

Water Sport



NORTH LAKE
GARDA
TRENTINO ITALY

Water Sport

Garda Trentino
the wind machine

+60 Regattas

15 Clubs

9 Different Sports

5 Winds

20 Sport Academies

13 Shops

29 Hotels & Co.

gardatrentino.it/watersport



Dall'aperitivo esclusivo in barca a vela con la luce soffusa del tramonto, all'alba a Punta Larici con una suggestiva vista lago! Dall'uscita in SUP alla Cascata del Ponale alla lezione di yoga in riva al Lago di Garda.

I ricordi più belli ti accompagnano per sempre.

Con le "GARDA TRENTINO TOP EXPERIENCE"

collezioni momenti magici.

Magical moments with

THE GARDA TRENTINO TOP EXPERIENCE

collections

Wenn das Licht der Abendsonne auf der Wasseroberfläche tanzt und sich im Weinglas bricht: Ein Aperitivo-Abend auf dem Segelboot ist eines von vielen exklusiven Erlebnissen! Vom morgendlichen Ausflug auf dem Stand-Up-Paddle bis hin zum Picknick mit **Seeblick im Olivenhain** – die „GARDA TRENTINO TOP EXPERIENCES“ bieten **unvergessliche Magic Moments!**

From an exclusive aperitivo on a sailboat by the gentle light of the setting sun, to sunrise at Punta Larici with its stunning views of the Lake! From an excursion by SUP to the Ponale waterfall, to a yoga class at the lakeside – **wonderful memories that will stay with you forever. Magical moments with the "GARDA TRENTINO TOP EXPERIENCE" collections.**

gardatrentino.it/topexperience



BOOK NOW



NORTH LAKE
GARDA
TRENTINO ITALY



MORE INFO
gardatrentino.it/watersport





Lago di S. Massenza

TRENTO

Adige

Lago di Toblino

COMANO

8

Lago di Cavédine

DRENA

DRO

ARCO

8

TENNO

8

RIVA DEL
GARDA

TORBOLE

NAGO

Lago di Loppio

MORI

Lago di Garda

2

- 1 WINDSURF & SAILING pg. 16
- 2 KITESURF pg. 24
- 3 SUP pg. 28
- 4 CANOE pg. 34
- 5 CANYONING pg. 38
- 6 DIVING pg. 42
- 7 SWIMMING pg. 46
- 8 FISHING pg. 52

MALCESINE

Legenda

Zeichenerklärung
Key to symbols



Orario
Uhrzeit
Time



Periodo
Jahreszeit
Time of year



Direzione vento
Windrichtung
Wind Direction



Intensità onde
Wellenintensität
Wave power



Nodi
Knoten
Knots



Note
Anmerkungen
Note



Distanza
Entfernung
Distance



Durata
Zeit
Duration



Profondità massima
Max. Tiefe
Max. Depth



Difficoltà
Schwierigkeit
Difficulty



Tipo
Art
Type



Accesso
Zustieg
Access

NUMERO EMERGENZA
EMERGENCY NUMBER
NOTRUF



112

TORBOLE - LAKE GARDA

CYCLING SHOP

RENTAL CENTER
BIKE WEAR
TECHNICAL SERVICE
TOURS & SHUTTLE

OPEN EVERY DAY
NON STOP

carpentari.com



RENT YOUR BIKE

VIA MATTEOTTI, 95
TORBOLE SUL GARDA / ITALY
TEL +39 0464 505500

BRUNO MARTINI

Italian Foil
Champion 2019



"Le acque del lago di Garda sono mosse, impegnative, a volte anche insidiose. Proprio questa caratteristica, accompagnata dal vento costante per tutto il periodo estivo, le rende perfette per il windsurf: il Garda ha infatti forgiato molti atleti internazionali e campioni tra i migliori al mondo. Mettiti alla prova, il lago ti assicurerà grandissime uscite. Parola di Bruno Martini!"

„Der Gardasee ist ein wogendes, anspruchsvolles und ab und an tückisches Gewässer. Doch gerade diese Eigenschaften sind es, die ihn - zusammen mit dem Wind, der konstant den gesamten Sommer hindurch weht - zu einem echten Windsurfparadies machen. Und so überrascht es nicht, dass der Gardasee viele weltweit erfolgreiche Athleten und international gefeierte Champions hervorgebracht hat. Wagen Sie sich selbst aufs Brett, denn der See schenkt Windsurfern unvergessliche Emotionen. Diese Worte stammen von keinem anderen als Bruno Martini.“

"Lake Garda has water that is wild, challenging and even at times treacherous. But it is these very qualities, together with the steady winds over the entire summer, which make it perfect for windsurfing. Garda has produced many international windsurfers and some of the greatest champions in the world. Put yourself to the test. You will have some great outings on the lake. Take the word of Bruno Martini!"

Venti del Garda Trentino

Die Winde des Garda Trentino
Winds of Garda Trentino

PELÉR



22.00 > 10.30/11.00 22.00 > 10.30/11.00 Uhr 10.00 p.m. > 10.30/11 a.m.



annuale ganzjährig all year round



da nord a sud von Norden nach Süden from north to south



dai 5 ai 10m/s von 5 bis 10m/s from 5 to 10m/s



detto originariamente Vent del Sarca
ursprünglich als Vent del Sarca bezeichnet
originally called Vent del Sarca

ORA



11.00 > al calar del sole 11.00 Uhr > Sonnenuntergang 11.00 a.m. > sunset



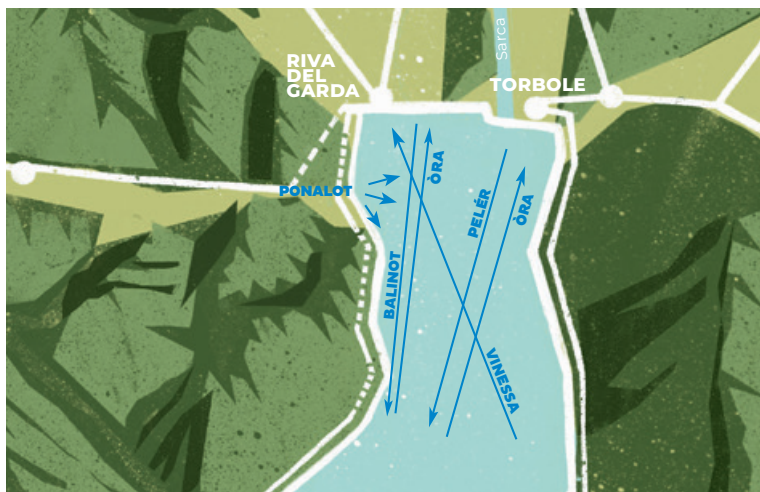
marzo-ottobre März-Oktober March-October



da sud a nord von Süden nach Norden from south to north



fino a 10m/s bis zu 10m/s up to 10m/s



BALINOT



serale/notturno abends/nachts evening/nighttime



legato alle condizioni meteo
je nach Wetterlage depends on weather conditions



da nord ovest (dal Passo Ballino)
aus Nord-West (vom Ballino-Pass) from northwest (from Passo Ballino)



a raffiche di diverse intensità
unterschiedlich starke Windböen
strong gusts



legato all' abbassamento temperature/temporali
bei sinkenden Temperaturen/Gewittern
comes with drop in temperatures/thunderstorms

