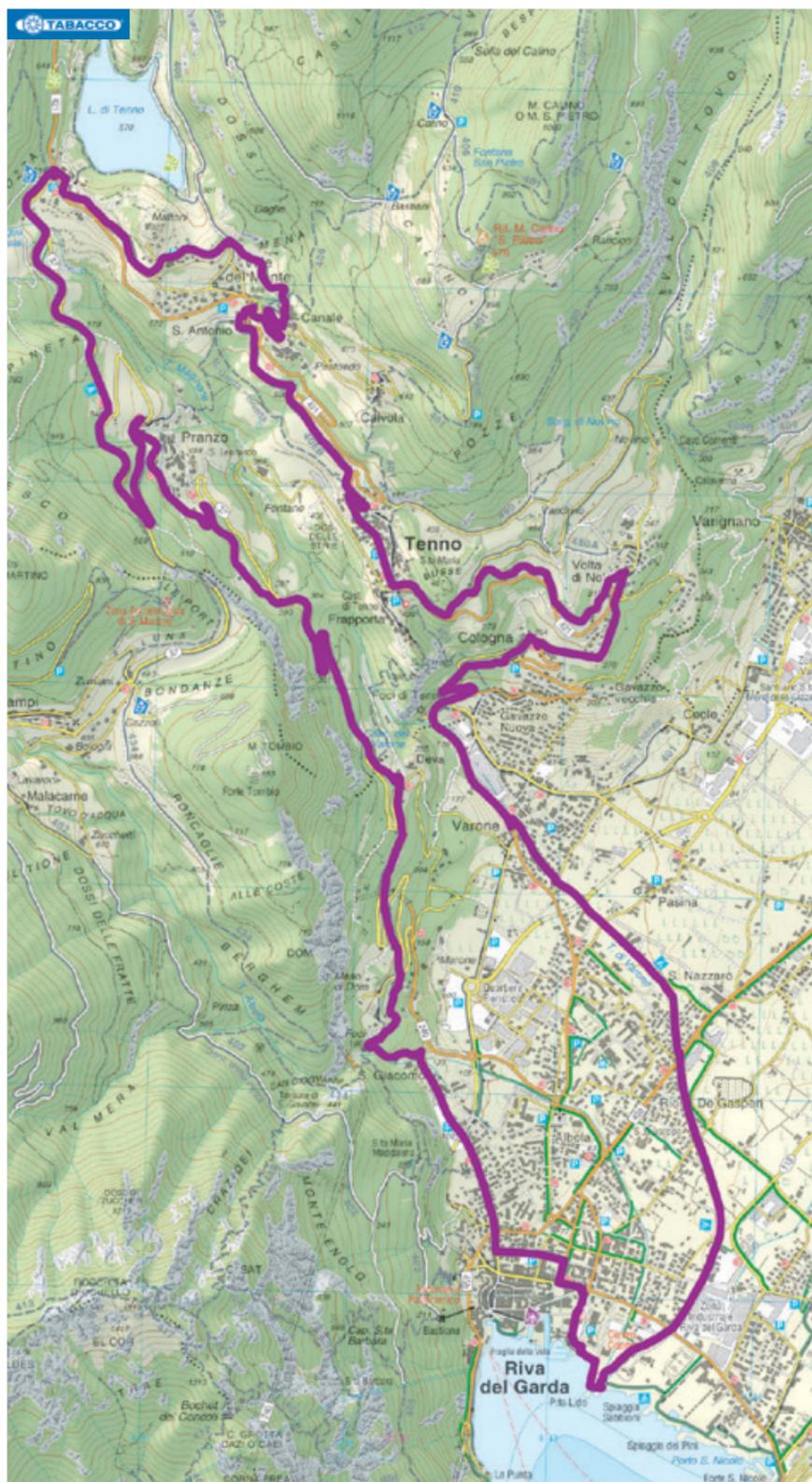


Aprile-Novembre
April-November



RIVA DEL GARDA, VARONE, COLOGNA, VOLTA DI NO, TENNO, VILLE DEL MONTE, CANALE-MATTONI, LAGO DI TENNO, PRANZO, DEVA, DOM-FOCI, SAN GIACOMO, RIVA DEL GARDA.





San Giovanni – Bondiga

Cross Country



33 km



1165 m



Media – Mittel – Medium



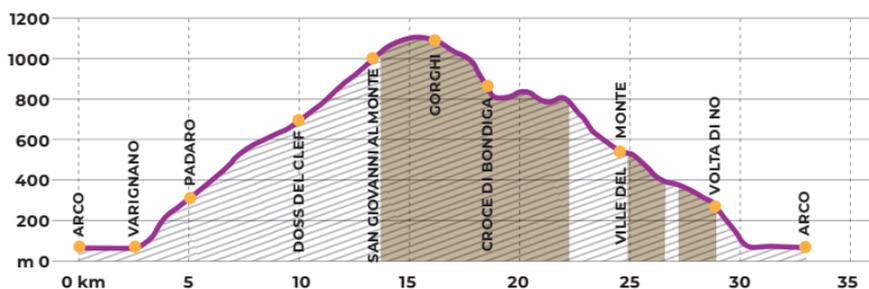
Facile – Leicht – Easy



Aprile-Novembre
April-November

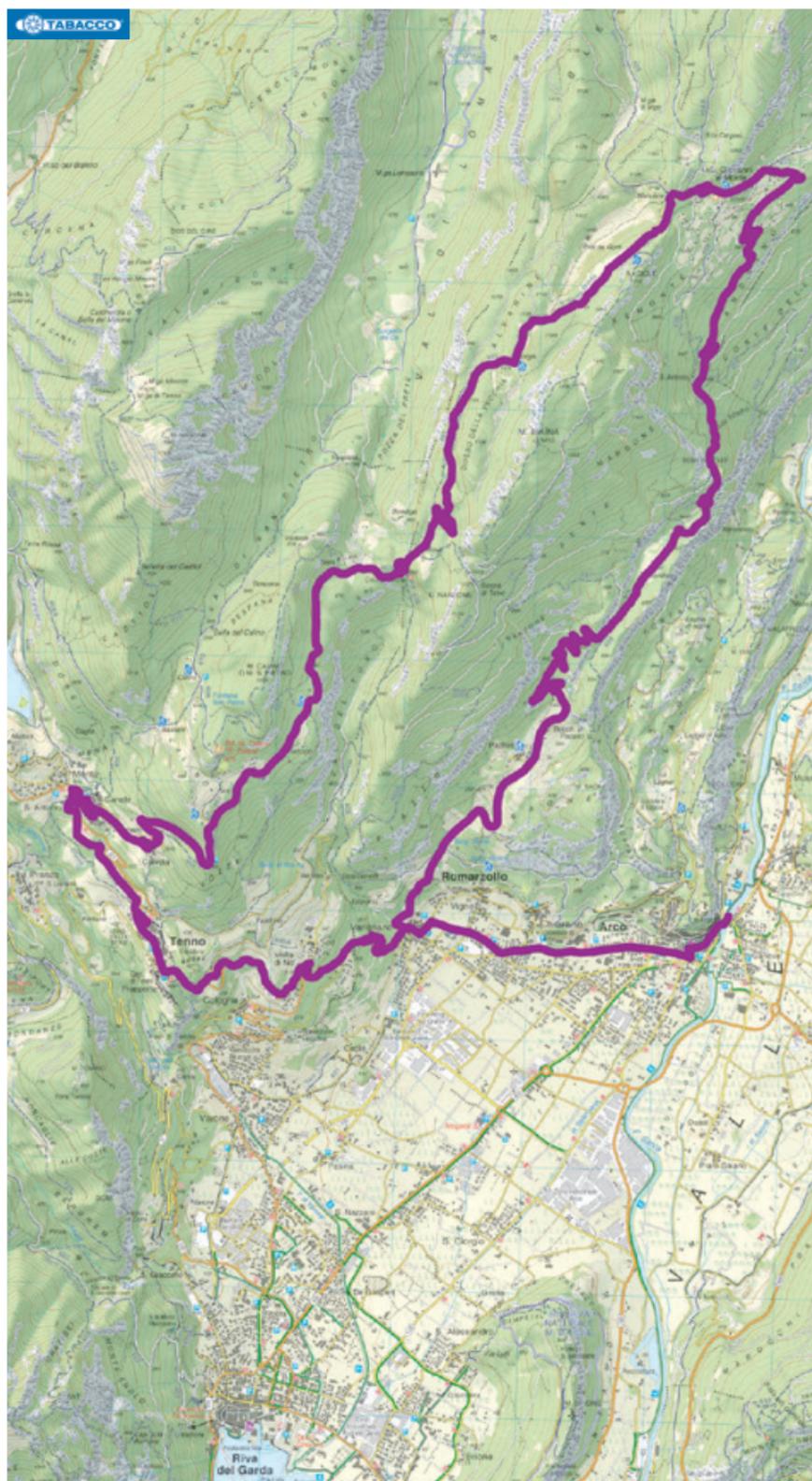


Percorso tabellato da Varignano
Die Strecke ist ab Varignano
ausgeschildert
Track signposted from Varignano



ARCO PARKING AL PONTE, VARIGNANO, PADARO, MANDREA, DOSS DEL CLEF, SAN GIOVANNI AL MONTE, MARCARIE, GORCHI, CROCE DI BONDIGA, TRENI, CALVOLA, VILLE DEL MONTE, TENNO, VOLTA DI NO, VARIGNANO, CHIARANO, ARCO.





Marocche

Cross Country



29 km



380 m



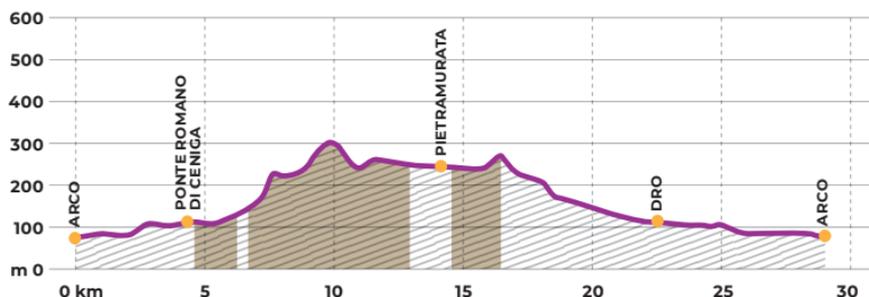
Facile – Leicht – Easy



Facile – Leicht – Easy

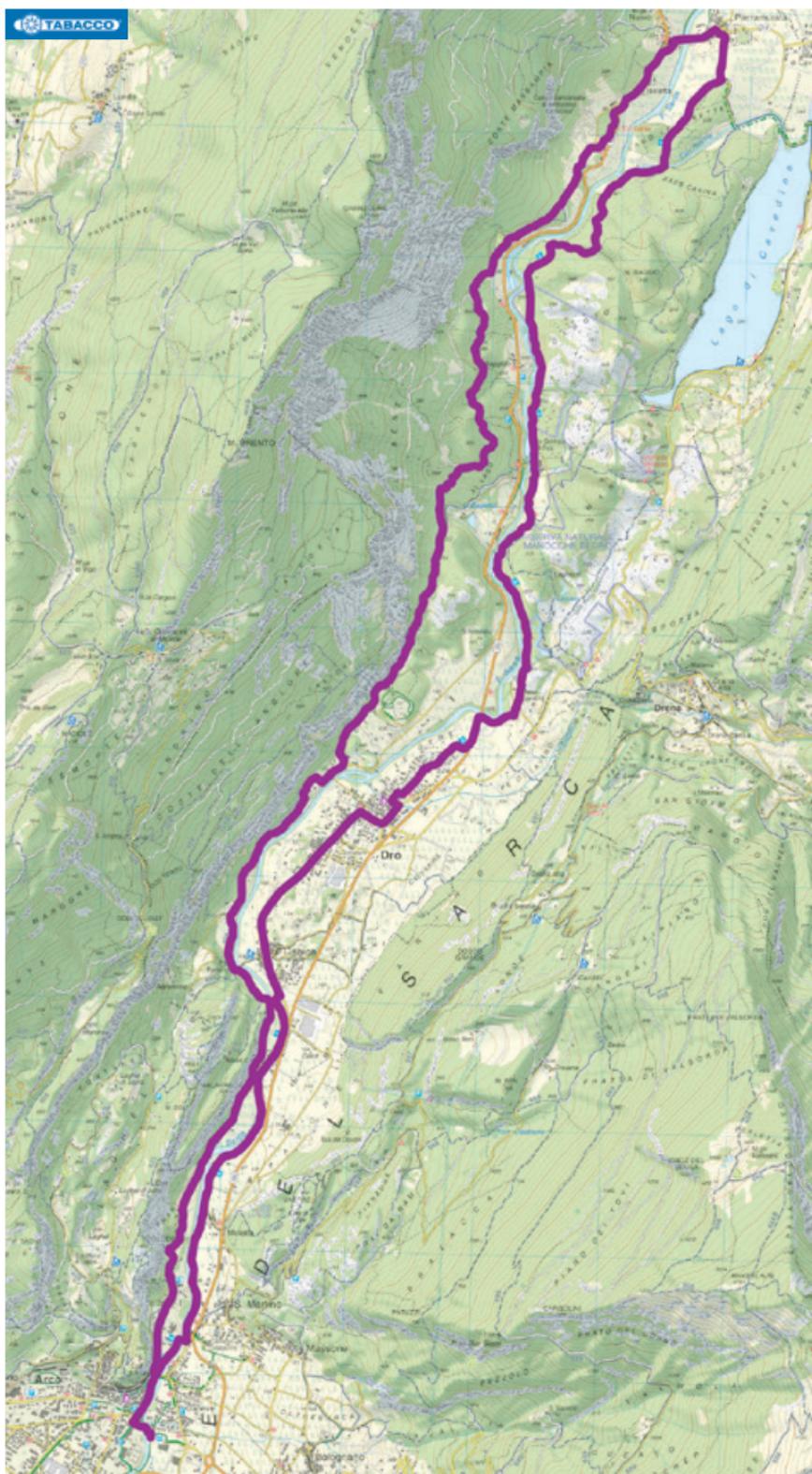


Tutto l'anno
Ganzjährig – All year round



ARCO PARKING CANEVE, ARCO PARKING CANEVE, PRABI, PONTE ROMANO DI CENIGA, MASO LIZZONE, DRO, OLTRA, CICLAMINO, PIETRAMURATA, GAGGIO, MONTE TAGLIO DEL SARCA, FIES, DRO, CENIGA- ARCO