PONALOT



legato alle condizioni meteo
je nach Wetterlage depends on weather conditions



da Ledro (ovest) a est
von Ledro (Westen) nach Osten from Ledro (west) to east



a raffiche di diverse intensità
unterschiedlich starke Windböen
strong gusts



accompagna temporali estivi in Val di Ledro con abbassamento delle
temperature - pericoloso per i naviganti



tritt im Zusammenhang mit Sommergewittern im Ledrotal bei sinkenden
Temperaturen auf - stellt eine Gefahr für Wassersportler u.a. dar

comes with summer thunderstorms in Val di Ledro with a drop in
temperatures - dangerous for sailors

VINESSA



vento di burrasca può durare 2/3 gg
2-3 Tage andauernder Sturmwind stormy wind lasting 2/3 days



da sud-est a nord-ovest
von Süd-Osten nach Nord-Westen from southwest to northwest



a raffiche di diverse intensità
unterschiedlich starke Windböen
strong gusts



legato a forti perturbazioni sull'Adriatico - anticipato da intensa Bora nel
Triestino



tritt im Zusammenhang mit von der Adria kommenden
Schlechtwetterfronten auf - wird von der rund um die Gegend von Triest
wehenden Bora angekündigt

comes with meteorological disturbances on the Adriatic - preceded by
strong Bora wind in the Trieste area

Air, water & wind

TEMPERATURA TEMPERATURE		MESI - MONTHS											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ACQUA WATER [C]*		9,7	9,3	12	14,2	16,5	18,5	22,8	23,2	20,7	16,5	14,8	11,2
ARIA AIR [C]*	MED	4,2	7,2	8,8	14	17,9	20,8	23,5	23,8	19,9	13,1	9,3	4,6
	MIN	-3,6	-1,6	0,6	5,5	4,8	12,6	14,9	14,9	7,4	3,9	-0,4	-3,6
	MAX	15,4	21,8	20,7	22,6	23,8	35,8	34,4	34,7	30,7	22,6	18	10,4

*DATI SAILING DU LAC E GARDA-METEO.COM 2020

ONDE - WAVES		MESI - MONTHS											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
a.m.													
p.m.													

BEST SEASON													
Windsurfing, Kitesurfing	Principianti beginners					●	●	●	●	●			
	Avanzati experts			●	●	●	●	●	●	●	●		
SUP	Principianti beginners				●	●	●	●	●	●	●		
	Avanzati experts			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Sailing	Principianti beginners				●	●	●	●	●	●	●		
	Avanzati experts	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Canoeing	Principianti beginners					●	●	●	●	●			
	Avanzati experts			●	●	●	●	●	●	●	●		
Diving	Principianti beginners					●	●	●	●	●	●		
	Avanzati experts	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Canyoning	Principianti beginners					●	●	●	●	●	●		
	Avanzati experts					●	●	●	●	●	●		

Schools, Centers & Shops



PIER WATERSPORTS c/o Hotel Pier
Loc. Gola, 2 - Riva del Garda
+39 342 7807713 - info@pierwatersportscenter.com
www.pierwatersportscenter.com



SAILING DU LAC MULTISPORT CENTRE
c/o Hotel Du Lac et Du Parc
Viale Rovereto, 44 - Riva del Garda
+39 0464 552453 - info@sailingdulac.com
www.sailingdulac.com



DUOTONE PRO CENTER TORBOLE
WINDSURF, KITESURF, SUP, FOILWING
LungoLago Conca d'Oro, 12 - Torbole sul Garda
+39 0464 972124 - info@dpctorbole.com
www.dpctorbole.com



SURFCENTER LIDO BLU c/o Hotel Lido Blu
Via del Sarca Vecchio 39 - Torbole sul Garda
+39 0464 506349 - info@surflb.com
www.surflb.com



SURF SEGNANA TORBOLE
Hotel Paradiso/Prato al Lago/Lido di Torbole
Torbole sul Garda
+39 0464 505963 - info@surfsegnana.it
www.surfsegnana.it



VASCO RENNA PROFESSIONAL SURF CENTER
BOARD CENTER "FANATIC"
Parco Pavese, 1 - Torbole sul Garda
+39 0464 505993 - info@vascorenna.com
www.vascorenna.com

Boat Rental, School



GARDASEECHARTER SAS NOLEGGIO CABINATI
Viale Rovereto 122 - Riva del Garda
+39 335 5274554 - info@gscharter.com
www.gscharter.com

CHI OSA HA GIÀ VINTO.



**VIENI A TROVARCI
NELLA NOSTRA
TAP ROOM!**

Via Sabbioni, 9 - Arco (TN)
Tel: +39 0464.630028
birraimpavida.com  

BIRRA ARTIGIANALE
IMPAVIDA

Lago di Ledro: Venti&Acqua

Ledrosee: Winde&Wasser
Lake Ledro: Winds&Water

Le tipiche condizioni dei venti sul Lago di Ledro :

- Dalle 10.00 alle 12.00 dai 3 m/s ai 5 m/s variabili
- Dalle 12.00 alle 16.00 dai 2 m/s ai 8 m/s stabili
- Dalle 16.00 alle 18.00 dai 2 m/s ai 3 m/s variabili
- Solitamente dalle 10.00 alle 17.00 c'è una deviazione dell'Ora del Garda e alla sera dalle 22.00 alle 05.00 del mattino il vento sul lago è la Tramontana, anche detto "Vent" nel dialetto Trentino.

Die typische Windbedingungen des Ledrosee sind:

- Von 10 Uhr bis 12 Uhr zwischen 3 m/s und 5 m/s variabel
- Von 12 Uhr bis 16 Uhr zwischen 2 m/s und 8 m/s stabil
- Von 16 Uhr bis 18 Uhr zwischen 2 m/s und 3 m/s variabel
- Normalerweise von 10 Uhr bis 17 Uhr gibt es der „Ora“ vom Gardasee und von 22 Uhr bis 5 Uhr gibt es der „Tramontana“, auch als „Vent“ im lokalen Dialekt.

The typical wind conditions of Lake Ledro are:

- From 10 am to 12 pm between 3 m/s and 5 m/s variable
- From 12 pm to 4 pm between 2 m/s and 8 m/s stable
- From 4 pm to 6 pm between 2 m/s and 3 m/s variable
- Usually from 10 am to 5 pm there is a deviation of the "Ora" from Lake Garda, blowing from the south; while from 10 pm to 5 am the wind that blows on Lake Ledro is "Tramontana", also called "vent" in the local dialect.



TEMPERATURA TEMPERATURE		MESI - MONTHS											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ACQUA WATER [C]*		3	4,6	5,5	9,8	17,2	17,7	22,5	22,5	18,8	17,1	13,6	5,8
ARIA AIR [C]*	MEDIA	0,1	-1,6	1,9	9,07	14,6	18,4	20,1	20,1	16,2	9,8	4,6	-0,6
	MIN	-5,7	-12,6	-8,1	-3,2	4,9	7,4	11,8	8,1	3,3	0,9	-4,2	-8,7
	MAX	9,7	7,7	11,6	22,6	23,5	27	28,6	29,1	24,4	23,7	14,5	12,8

*DATI/DATEN/DATA 2019



Windsurfing & Sailing

I venti che soffiano regolari rendono ogni giornata perfetta per un'uscita in barca o in windsurf. Le onde, mai eccessivamente grosse, sono adatte sia ai principianti che agli esperti.

Il **Lago di Garda** è riconosciuto come uno dei migliori campi di regata mondiali e non ha nulla da invidiare ai grandi circuiti internazionali.

Riva del Garda e Torbole sul Garda sono tra le località più famose per "scendere il vento", anche grazie alla qualità dei servizi offerti, con scuole e noleggi di altissimo livello.

Il **Lago di Ledro** è perfetto per coloro che sono alla ricerca di una location tranquilla dove seguire le proprie passioni. La zona occidentale del Lago di Ledro, tra Pieve e Mezzolago, è ideale per gli amanti di vela e windsurf grazie alla presenza di venti durante tutta la giornata.

Grande importanza ha la sicurezza, garantita da un efficiente servizio di salvataggio.

Die regelmäßigen Winde des **Garda Trentino** garantieren jeden Tag aufs Neue einen flotten Segeltörn oder Ritt auf dem Surfbrett.

Der gemäßigte Wellengang eignet sich sowohl für Einsteiger als auch für erfahrene Wassersportler. Als beliebter Austragungsort für Regatten ist der Gardasee weltweit bekannt und steht den internationalen Regattafeldern in nichts nach.

Besonders Riva del Garda und Torbole sul Garda sind hier lobend zu erwähnen. Die einheimische Wasserwacht sorgt für ein sicheres Gefühl während dem Sport und wer nach guten Segelschulen und Ausrüstungsverleihern sucht, findet dort ausgezeichnete Angebote.

Mit seinen badenden Gewässern, nicht vom Wind geschüttelt, auch **Ledrosee** ist ein perfekter Ort, wo alle Enthusiasten ihren Leidenschaften folgen können. Der westliche Teil des Ledrosee, zwischen Pieve und Mezzolago, ist ideal für die Windsurfen und Segeln Liebhaber, dank den günstigen Winde während des ganzen Tages.

The winds that blow regularly make every day the perfect day for sailing and windsurfing. The waves, never overly large, can suit both experts and beginners.

Lake Garda is renowned as one of the best regatta locations in the world, and is as good as any of the great international circuits. Riva del Garda and Torbole sul Garda are among the most famous spots for "riding down the wind", also thanks to the standard of services available, with schools and equipment rental shops of the highest quality.

Lake Ledro is an excellent location where all the enthusiasts can practice and follow their passions. The western part of Lake Ledro, between Pieve and Mezzolago, is perfect for those who love windsurfing and sailing thanks to the favorable winds during all day.

Great attention is paid to safety, which is assured by an efficient rescue service.



WINDSURFING SPOT

TORBOLE SUL GARDA

Conca d'Oro

Duotone Pro Center Torbole

Colonia Pavese - Vasco Renna Professional Surf Center

Circolo Surf Torbole

Foci del Sarca

Surf Segnana Torbole

Surfcenter Lido Blu

RIVA DEL GARDA Spiaggia/Strand/Beach:

Dei Pini

Camping Bavaria

Sabbioni

Sailing Du Lac

LAGO DI LEDRO Spiaggia/Strand/Beach:

Pieve di Ledro

Mezzolago

Sailing Safety Tips

1

Evita di passare sulla rotta delle navi e imbarcazioni pubbliche che hanno precedenza sui natanti a vela, onde evitare infortuni e sanzioni.

Um Unfälle zu vermeiden, **halte dich von den Strecken fern**, die im öffentlichen Schiffsund Bootsverkehr genutzt werden.

To avoid injuries and fines, **avoid crossing the route of public boats** and crafts, that have the right-of-way over sailboats.

2

Rispetta la **distanza di sicurezza di 100 metri** dai mezzi pubblici in navigazione.

Halte Sicherheitsabstand von **mindestens 100 Metern** zu öffentlichen Wasserfahrzeugen ein.

Maintain a **safety distance of 100 meters** from public craft sailing on the water.

3

Non surfare in prossimità e **all'interno dei porti** e nelle aree riservate alla balneazione.

Surfe **nicht** innerhalb oder in der **Nähe von Häfen** oder Badestränden.

Do not surf near or in ports, or in areas reserved for swimming.

4

Indossa sempre il **giubbotto di salvataggio** omologato CE al galleggiamento.

Trage immer die CE-zugelassenen **Schwimm-Rettungshilfen**.

Always wear personal **lifesaving gear** that are CE type-approved for floating.



AGRARIA RIVA DEL GARDA

Scopri i sapori dell'Alto Garda Trentino grazie alle eccellenze della nostra **cantina** e del nostro **frantoio**.

Ti aspettiamo nel nostro Store per degustare i prodotti della tradizione nella **nuovissima area degustazione**.

Discover the flavours of Alto Garda Trentino thanks to the excellence of our **wine cellar** and oil mill. We are waiting for you in our Store to taste the products of tradition in the **brand new tasting area**.

Entdecken Sie die Aromen des Alto Garda Trentino dank der Exzellenz unserer **Weinkellerei** und unserer **Ölmühle**. Wir erwarten Sie in unserem Geschäft, um die Produkte der Tradition in der **brandneuen Verkostungszone** zu probieren.



NICOLÒ RENNA



SILVER MEDAL AT THE
YOUTH OLYMPIC GAMES
MULTI MEDALS AT THE
YOUTH WORLD CHAMPION &
AT THE YOUTH EUROPEAN CHAMPION

"Il windsurf per me è uno stile di vita, un modo d'essere, di pensare, di comunicare con la natura e il Garda Trentino rappresenta la straordinaria palestra naturale dove il vento non manca mai e dove posso allenarmi, crescere e perseguire il sogno olimpico."

"Windsurfen ist für mich ein Lebensstil; du kannst es fühlen, denken, es ist die wahre Art mit der Natur im Einklang zu sein und zu kommunizieren; deswegen ist Garda Trentino mein außergewöhnliches Fitnessstudio, in dem der Wind niemals ausfällt und wo ich trainieren, wachsen und den olympischen Traum weiterfolgen kann."

"Windsurf is a life style all the way; you can feel it, think it, understand it. It's a true way of being and communicating with nature, where as personal gym I have the stunning surroundings of Garda Trentino. Provided with never ending winds of this area, here I can train and grow personally and athletically to owe the challenge of my Olympic dream."