Monte Velo

Cross Country



30 km



1190 m



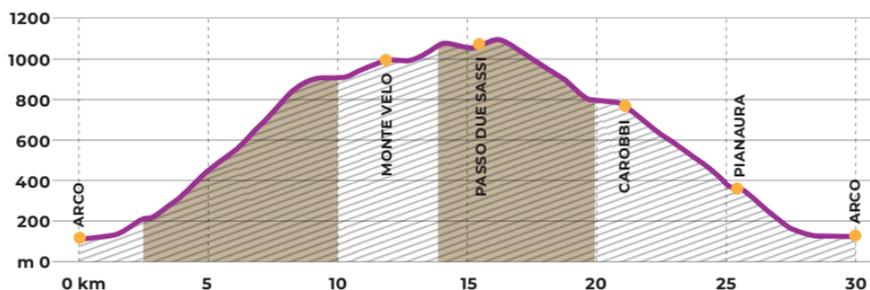
Media – Mittel – Medium



Facile – Leicht – Easy

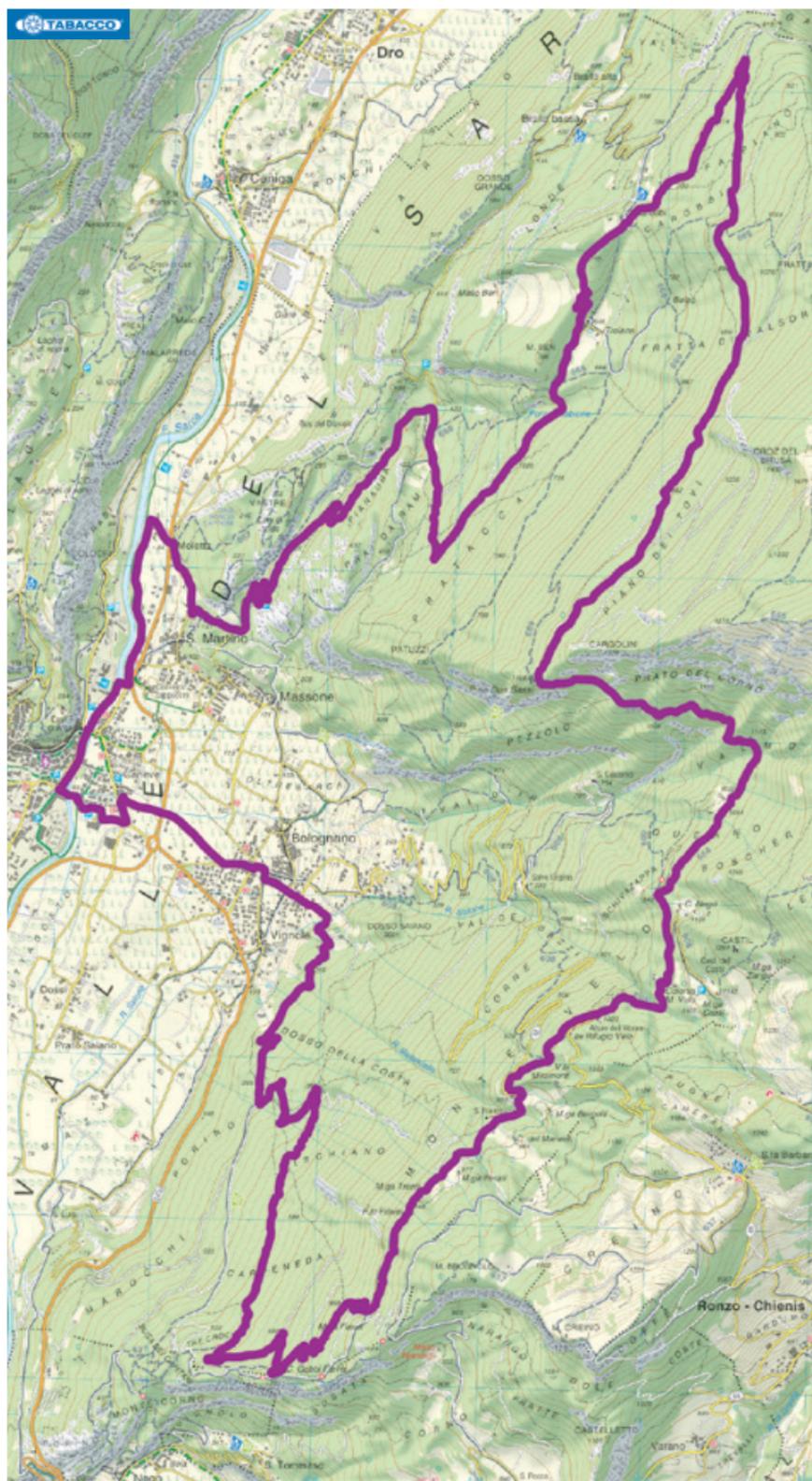


Aprile-Novembre
April-November



ARCO PARKING CANEVE, BOLOGNANO, MONTE VELO, PASSO DUE SASSI, CAROBBI, TROIANA, PIANAURA, SAN MARTINO, MOLETTA - ARCO.





Monte Corno

All Mountain - Enduro



19,80 km



950 m



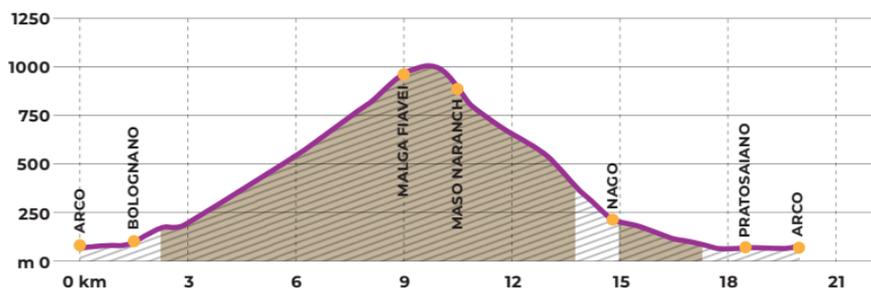
Difficile – Schwer – Difficult



Media – Mittel – Medium

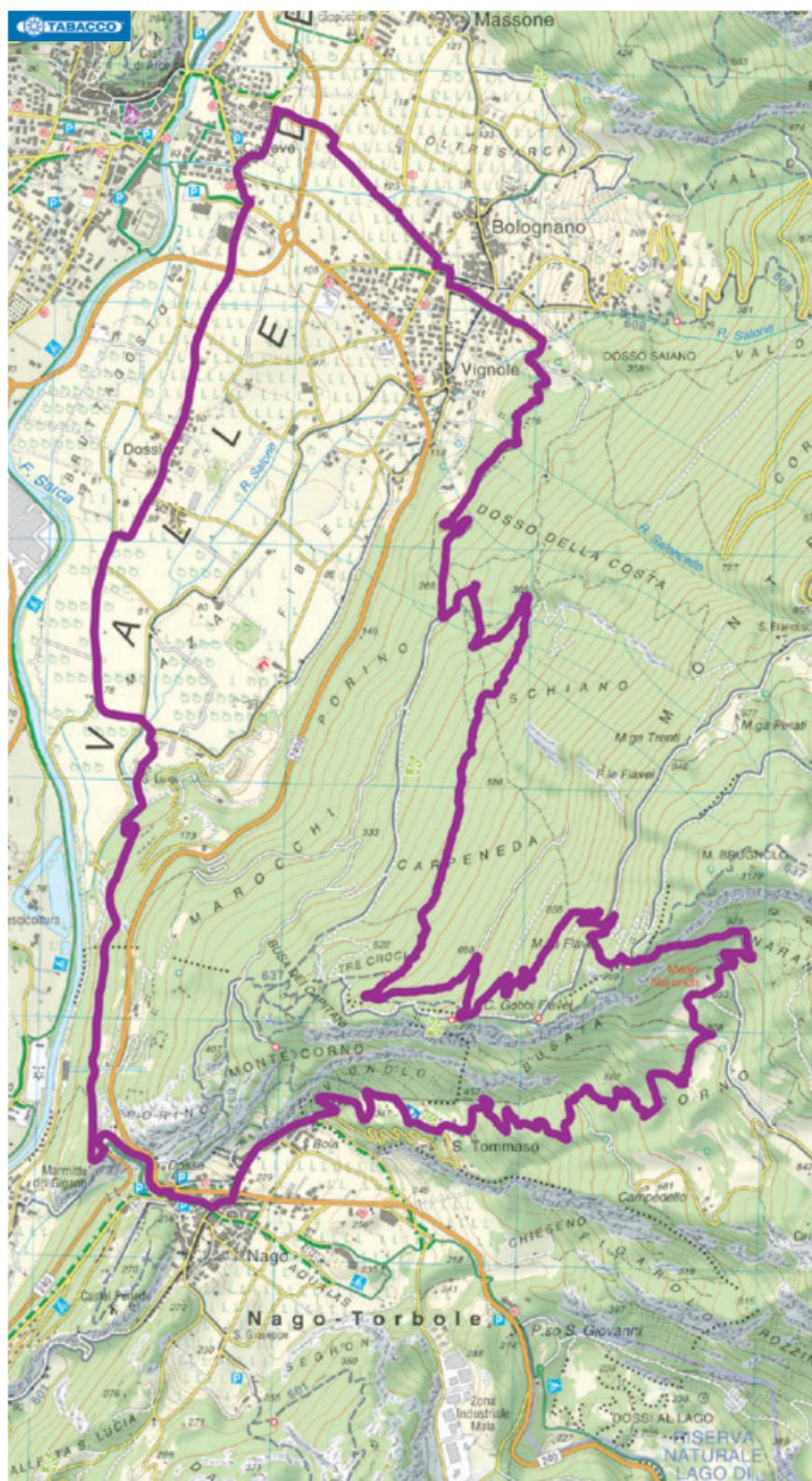


Aprile-Novembre
April-November



ARCO PARKING CANEVE, BOLOGNANO, MALGA FIAVEI, MASO NARANCH, SAN TOMMASO, NAGO, PRATOSAIANO, ARCO.