Windsurfing & Sailing Clubs



CIRCOLO SURF TORBOLE

via della Lóva, 1 - Torbole sul Garda

+39 0464 505385

www.circolosurftorbole.com



FRAGLIA VELA RIVA

viale Giancarlo Maroni, 2 - Riva del Garda

+39 0464 552460

www.fragliavelariva.it



LEGA NAVALE ITALIANA

viale Rovereto, 142/A

Porto San Nicolò - Riva del Garda

+39 0464 556028

www.leganavale.it/riva-del-garda



CIRCOLO VELA TORBOLE

Lungolago Conca d'Oro, 12 - Torbole sul Garda

+39 0464 506240

www.circolovelatorbole.com

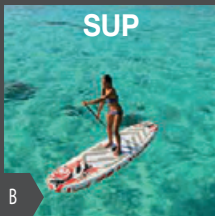
NORTH LA WATERSPORT

WINDSURF



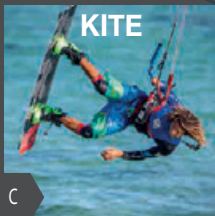
A

SUP



B

KITE



C

CATAMARAN



D

RIVA del GARDA

LIMONE
del GARDA
10 km

4 km

PIER
SEGNA
PIER WATERSPORTS
pierwatersportscenter.com
+39 0464.505963
A-B-C-F-H

SEGNA
WATERSPORTS
SAILING DULAC
sailingdulac.com
+39 0464.552453
A-B-C-D-E-F-G-H

NORTH L



CIRCOLO VELA ARCO

via Lungo Sarca, 20 - Arco | Lido di Arco

+39 0464 505086

www.circolovelaarco.com



ASSOCIAZIONE VELICA SAN NICOLÒ

Viale Rovereto 136 - Porto San Nicolò - Riva del Garda

+39 389 8932352

www.facebook.com/AssociazioneVelicaSanNicolò



CONSORZIO GARDA TRENTINO VELA

Viale Giancarlo Maroni, 2 - Riva del Garda

+39 0464 552460

info@gardatrentinovela.com



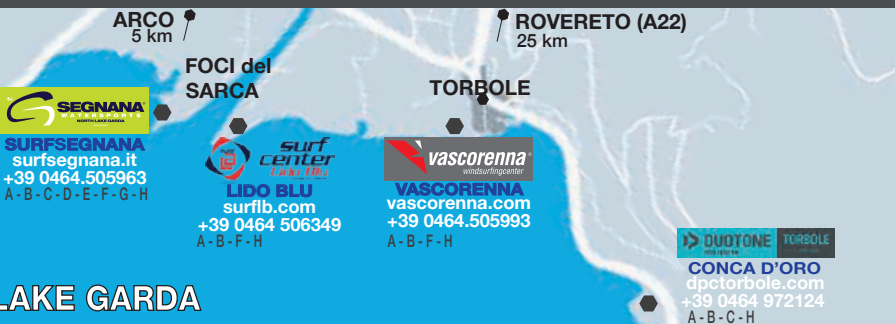
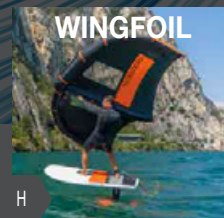
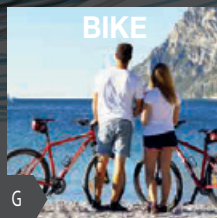
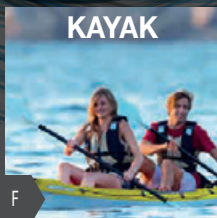
AVLL ASSOCIAZIONE VELA LAGO DI LEDRO

Via Alzer 54 - Pieve di Ledro

+39 389 6261480

www.avll.it

LAKE GARDA SPORT CENTERS



CHIARA BENINI FLORIANI

World Champion Laser 4.7 & Radial 2018-2019



"La vela mi ha fatto vivere i momenti e le emozioni più intense e profonde della mia vita. Sfruttare la potenza della natura e viverci a stretto contatto in un territorio incontaminato come il Garda Trentino è un'opportunità che solo pochi fortunati possono avere. Allenarmi ogni giorno nel luogo più prestigioso del mondo velico è un grosso vantaggio che sfrutterò sicuramente per raggiungere il più grande obiettivo di ogni atleta: le Olimpiadi."

„Das Segeln hat mir einzigartige Momente und große Gefühle geschenkt. Die Kraft der Natur zu nutzen und inmitten einer noch so unberührten Region, wie es der Garda Trentino ist, zu leben, ist ein Privileg, das nur wenige haben. Dass ich täglich an einem so bedeutenden Ort der Segelwelt trainieren kann, ist für mich ein großer Vorteil, denn ich nutzen werde, um das größte Ziel jedes Athleten zu erreichen: Die Olympiade.“

"The most intense moments and emotions of my life relate to sailing. I am lucky to live in Garda Trentino, an area where the beauty of nature meets the power of wind. Every day I can train in the paradise for sailing. An advantage, that I will use to reach the biggest goal for every athlete: the Olympic Games. "



Searching a new way.



montura.it



 MONTURA

AFFI ANDALO ARCO BRESCIA CLES ISERA ROVERETO TRENTO VERONA BORGO VALSUGANA

Kitesurfing

Il Lago di Garda, con i suoi famosi venti, è lo scenario ideale per le evoluzioni con il kite.

Die beständigen Winde am Gardasee machen die Region zu einem idealen Revier für Kitesurfer.

Lake Garda with its famous winds is a perfect scenario for your kite performances.



ALTOGARDA KITE

Loc. Porto San Nicolò - Riva del Garda

info@altogardakite.it

www.altogardakite.it



AWR - ASSOCIAZIONE WINDSURF RIVA DEL GARDA

Loc. Porto San Nicolò - Riva del Garda

info.awr@gmail.com

www.facebook.com/awriva



A.S.D. ROCK & KITE

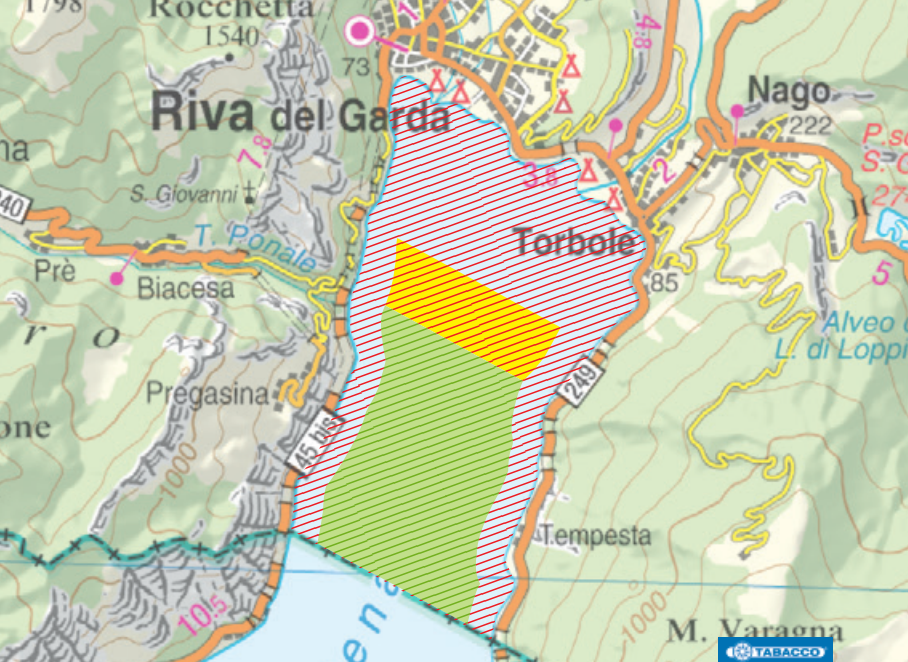
Lungolago Conca D'Oro, 49 - Torbole sul Garda

Hotel Residence Torbole

info.arklake15@gmail.com

www.rockandkite.it





Utilizza solo "lift" autorizzati.
Benutze nur offizielle Lifts.
Use only official lifts.

Mantieniti ad almeno 200 m dalla riva.
Bleibe mindestens 200 m von dem Ufer.
Stay at least 200 m from the coast.

Kitesurf è vietato in caso di regate.
Während Regatten ist das Kitesurfen verboten.
No kite in case of regatas.

Kitesurf è consentito con bel tempo e con vento non superiore 16 m/s.
Kitesurf ist nur bei gutem Wetter und mit Wind maximal 16 m/s erlaubt.
Kitesurf is allowed only by good weather conditions and with wind max 16 m/s.

Mantieniti ad almeno 200 m dalle navi di trasporto pubblico.
Bleibe mindestens 200 m von den öffentlichen Verkehrsbooten.
Stay at least 200 m from boats for public transport.

KITESURF AREAS 1.03 – 9.10



Dall'alba fino alle 10:30 – Dopo le 16:30 fino al tramonto
Von Sonnenaufgang bis 10:30 – Nach 16:30 bis Sonnenuntergang
From sunrise to 10:30 am – After 4:30 pm to sunset



Dopo le 18:00
Nach 18:00
After 6 pm



Divieto kite surf
Kite Surf verboten
Kite surf forbidden

KITESURF AREAS 01.10 – 28.02

Dall'alba al tramonto su **tutto** il Lago di Garda Trentino.
Von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang über den **ganzen** See Garda Trentino.
From sunrise to sunset on the **whole** Lake Garda Trentino.

Maggiori informazioni L.P. 9/2001 art. 31, c. 3 e successive modifiche. Determina del dirigente n. 231 d.d. 28/11/2019
– Servizio Trasporti Pubblici PAT

Wing Foil

La novità dell'estate per gli sport acquatici sul Lago di Garda. Emozionante, divertente ed adrenalinico, il wing foil – mix tra SUP, windsurf, kitesurf – è facile da imparare e adatto a tutte le età.

Prova l'ebbrezza di volare sull'acqua!

Der neue aufregende Wassersport am Gardasee. Der Wing Foil – eine Mischung aus SUP, Windsurf und Kitesurf – ist einfach zu lernen und für alle Altersgruppen geeignet.

Erfahre den Wasserfliegenrausch!

The new water sport of the summer at Lake Garda. Exciting, funny, and thrilling, the wing foil – a mix of SUP, windsurf and kitesurf – is easy to learn and suitable for all ages.

Experience the euphoria of flying on the water!



Lake Ledro: Wakeboard

Sul Lago di Ledro, nella zona di Pur, è possibile praticare il wakeboard, un mix tra sci nautico, snowboard e surf che consiste nell'essere trainati sull'acqua con una tavola da un sistema simile ad uno skilift.

Il wakeboard è semplice e divertente e, da metà aprile a fine settembre, è possibile provarlo tutti i giorni dalle 10:00 alle 19:00.

Am Ledrosee, in Pur gibt es die Möglichkeit sich am Wakeboard, einem Mix aus Wasserski, Snowboard und Surfen auszuprobieren. Das ganze funktioniert mit Hilfe eines Seils, welches Sie mit dem Board ähnlich wie bei einem Skilift übers Wasser zieht. Wakeboarden macht viel Spass und ist einfach zu erlernen (von Mitte April bis Ende September, jeden Tag von 10 bis 19 Uhr).

The beautiful Lake Ledro, precisely the Pur area, offers the chance of practicing waterski, snowboard and surf all at once! Playing wakeboard is simple and amusing: you are pulled on a board like on a sky lift and from the middle of April throughout September you can try this awesome sport any day from 10 am to 7 pm.

Fishing Passion

Scopri i nostri
pacchetti turistici per
esperti, principianti e
accompagnatori su
www.flyfishingfestival.it

 @flyfishingfestival



FLY FISHING
FESTIVAL

Il primo **festival green**
della **pesca a mosca**

Tione di Trento
sui fiumi **Sarca e Chiese**
26-27 giugno 2021

organizzato da



Riva del Garda®
Fiere e Congressi

in collaborazione con



supportato da



media partner



Stand Up Paddle

Lago di Garda e Lago di Ledro sono perfetti per praticare il SUP, lo Stand Up Paddle, sia con l'onda che con il lago calmo. Si può fare crossover alla ricerca delle piccole insenature che la costa offre, divertirsi eseguendo trick su acqua piatta o surfare sulle onde della famosa "Ora" pomeridiana.

È divertente e rilassante, lo si può praticare come attività propedeutica al windsurf o come un vero e proprio sport per mantenersi in forma, scaricare lo stress a contatto con l'acqua e la natura.

Garda- und Ledroseen bieten hierfür optimale Bedingungen für das Stand Up Paddle (SUP). Während der Suche an der Küste nach kleinen Buchten, probiere das Crossover aus, amüsiere dich mit großartigen Tricks auf dem flachen Wasser oder reite auf den Wellen, die der berühmte Wind „Ora“ am Nachmittag auf den See zaubert.

Stand Up Paddling eignet sich besonders gut als Vorübung in Vorbereitung auf das Windsurfen. Daneben ist es aber auch eine gute Trainingsmöglichkeit, um fit zu bleiben und Stress abzubauen.

Lake Garda and Lake Ledro offer the best conditions to practice SUP or Stand Up Paddle with or without wind & waves. You can crossover to discover little coves along the lake shore, have fun doing tricks on flat water, or ride the waves before the Ora, the wind which blows every day in the afternoon. It is relaxing and funny, you can practise it as an exercise to improve your windsurf skills or as a proper activity to keep fit and reduce stress, thanks to the beautiful environment of the lake.



Sup Safety Tips

1

Informati sempre sui venti, le condizioni meteo e del lago. Il lago è soggetto a correnti e venti costanti, che nel pomeriggio possono increspare l'acqua, rendendo problematica la pratica del SUP per i neofiti.

Informiere dich immer rechtzeitig über die Wind-, Wetter und Wasserbedingungen. Der See ist zum Teil starken Strömungen und konstanten Winden ausgesetzt, die am Nachmittag zu starken Wellen führen können, was das Stehpaddeln, vor allem für SUP-Anfänger, teils sehr schwierig gestaltet.

Always find out about the winds, weather and water conditions. The lake is subject to currents and steady winds which in the afternoon can make the water rough so that SUP becomes difficult for beginners.

4

È importante saper nuotare con acqua moscia, avere attrezzatura idonea, abbigliamento confacente le condizioni meteo. Usa la tavola SUP con i volumi idonei alla tua capacità e indossa il giubbotto di salvataggio omologato CE.

SUP-Paddler sollten auch in unruhigem Wasser gute Schwimmer sein, immer die angemessene Ausrüstung dabei haben und ein zu den Wetterbedingungen passendes Outfit tragen. Das SUP-Brett muss in seiner Größe deinen Fähigkeiten entsprechen. Außerdem trage immer eine Schwimmweste mit CE-Kennzeichnung.

It is important to know how to swim in rough water and have the right equipment and proper clothing for the weather conditions. You must use a SUP board with a volume suited to your abilities and wear an CE approved personal buoyancy aid.

5

Allaccia sempre il leash; nel lago la costa o la riva può essere lontana e di conseguenza in caso di problemi non conviene mai abbandonare il SUP.

Lege immer den Leash an; wenn du auf dem See unterwegs bist, kann das nächste Ufer bzw. die Küste weit entfernt sein, weshalb bleibe immer mit deinem SUP in Verbindung.

Always tie on the leash; the coast or shore might be far away and, in case of problems, you should never abandon the SUP.

2

Nel caso di sessioni in solitaria avverti sempre qualcuno del tragitto che prevedi di effettuare e dell'ora di partenza. Appoggiati a scuole o al SUP club.

Falls du dich allein, ohne Begleitung, auf den See begibst, sollst du auf jeden Fall immer jemand über die Route und die Abfahrtszeit in Kenntnis setzen. Bestenfalls wende dich an eine SUP-Schule oder einen SUP-Club.