Dos Casina

Cross Country



42 km



1725 m



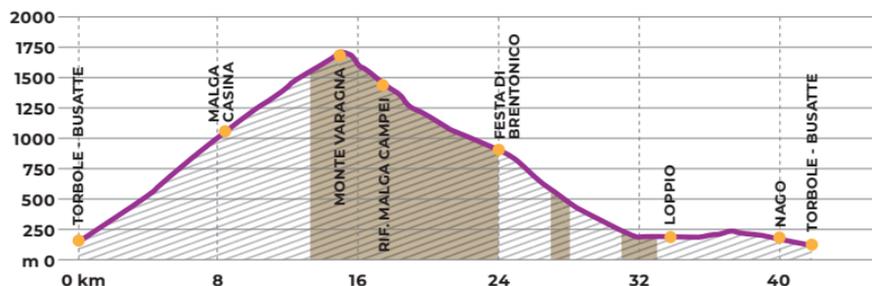
Difficile – Schwer – Difficult



Media – Mittel – Medium

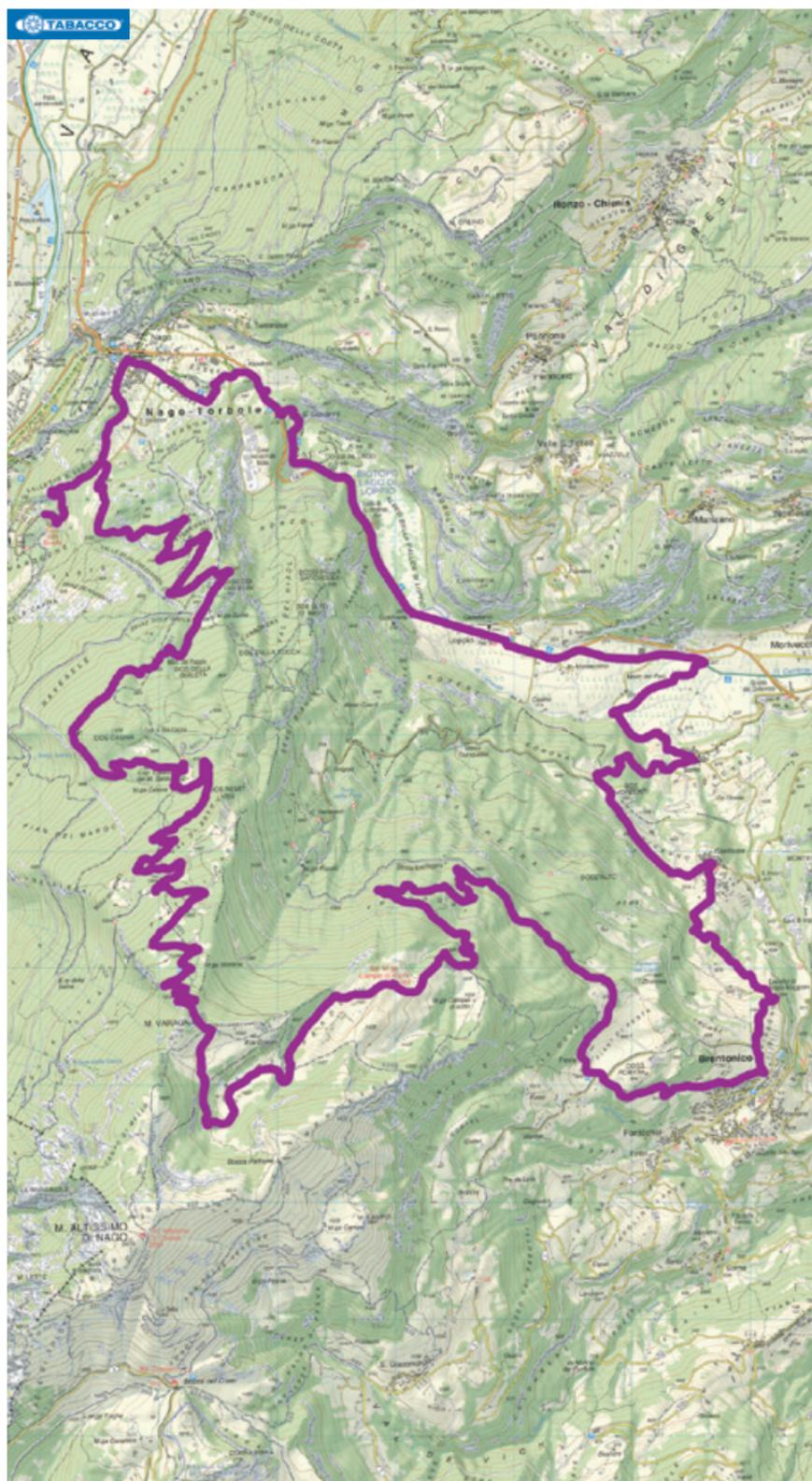


Aprile-Novembre
April-November



TORBOLE SUL GARDA BUSATTE, MALGA ZURES, DOS CASINA, MALGA CASINA, MONTE VARAGNA, RIFUGIO MALGA CAMPEI, FESTA, BRENTONICO, CASTIONE, LOPPIO, TORBOLE SUL GARDA BUSATTE.





Val Concei

Cross Country



17,2 km



400 m



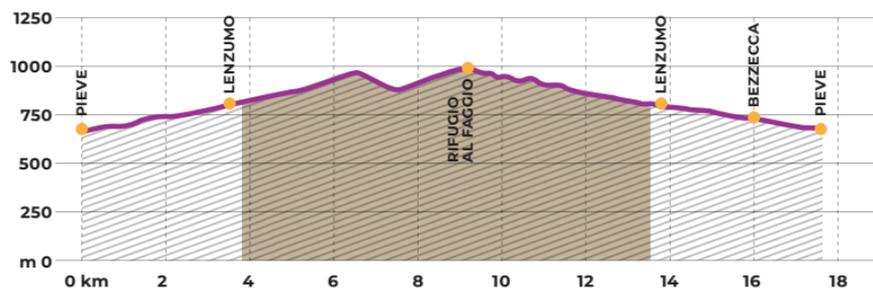
Facile – Leicht – Easy



Facile – Leicht – Easy

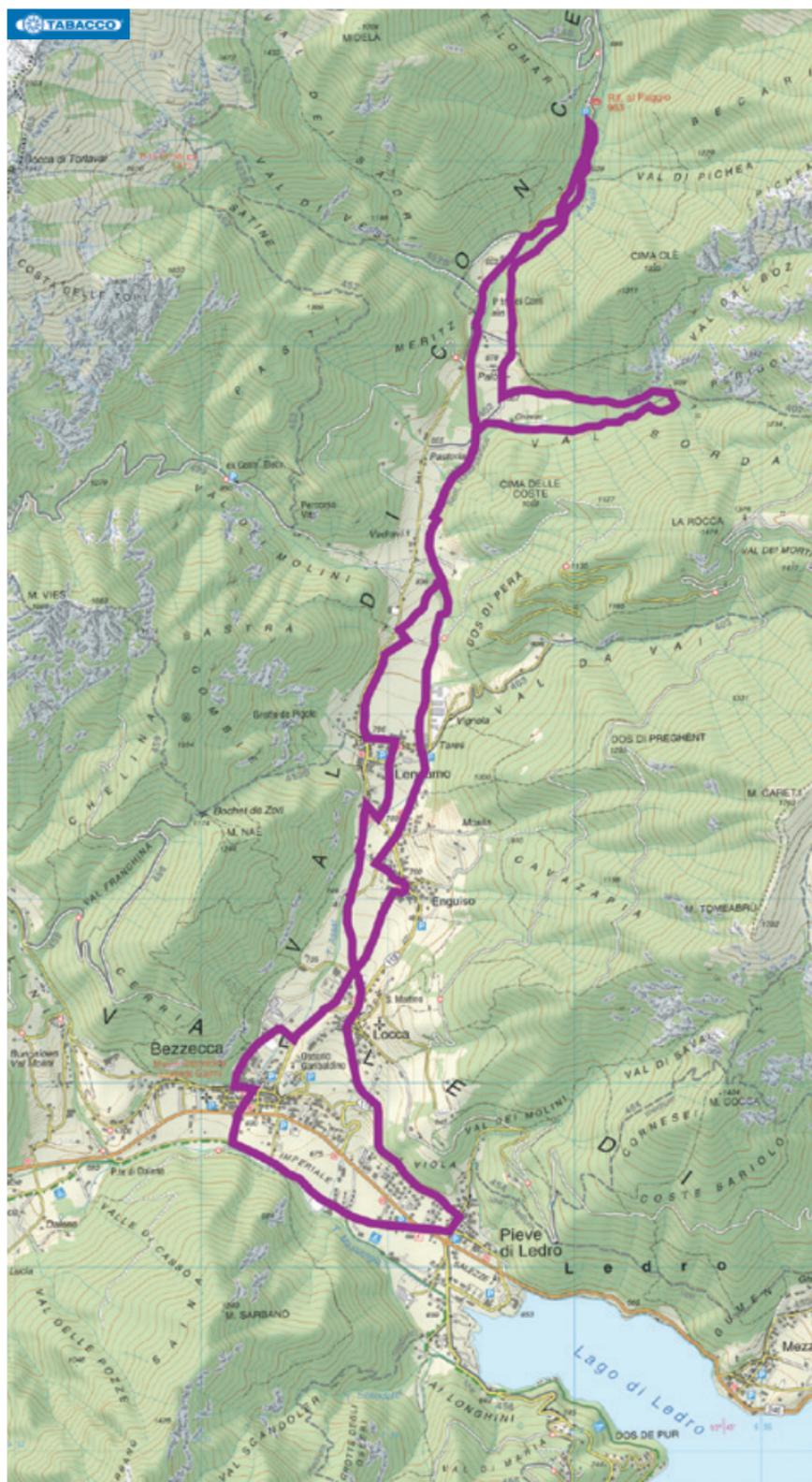


Tutto l'anno
Ganzjährig – All year round



PIEVE, BEZZECA, LOCCA, ENGUISO, LENZUMO, VEDRAVÌ, PERIGOL, PALÒ, FAGGIO, PALÒ, VEDRAVÌ, LENZUMO, ENGUISO, LOCCA, PIEVE.