If you are planning solo sessions, always tell someone where you are going and what time you are leaving. Use schools or the SUP club as a base.

3

Stai sotto costa ma 500/600m distanti dalla riva e dalle scogliere da cui è possibile il distacco di massi.

Paddele immer in Ufernähe, halte dabei jedoch eine Entfernung von mindestens 500-600 Metern vom Ufer und dem Riff ein, von dem sich jederzeit Felsbrocken lösen können.

Keep to the coast but stay 500/600m from the shore and the cliffs where there might be rock falls.

6

Informati bene sulle ordinanze vigenti e chiedi consiglio ai local. Divertiti! Il SUP fa unione e condivisione.

Informiere dich über alle geltenden Vorschriften und frage die Leute des Ortes um Rat. Hab Spaß! SUP schweißt zusammen.

Find out about any local ordinances and ask locals for advice. Enjoy yourself. SUP combines a love of sport and nature.

BonezziSailing.it

fiberglass & carbon
repairs

design & building
boat & SUP boards

milled & personalized
antiskid



Sup Tours

TOUR	Level	 Km	 h
1 Baia Azzurra Tour	Principiante – Anfänger – Beginner	2,4	0.30
2 Riva del Garda Lungolago	Principiante – Anfänger – Beginner	3	0.45
4 Conca d'Oro	Intermedio – Zwischenstufe – Intermediate	5	1.30
5 Ca' Rossa	Intermedio – Zwischenstufe – Intermediate	3,5	0.45
6 Cascata del Ponale	Esperti – Experte – Expert	6,6	2
7 Lago di Ledro	Esperti – Experte – Expert	8,3	2.30
8 Sperone	Intermedio – Zwischenstufe – Intermediate	5	1
9 Corno di Bò	Esperti – Experte – Expert	7,4	2
10 Coast to Coast	Esperti – Experte – Expert	7,5	2



SUP CLUB RIVA DEL GARDA

Porto San Nicolò - Riva del Garda

+39 0464 556635

+39 331 3127824

supclub.rivadelgarda@gmail.com

BonezziSailing



BONEZZI SAILING

Via Ovo, 44 - Arco

+39 339 7382766

info@bonezzisailing.it

www.bonezzisailing.it



Open Day SUP

Le prime domeniche di giugno, luglio ed agosto dalle ore 09:00 alle ore 12:00, previa prenotazione presso SUP CLUB e condizioni lago permettendo (a giudizio insindacabile degli istruttori) "OPEN DAY SUP" per tutti gli ospiti che si vogliono approcciare a questo splendido sport.

Am ersten Sonntag von Juni, Juli und August von 09:00 bis 12:00 (Seebedingungen und Wetterabhängig) OPEN DAY SUP für alle, die sich dieser wunderbaren Sportart nähern möchten. Vorreservierung bei SUP CLUB erforderlich.

The first Sunday of June, July and August from 9 am to 12 pm (lake and weather conditions dependent), OPEN DAY SUP for those who want to approach this wonderful sport. Reservation at SUP CLUB required.



Canoe - Kayak

Quando il **Lago di Garda** è calmo, gli amanti della canoa possono assaporare la magia del paesaggio circostante. I più dinamici, non possono perdere lo slalom alle foci del fiume Sarca.

Nella parte orientale del **Lago di Ledro** gli appassionati possono costeggiare ed ammirare le tranquille sponde del lago oppure avventurarsi in una traversata verso la zona di Pur.

Wenn sich der **Gardasee** von seiner ruhigen Seite zeigt, ist Kanu fahren die ideale Möglichkeit, um sich an der Schönheit des Gardasees und der ihn umgebenden Landschaften zu erfreuen. Abenteuerlustigeren Sportlern sei der künstlich angelegte Slalom an der Einmündung des Flusses Sarca bei Torbole ans Herz gelegt.

Der östliche Teil des **Ledrosees** ist ideal für alle Liebhaber des Kanu, die entlang der ruhigen und unerforschten Ufer des Sees oder Abenteuer in einer Kreuzung nach Pur Küste können.

When **Lake Garda** is calm, you can enjoy the magic of the surrounding landscape. If you have a more dynamic spirit, you can't miss the slalom at the mouth of the River Sarca.

The eastern part of **Lake Ledro** is perfect for all canoe's lovers who can coast along the quiet and unexplored shore of the lake or adventure in a crossing toward Pur.





—Stop for a break with Mezzacorona and Rotari

Visit ours shop in Arco
and in Mezzacorona

MEZZACORONA
1904

ROTARI
TRENTODOC

♥ Guided tour of the Winery: +39 0461 616300/1, visite@mezzacorona.it

TRENTINO
— Wine shop Arco - Via Goito, 1
38062 Bolognaro-Vignole
— Wine shop Mezzacorona
Via Torale 110 - SS 43 Val di Non 38016

Shops



CANOA CLUB CANOTTIERI RIVA

Via von Hartungen, 7
Loc. Sabbioni - Riva del Garda
+39 388 4018040
canoaclubcanottieririva@gmail.com
www.canoaclubcanottieririva.it



A.S.D. CANOA KAYAK LEDRO

Via Maffei, 123 - Spiaggia Besta - Ledro
+39 328 8288527
+39 348 7720199
info@canoakayakledro.com
www.canoakayakledro.com



Lago di Garda per tutti

Behindertengerechte Wassersports
im Garda Trentino
Disable Friendly Watersports
in Garda Trentino



KITESURF SENZA LIMITI

Kitesurf ohne Grenzen

Kitesurfing without limits

Il Circolo Alto Garda Kite, per la specifica dotazione di attrezzature sportive dedicate, e grazie alla professionalità dei suoi istruttori opportunamente formati, offre la possibilità, pressoché unica in Italia a persone con disabilità motorie, di provare l'esperienza del kitesurf in autonomia e sicurezza, immersi nella splendida cornice del lago di Garda.

Dank der Hilfe hochqualifizierter Kitelehrer und der Entwicklung spezifischer Sportgeräte bietet der Kite Verein Alto Garda Menschen mit motorischer Beeinträchtigung eine in Italien einzigartige Möglichkeit an, das autonome und sichere Erlebnis des Kitesurfens, umgeben von der herrlichen Naturlandschaft des Gardasees.

The Alto Garda Kite Club is nearly the only one on Italian soil that gives the possibility to people with disabilities to try kitesurf surrounded by the beauty of Lake Garda. Highly trained instructors and specific outdoor gears are at your disposal to safely try this wonderful sport while enjoying the Garda Lake from another breathtaking perspective.



ALTOGARDA KITE

Loc. Porto San Nicolò - Riva del Garda

info@altogardakite.it

www.altogardakite.it



VELE SENZA BARRIERE

Segeln ohne Barrieren Sailing without borders

Archè è un'imbarcazione a vela accessibile di 12 metri, dedicata a tutti. Salire a bordo e navigare non è mai stato così semplice e divertente. Ampi spazi e sedute adattate garantiscono la massima sicurezza a bordo. È possibile provare anche l'emozione di stare al timone grazie ad una seduta apposita, con schienale adattabile.

Le esperienze sono rivolte anche alle persone con disabilità cognitive e sensoriali, o anziani con difficoltà motorie. A bordo sono sempre presenti due skipper esperti con competenze sia in ambito sociale che assistenziale.