Locca – Malga Dromaé – Mezzolago

Cross Country



29,5 km



1331 m



Media – Mittel – Medium



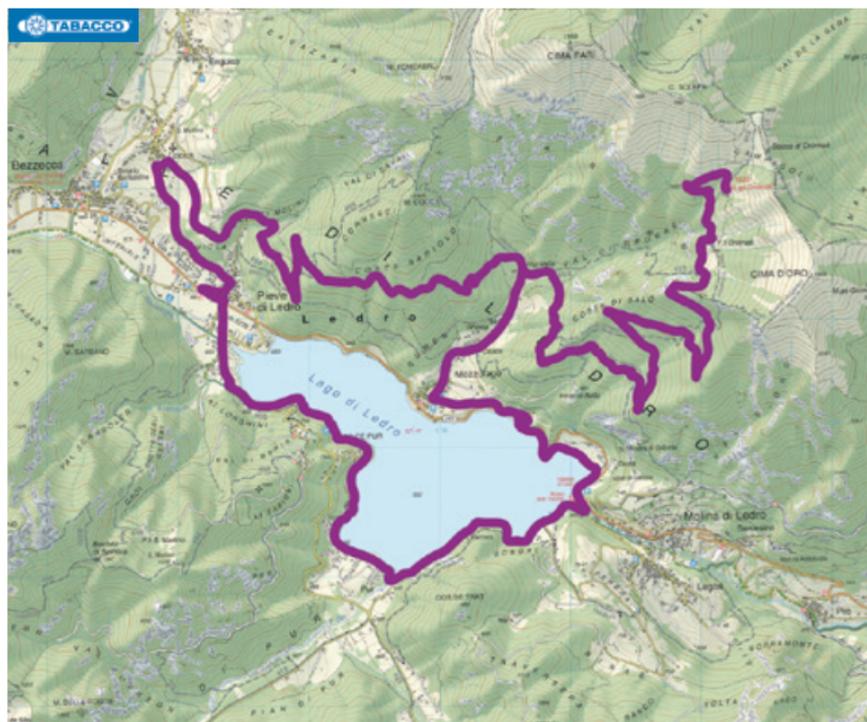
Media – Mittel – Medium



Aprile-Ottobre
April-Oktober April-October



PIEVE, LOCCA, ALLA VALLE, COSTE DI SALÒ, FIENILI DI DROMAÉ, MALGA DROMAÉ, FIENILI DI DROMAÉ, COSTE DI SALÒ, ALLA VALLE, MEZZOLAGO, MOLINA, PUR, PIEVE.



Tremalzo – Passo Guil – Prè

All Mountain



47 km



1707 m



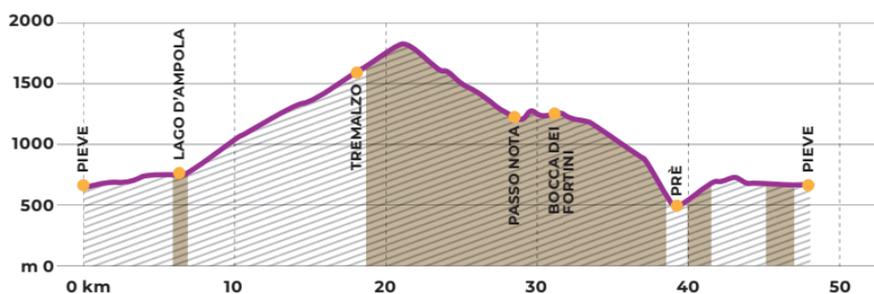
Difficile – Schwer – Difficult



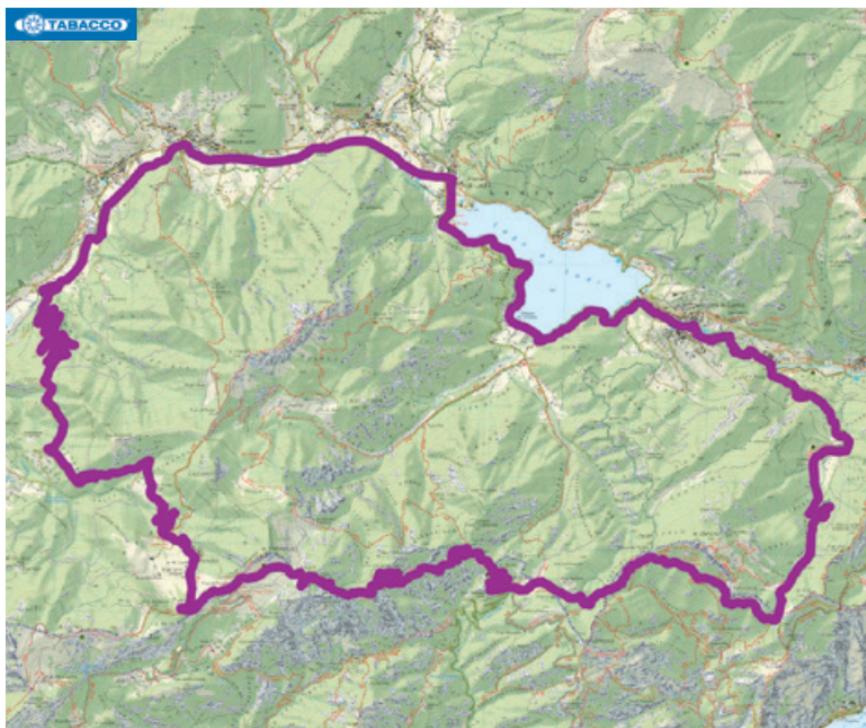
Difficile – Schwer – Difficult



Aprile-Ottobre
April-Oktober April-October



PIEVE, BEZZECA, TIARNO DI SOTTO, TIARNO DI SOPRA, AMPOLA, TREMALZO, PASSO NOTA, BOCCA DEI FORTINI, BAITA SEGALA, PASSO GUIL, LEANO, PRÈ, MOLINA, PUR, PIEVE.



UNA GIORNATA DI BENESSERE

*A wellness day.
Ein Tag zum Wohlfühlen.*

THERMAL SPA

WELLNESS PROGRAMS

NATURAL WELLNESS ACTIVITIES



TERME DI
COMANO

MORE INFO



 WWW.TERMECOMANO.IT

 0465 763300

LOC. TERME DI COMANO, 6
38070 STENICO (TN) ITALY

 A 30 MINUTI DAL GARDA TRENINO



Bio-Palafitte Bike Tour

All Mountain



15,1 km



301 m



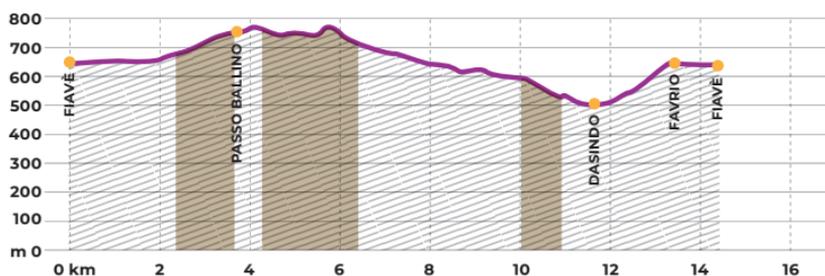
Facile – Leicht – Easy



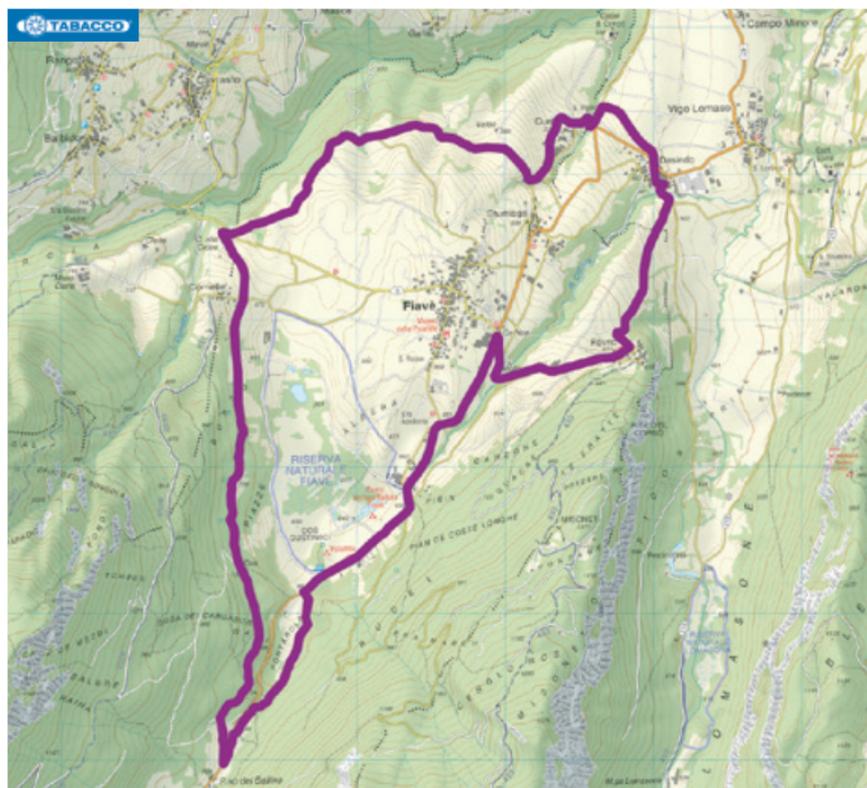
Facile – Leicht – Easy



Aprile-Ottobre
April-Oktober April-October



FIAVÉ, PASSO BALLINO, SENTIERO DUS, CORNELLE, BUSCA, CURÉ, DASINDO, FAVRIO, MOLINA, FIAVÉ.



Dave's Insanity

All Mountain



43,8 km



1623 m



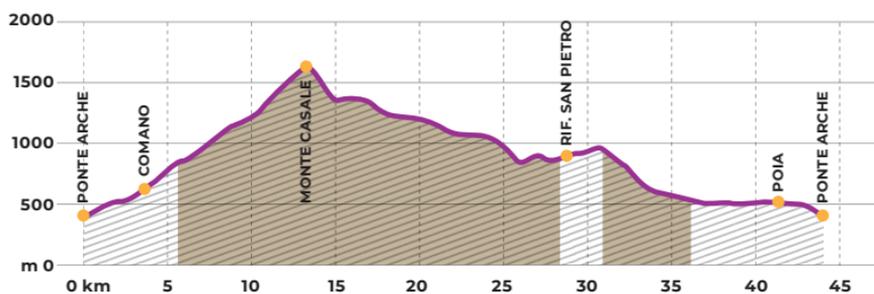
Difficile – Schwer – Difficult



Difficile – Schwer – Difficult

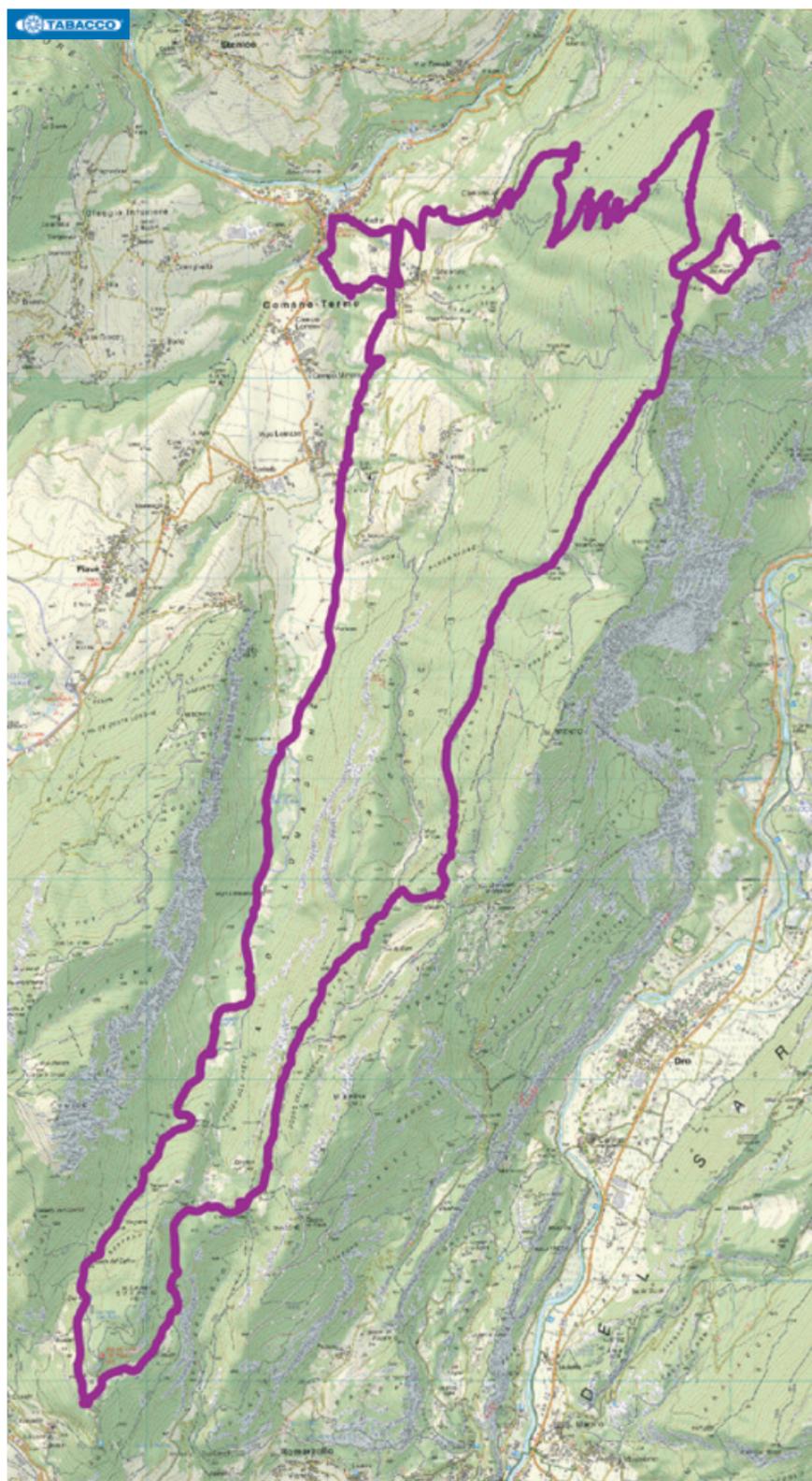


Maggio-Ottobre
Mai-Oktober May-October



PONTE ARCHE, POIA, COMANO, MONTE CASALE, DUSON, MALGA VALBONA, MARCARIE, TRENI, CALINO, VESPANA, VAL LOMASONE, POIA, PONTE ARCHE.