Le uscite in barca si possono svolgere sia di mattina che di pomeriggio. Si richiede agli interessati di contattare Archè con anticipo per modulare al meglio l'esperienza a seconda delle esigenze.



„Archè“ ist ein Segelboot, das für alle Besucher zugänglich ist. Dank spezieller Rampen ist das Boot auch für Rollstuhlfahrer geeignet. Ein Skipper und ein Matrose stehen bei der Betreuung hilfsbedürftiger Personen zur Verfügung. Auf Wunsch werden auch Segelerlebnisse an Bord der Jolle Hansa 303 organisiert, ein zweiplätziges Boot das für Personen mit Behinderungen geeignet ist. Garantierter Spaß in absoluter Sicherheit!

Archè, a sail boat accessible to everyone. You can board in a wheelchair thanks to the special platforms. Skipper and crew on board with specific training in working with and assisting people with disability.

Upon request, we organize also accessible sailing tours on board of our 3 m long dinghy Hansa 303: a two person sailing boat that gives the opportunity to experience unique and exciting adventures in a super safe way!

Canyoning

Cerchi emozioni forti? Anche in questo caso il Garda Trentino e la Valle di Ledro sono perfetti.

Infilati la muta, il casco e l'imbragatura con il discensore, e lasciatevi andare tra tuffi e salti tra rocce e bosco, per scoprire un mondo sconosciuto. Fallo però sempre assieme alle guide dei centri canyoning che durante la bella stagione organizzano uscite quotidiane, fornendovi tutta l'attrezzatura.

I principali torrenti in Valle di Ledro dove praticare Canyoning sono nella zona di Ampola: il Rio Nero e il torrente Palvico.

Wenn du den Adrenalinkick magst, bist du hier bestens aufgehoben.

Ausgerüstet mit Helm und Taucheranzug stürze dich in die Bergbäche, seile dich ab und tauche durch Schluchten mit kristallklarem Wasser. Für deine Sicherheit ist alles gesorgt: die Bergführer am Gardasee bieten die nötige Ausrüstung vor Ort und nehmen die Erlebnissportler mit zu weitgehend unbekannten Ecken im Garda Trentino und im Ledrotal. In den Sommermonaten werden täglich Exkursionen organisiert.

Im Ledrotal, in der Nähe von Ampolasee befinden sich die Top Spots für Canyoning: Rio Nero und Palvico.

Do you need powerful emotions? If so, this is the right place for you.

Put on a wetsuit, a helmet, and a harness, and brave the fast Trentino torrents, which are immersed within the woods, flowing between rocks to meet small lakes unknown even to those who live here. Do it, but together with a guide from the canyoning centres, which organize daily trips during the nice season.

In Valle di Ledro, the top canyoning spots are near the Ampola area: Rio Nero and Palvico.

#MMOVE

Canyoning

**BOOKING &
EQUIPMENT RENTAL**

CHALET DELLE GUIDE

Via Legionari Cecoslovacchi 14
38062 Arco (TN) - Italy

+39 334 2193862

INFO@MMOVE.IT



WWW.MMOVE.IT



ANNIVERSARY
20th
SINCE 2001

Mmove
into nature

Tours every day
No experience
required
Complete equipment
Professional guides
Activities for all



info@canyonadv.com
www.canyonadv.com

Canyon Adventures



INFO &
BOOKING

+39 334 8698666
+39 0464 505406



canyoning



bellyak



fun kayak



via ferrata





“

Il canyoning lungo il Rio Nero è un'esplosione di adrenalina! Ho fatto canyoning in altri luoghi del mondo ma questo è quello che mi ha spinto fuori dalla mia "comfort zone". Una vera avventura nel cuore della natura.

Il mio consiglio? Lasciatevi portare dalla corrente.

Canyoning Rio Nero ist ein absoluter Adrenalinstoß! Ich habe an verschiedenen Orten auf der Welt Canyoning gemacht und dieser hat mich am meisten aus meiner Komfortzone getrieben.

Pures Abenteuer im Herzen der Natur.

Mein Vorschlag? Lass dich hinreißen!

Canyoning Rio Nero is an absolute adrenaline rush! I've done canyoning in different places around the world and this one really pushed me out of my comfort zone the most. Pure adventure in the heart of nature.

My advice? Just go with the flow.

”

Bjorn T.
thesocialtraveler.net

Canyoning Guides



ARCO MOUNTAIN GUIDE

Arco
+39 330 567285
info@arcomountainguide.com
www.arcomountainguide.com



CANYON ADVENTURES

Torbole sul Garda
+39 0464 505406
+39 334 8698666
info@canyonadv.com
www.canyonadv.com



FREE ALP MOUNTAIN GUIDE SERVICE

Via Vergolano, 43 - Arco
+39 347 3794259
+39 327 6639300
info@freealp.com
www.freealp.com



LOL GARDÀ

Outdoor Center: Via Ampola, 3 - Ledro
Office: c/o Blue Garden Shopping Center - Riva del Garda
+39 328 5486497
info@lol-garda.it
www.lol-garda.it



MMOVE®- INTO NATURE

Via Legionari Cecoslovacchi, 14 - Arco
+39 334 2193862
info@mmove.it
www.mmove.it



TRENTINO CLIMB

Via Nuova, 7 - Pieve di Ledro
+39 347 7847082
info@trentinoclimb.com
www.trentinoclimb.com



OUTDOOR Emotion Activity Center
ARCO Garda Lake - Italy
TOURS Everyday



da/ab/from € 65,00

da/ab/from € 55,00

da/ab/from € 55,00

da/ab/from € 45,00



CANYONING



CLIMBING



VIA FERRATA



FAMILY
activity

+39 327 6639300 +39 347 3794259

info@freealp.com - www.freealp.com

Booking - Rental Equipment: ARCO - Via Vergolano, 43



Diving

Vivi l'affascinante avventura subacquea nel Lago di Garda; scopri panorami mozzafiato e canyon di roccia, esplora i fondali con relitti storici e persici, lucci e bottatrici; immergiti in un'oasi di silenzio e pace e lascia che sia lo spirito dell'avventura a guidarti nelle fresche acque pulite del lago più grande d'Italia.

Das klare und saubere Wasser des Gardasees ist zum Tauchen bestens geeignet. Mach Bekanntschaft mit zahlreichen Fischarten und entdecke wunderschöne Wasserlandschaften unter der Oberfläche.

The thrill of scuba diving in Lake Garda. Discover breathtaking panoramas of rock and canyon, explore the lakebed with its historical wrecks among perches, pikes and burbot. Just dive down to this oasis of silence and calm and let the spirit of adventure guide you through the clear fresh water of Italy's largest lake.



TEMPERATURE ACQUA WASSEITEMPERATUR – WATER TEMPERATURE

Mese Month	Profondità Depth m 0	Profondità Depth m 5	Profondità Depth m 10	Profondità Depth m 20	Profondità Depth m 50
01.01-13.03	8,9	8,8	8,8	8,8	8,8
14.03-08.05	11,6	11,5	11,4	10,2	9,4
09.05-03.07	22,8	22,6	22,3	11,3	9,2
04.07-07.08	20,7	20,5	18,0	11,5	9,4
08.08-11.09	21,0	20,9	20,0	17,5	10,0
12.09-23.10	17,8	17,8	17,8	17,5	9,6

* DATI/DATEN/DATA 2019

Margherita & Nick
thecrowdedplanet.com

“

Fare immersioni nel Lago di Garda è stato fantastico. Siamo rimasti davvero sorpresi dalla varietà di cose da scoprire sott'acqua.