Monte Guarda Tour

All Mountain



15 km



604 m



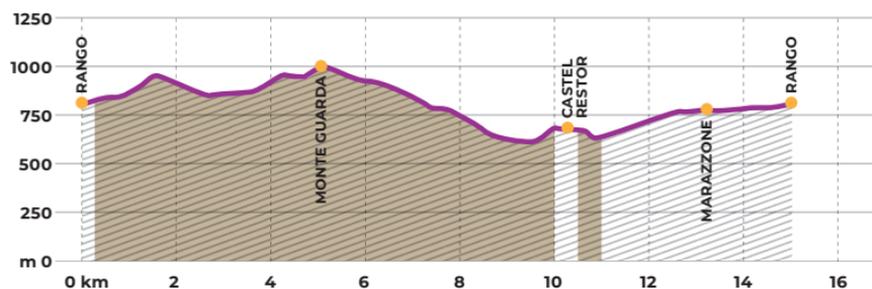
Media – Mittel – Medium



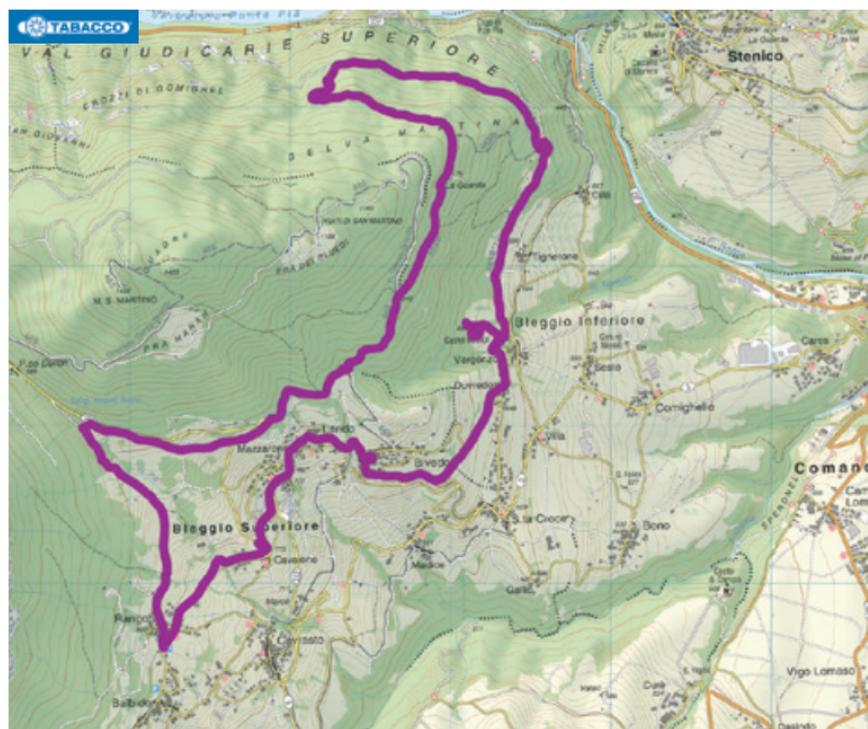
Media – Mittel – Medium



Maggio-Ottobre
Mai-Oktober May-October



RANGO, MONTE GUARDA, CASTEL RESTOR, MARAZZONE, RANGO



Main Tour Valle dei Laghi

Cross Country



44 km



1500 m



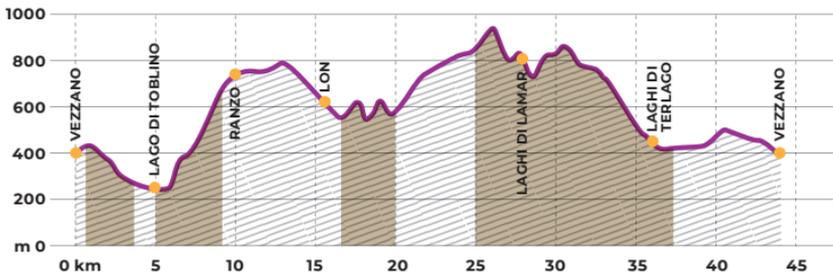
Difficile – Schwer – Difficult



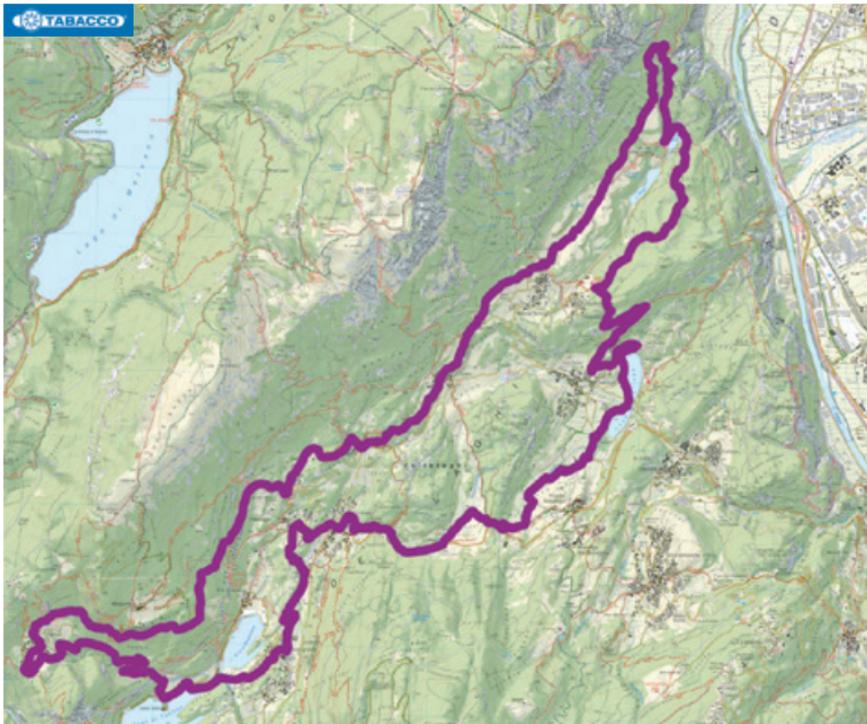
Media – Mittel – Medium



Marzo-Novembre
März-November March-November



VEZZANO, PADERGNONE, RANZO, CIAGO, COVELO, TERLAGO, VEZZANO



GARDA TRENTINO

Bike Maps

**MAPPE IN VENDITA PRESSO
TUTTI GLI UFFICI TURISTICI.**

La mappa topografica del Garda Trentino è stampata su StonePaper: carta antistrappo, impermeabile, lavabile e che non riflette la luce.

**DIE KARTEN SIND BEI
ALLEN TOURISMUSBÜROS
ERHÄLTlich.**

Die topographische Wanderkarte Garda Trentino ist auf StonePaper gedruckt, ein reißfestes, wasserabweisendes, abwaschbares und blendfreies Papier.

**MAPS FOR SALE IN
THE TOURIST OFFICES.**

The map of Garda Trentino is printed on Stone Paper: 100% waterproof, tear resistant, does not reflect light and has a soft touch effect.



Trail Center Pietramurata

DRO

**Una nuova skill area a Pietramurata,
sulla ciclabile che collega Riva del Garda a Sarche.**

Pedane, salti e curve paraboliche in legno creano percorsi di varia difficoltà, adatti a famiglie e principianti, ma anche ai biker più esperti. L'accesso ai 4 percorsi, per un totale di 3 km, è libero.

**In Pietramurata, neben dem Fahrradweg zwischen
Riva del Garda und Sarche, befindet sich ein Skill Area.**

Vier Strecken unterschiedlicher Schwierigkeit mit Sprungbrettern und Holzrampen, erwarten sowohl Anfänger und Familien als auch Experten.

Der Zugang zu den 3 Km Strecken des „Skill Area“ ist frei.

**There is skill area in Pietramurata,
beside the cycle path linking Riva del Garda to Sarche.**

There are challenging trails for the experts, as well as easy routes for families and beginners, thanks to ramps and jumps. The access to the 4 trails, for a total length of 3 Km, is free.



LUNGO

 1600 m

 Difficile – Schwer – Difficult

VARIANTI – VARIANTEN – VARIANTS:

Steep

 195 m

 Difficile – Schwer – Difficult

V1-V10

10 varianti per evitare parti difficili
10 Varianten, um die Schwierigkeiten zu vermeiden
10 variants to avoid the difficult parts

TECNO

 510 m

 Molto difficile
Sehr schwierig – Very difficult

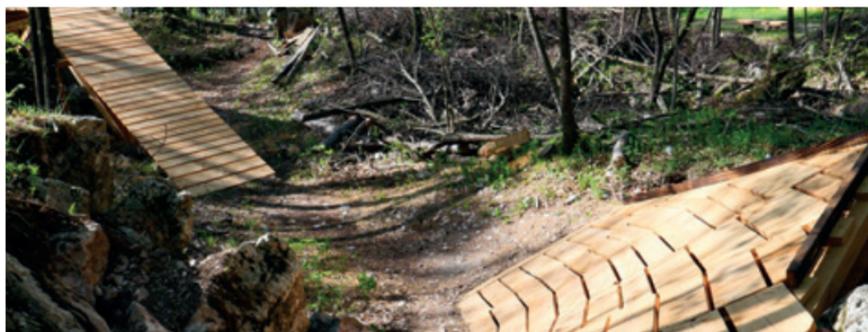
VARIANTI – VARIANTEN – VARIANTS:

Tecno Hard

 240 m

 Molto difficile
Sehr schwierig – Very difficult

Variante tra Tecno e Lungo
Variante zwischen Tecno und Lungo
variants between Tecno and Lungo



KID 1

 310 m

 Facile – Einfach – Easy

KID 2

 610 m

 Facile – Einfach – Easy

Riding

AROUND

UNA LUNGA PEDALATA È UN PIACERE INFINITO.

Lo è ancora di più se il territorio in cui ci muoviamo offre dei punti di appoggio in caso di piccoli incidenti di percorso. Per questo, sulle strade del Garda Trentino ci sono diversi bike stop con pompa e kit di attrezzi per la manutenzione ordinaria della tua bici. La maggioranza di questi offre anche la possibilità di ricaricare la tua batteria.

Controlla i bike stop lungo il percorso:
gardatrentino.it/bike-stop



**EINE LANGE FAHRRADTOUR
IST EIN ENDLOSES VERGNÜGEN.**

Umso mehr wenn die Gegend, in der wir unterwegs sind, Stützpunkte bei kleineren Zwischenfällen auf der Strecke bietet. Deshalb gibt es entlang der Straßen des Garda Trentino mehrere Fahrradstationen mit Pumpen und Werkzeugsets für die routinemäßige Wartung deines Fahrrads.

Die meisten bieten auch die Möglichkeit, deinen Akku aufzuladen.

Die Fahrradstationen entlang der Strecke ansehen:
gardatrentino.it/bike-stop

**A LONG CYCLE RIDE IS
IMMENSELY PLEASURABLE.**

And it's even better if the local area has lots of places to stop off and seek assistance if you encounter a minor mishap. In fact, you'll be happy to hear that there are several bike stops, pumps, and tool kits dotted around Garda Trentino.

Servicing and repairing your bike on the go has never been so easy.

Most bike stops also have charging points for e-bikes.

Find the nearest bike stop along your route:
gardatrentino.it/bike-stop

E se la stanchezza si fa sentire o vuoi programmare un itinerario a lunga distanza, puoi fare affidamento ai mezzi pubblici, su strada, lago e fune.

Und wenn sich die Müdigkeit bemerkbar macht oder du eine längere Tour planen möchtest, kannst du dich auf öffentliche Verkehrsmittel (auf Straße oder See) sowie die Seilbahnen verlassen.

And remember: you can always hop on local public transport by road, lake, or cable car if you get tired or have just finished a long-distance ride.

gardatrentino.it/local-transport



WORK IN PROGRESS



0%

100%

Ci dispiace, durante le tue avventure outdoor potresti trovare sentieri temporaneamente chiusi o magari qualche “buco” nella segnaletica che identifica i vari percorsi.

Ti chiediamo di portare pazienza:

non si tratta di incuria, **ma di lavori in corso!**

In questo momento, i Garda Rangers stanno infatti percorrendo i nostri tracciati, lavorando per mantenere puliti e in ordine i sentieri. Si tratta di un gruppo di professionisti specializzati, che credono per primi nel valore di un territorio bello e sicuro. Un territorio che, grazie al progetto di revisione della segnaletica che stiamo sviluppando, sarà anche più facile da esplorare.

Per noi, la cura del territorio è una cosa seria e ci impegniamo ogni giorno per permettere a tutti di camminare, pedalare, salire in sicurezza e su percorsi sempre in ordine.

Possiamo fare tutto questo grazie ai partner che credono nella nostra azienda e decidono di sostenerci.



Es tut uns leid, aber während deiner Outdoor-Abenteuer könntest du auf vorübergehend gesperrte Routen oder ein paar „Lücken“ in der Beschilderung der verschiedenen Strecken treffen.

Bitte hab Geduld: Das ist kein Fall von Nachlässigkeit, vielmehr sind **Bauarbeiten im Gange!** So gehen die Garda Rangers derzeit unsere Routen ab und kümmern sich darum, die Wege sauber und ordentlich zu halten. Und dank dem neuen Projekt zur Überarbeitung der Beschilderung, werden diese Wege noch einfacher zu erkunden sein.

Für uns sind die Pflege und Instandhaltung der Umgebung, in der wir leben, eine ernste Angelegenheit, und wir setzen uns jeden Tag dafür ein, dass alle in Sicherheit und auf bestens in Schuss gehaltenen Routen wandern, Rad fahren und klettern können. Das alles können wir dank unserer Partner tun, die an unser Unternehmen glauben und uns unterstützen.

Möchtest du uns auch helfen?

Das kannst du tun, indem du eine der **Premium-Partnerunterkünfte** für deinen Urlaub auswählst. Und uns von eventuellen kritischen Situationen berichtest, die du während des Aufenthalts erlebt hast: Einfach das **Online-Formular** ausfüllen, um uns etwas mitzuteilen!

During your outdoor adventures, you may find a few trails temporarily closed or maybe some trail signage missing.

We apologize for this.

And we ask you to be patient. This is not carelessness but a **work in progress!**

At this time, the Garda Rangers are walking our trails and working to keep them clean and tidy. We are also working on a big signage revision project, which will make our region easier to explore.

For us, environmental care and maintenance are serious matters and we are committed every day to allowing everyone to walk, ride, climb in safety and on well-managed trails. We can do all this thanks to the partners who believe in us and support us.

Would you like to help us, too?

You can do so by choosing one of the **Premium partner accommodations** for your vacation.

And by sending us feedback on anything important that you may notice during your stay: just fill out the **online form** to let us know!

Vuoi aiutarci anche tu?

Puoi farlo scegliendo per la tua vacanza una delle **strutture partner Premium**. E indicandoci eventuali situazioni critiche che incontri durante il soggiorno: basta compilare il modulo online per farci arrivare la segnalazione!

gardatrentino.it/workinprogress



outdoor
friendly

GARDA
TRENTINO

Hotels & Co.

Scegli le nostre **strutture Premium** specializzate nell'accoglienza sportiva! Troverai uno spazio sicuro per riporre l'attrezzatura, la possibilità di lavare i capi tecnici, una colazione rinforzata e un'officina di emergenza... e molti altri servizi dedicati a te che ami lo sport. E se cerchi una sistemazione davvero su misura, puoi scegliere una delle sistemazioni **Outdoor Friendly** che ha scelto di specializzarsi in ospitalità per bici, sport d'acqua e climbing & trekking: trovi la lista completa sul nostro sito!

Wähle unsere **Premium-Unterkünfte**, die auf die Beherbergung von Sportlern spezialisiert sind!

Du bekommst dort einen sicheren Platz zum Verstauen der Ausrüstung, die Möglichkeit zum Waschen von Funktionskleidung, ein besonders nahrhaftes Frühstück und eine Werkstatt für kleine Reparaturen... sowie viele weitere Leistungen für Sportfans wie dich. Und wenn du eine wirklich maßgeschneiderte Unterkunft suchst, kannst du eines der **Outdoor Friendly-Hotels** mit Spezialisierung auf Radfahrer, Wassersportler, Kletterer & Trekking-Liebhaber wählen: die komplette Liste findest du auf unserer Website!

Choose our **Premium hospitality facilities** specialised in sports accommodations!

A secure place where to store your equipment, the possibility to wash your technical clothes, a super-nutritious breakfast, and a workshop to deal with any technical emergency, but there is even more. All our services are dedicated to you, who love sports!

And if you are looking for a customised solution, choose an **Outdoor Friendly** accommodation, specialised in hospitality for cycling, water sports and climbing & trekking. Find the full list on our website!

gardatrentino.it/outdoorfriendly

GARDA GUESTCARD

UN'UNICA CARTA, MILLE POSSIBILITÀ

Ingressi alle attrazioni più amate,
trasporti gratuiti e attività esclusive:
tutto a portata di mano con la Garda GuestCard.
Un'unica carta per vivere tutte le sfumature
della vacanza nel Garda Trentino.

Controlla sul sito l'elenco aggiornato dei vantaggi
a cui puoi accedere e programma la tua giornata!



**GARDA GUEST CARD
EINE KARTE, TAUSEND
MÖGLICHKEITEN.**

Eintritt zu den beliebtesten
Attraktionen, kostenlose
öffentliche Verkehrsmittel und
exklusive Aktivitäten: mit der
Garda Guest Card ist all das zum
Greifen nah. Eine einzige Karte,
um den Urlaub im Garda Trentino
in all seinen Nuancen zu erleben.
Suche auf der Website die
aktualisierte Liste mit den
Vorteilen, die auf dich warten,
und plane deinen Tag!

**GARDA GUEST CARD
ONE CARD, A THOUSAND
OPPORTUNITIES.**

Admission to the most popular
attractions, free transportation,
and exclusive activities:
all at your fingertips with
the Garda Guest Card.
One card to experience all
the opportunities that a vacation
in Garda Trentino offers.
Check the website to find the
updated list of benefits you
can access with your card
and plan your day!

gardatrentino.it/guestcard



PHOTO CREDITS:

Archivio Garda Dolomiti APT SpA (Watchsome, Tommaso Prugnola, Mattia Bonavida, Miha Matavz, Alex Luise, Massimo Spagnoli, Ronny Kiaulehn, Jennifer Doohan, Fabio Staropoli, Ralf Glaser-trails.de, Marco Giacomello, ASD Vertical)

Cartografia: Copyright Casa Editrice Tabacco S.r.l. - Tavagnacco (Ud) - Aut. n. 2211

Illustration map: Ledolab.it

Si declina ogni responsabilità per eventuali variazioni e inesattezze per cause non dipendenti dalla nostra volontà.

Wir übernehmen keine Gewähr für eventuelle Änderungen, die unabhängig von unserem Willen sind.

We do not accept any responsibilities for changes occurred for reasons not dependent on our will.

EVENTS

Mostra

AUSSTELLUNG – EXHIBITION

Street Food

Concerto

KONZERT – CONCERT

Rievocazione storica

HISTORISCHE NACHSTELLUNG
HISTORICAL REENACTMENT

Regata

REGATTA

Festival

Gara Sportiva

SPORTWETTBEWERB – SPORT COMPETITION

**Cosa c'è in programma oggi?
Controlla il calendario!**

Was steht heute auf dem Programm?
Sieh auf dem Kalender nach!

What's on today?
Check the calendar!

gardatrentino.it/events



**BASTIONE
ASCENSORE
PANORAMICO**

GARDA
TRENTINO

Included in your
Garda Guest Card
gardatrentino.it/guestcard

#bestview
of Lake Garda

GARDA DOLOMITI AZIENDA PER IL TURISMO S.P.A.

HQ and Info Point

Largo Medaglie d'Oro al Valor Militare, 5 - 38066 Riva del Garda (TN) Italia
+39 0464 554 444 info@gardatrentino.it

gardatrentino.it