Punto culminante della nostra immersione è stata sicuramente la statua del "Cristo silenzioso"!

Tauchen am Gardasee war unglaublich.

Wir waren alle überrascht von der Vielfalt der Dinge, die man unter Wasser sehen kann, vor allem die Christus-Statue!

Diving Lake Garda was incredible.

We were all surprised by the variety of things to see underwater, not to mention 'man made' stuff like the Christ statue!

”

Martina S.
pimpmytrip.it



ARCO SUB

c/o Circolo Vela Arco – Lido di Arco
Via Lungo Sarca, 20 – Arco
+39 340 0045651
www.arcosub.com



GRUPPO SOMMOZZATORI FIPSAS

Porto S. Nicolò – viale Rovereto, 140
Riva del Garda
+39 0464 567318
www.grupposommozzatoririva.it

Diving Areas

1. Sperone

RIVA DEL GARDA



Media – Mittel – Medium



Dalla riva
Vom Land – Shore dive



30 m



Misto-parete
Gemischt/Steilwand – Mix-wall

2. Porto San Nicolò

RIVA DEL GARDA



Media – Mittel – Medium



Dalla riva
Vom Land – Shore dive



40 m



Misto-parete
Gemischt/Steilwand – Mix-wall

3. Baia Azzurra

RIVA DEL GARDA



Bassa – Niedrig – Easy



Dalla riva
Vom Land – Shore dive



30 m



Scosceso-limaccioso
Steil-trüb – Steep-murky

4. Villa Cian

TORBOLE SUL GARDA



Bassa – Niedrig – Easy



Dalla riva
Vom Land – Shore dive



18 m



Scosceso-limaccioso
Steil-trüb – Steep-murky

5. Il Muretto

TORBOLE SUL GARDA



Media – Mittel – Medium



Dalla riva
Vom Land – Shore dive



40 m



Misto-parete
Gemischt/Steilwand – Mix-wall

6. Calcarolle

TORBOLE SUL GARDA



Media – Mittel – Medium



Dalla riva
Vom Land – Shore dive



30 m



Misto-parete
Gemischt/Steilwand – Mix-wall



7. Villa Bella

TEMPESTA



Bassa – Niedrig – Easy



Dalla riva
Vom Land – Shore dive



18 m



Misto-parete
Gemischt/Steilwand – Mix-wall

8. Tempesta

TEMPESTA



Bassa – Niedrig – Easy



Dalla riva
Vom Land – Shore dive



18 m



Misto-parete
Gemischt/Steilwand – Mix-wall

9. Cippo di Confine

NAVENE



Alta – Hoch – Advanced



Dalla riva
Vom Land – Shore dive



40 m



Misto-parete
Gemischt/Steilwand – Mix-wall

10. Spiaggia di Navene

NAVENE



Bassa – Niedrig – Easy



Dalla riva
Vom Land – Shore dive



18 m



Scosceso-limaccioso
Steil-trüb – Steep-murky

Nuoto in acque libere

Freiwasserschwimmen
Open water swimming



Il **Lago di Tenno** sia per il suo colore intenso sia per le dimensioni contenute (700x400 m circa) è considerato una grande piscina naturale perfetta per nuotare, anche intorno alla sua caratteristica isola, ottimo punto di riferimento per le traversate.

Seppur molto tranquillo e riparato, presenta sorgenti fredde che creano sbalzi di temperatura anche molto elevati. Indossa sempre la muta.

Il **Lago di Ledro** offre quattro spiagge principali adatte al nuoto sotto costa: Pieve, Mezzolago, Besta e Molina e Pur. Da Pieve a Mezzolago la distanza è di circa 1 Km; altrimenti le anse formate dalle spiagge di Besta o Pur misurano circa 500 m, sono abbastanza riparate dal vento e l'acqua non è molto mossa.

È anche possibile attraversare tutto il Lago di Ledro a nuoto – meglio prima delle 11:00 o dopo le 18:00 per la totale mancanza di onde (2,5 Km).

Anche il nuoto sul **Lago di Garda** è un'esperienza da provare. Il Garda è in grado di trasformarsi in un piccolo mare, anche per le caratteristiche dei venti. E' bene quindi scegliere un momento della giornata adatto (meglio la mattina oppure la sera) in cui le onde non siano troppo grandi e il vento più moderato. Viste le dimensioni e il traffico del lago è sempre meglio nuotare costeggiando la riva, con prudenza e in sicurezza.

Der **Tennosee** ist sowohl aufgrund seiner intensiven Farbe, als auch wegen seiner überschaubaren Größe (von zirka 700x400 Meter) ein großes Naturbecken perfekt für Schwimmer, die ihre Bahnen um die charakteristische Insel herum ziehen können, die sich auch beim Durchschwimmen des Sees als optimaler Bezugspunkt erweist.

Obwohl der Tennosee sehr ruhig und windgeschützt ist, führen kalte Strömungen immer wieder zu einem plötzlichen, und teils ausgeprägten, Abfall der Wassertemperatur. Tragen Sie daher immer einen Neoprenanzug.

Der **Ledrosee** umfasst vier Hauptstrände, wo das Schwimmen in Ufernähe möglich ist: Pieve, Mezzolago, Besta a Molina und Pur. Pieve und Mezzolago sind ungefähr 1 km voneinander entfernt. Die von den beiden Stränden Besta und Pur gebildeten Schleifen von rund 500 m Länge sind recht windgeschützt. Auch das Wasser ist hier eher ruhig.

Es ist durchaus möglich, den ganzen See durchzuschwimmen (2,5 km) – am besten schon vor 11.00 Uhr oder nach 18.00 Uhr, da der See zu diesen Zeiten absolut frei von Wellen ist.

Der obere **Gardasee** hingegen ist ein Paradies für Segler und Windsurfer bzw. alle die Sportarten, die auf Wind angewiesen sind. Doch auch Schwimmen im Gardasee kann ein unvergessliches Erlebnis sein. Im Gegensatz zu anderen Seen kann sich der Gardasee geradezu in ein kleines Meer verwandeln; er verändert sein Gesicht mit den Winden. Daher ist es ratsam, sich zur passenden Tageszeit (am besten morgens oder abends) ins Wasser zu begeben, weil die Wellen zu diesen Zeiten nicht zu hoch sind und ein eher mäßiger Wind weht. Aufgrund der Größe des Sees und der Tatsache, dass er viel befahren ist, ist es ratsam, immer in Ufernähe zu schwimmen und dabei große Vorsicht walten zu lassen. Denn auch beim Schwimmen ist Sicherheit das oberste Gebot.

Thanks to its intense colour and its small size (approx. 700x400 m), **Lake Tenno** is considered a big natural pool ideal for swimming, also around its island, which turns out to be a great landmark for swims across as well.

Despite being very calm and sheltered from the wind, Lake Tenno has cold springs which lead to sudden changes in water temperature. Always wear your wetsuit.

Lake Ledro offers two main spots suitable for swimming along the lakeside, which share a similar shape: beach of Pur and of Besta. Their coves measure circa 500 m and 400 m respectively. Both beaches are fairly sheltered from the wind and the water is not too choppy.

It is even possible to swim across the whole lake (2,5 km) and the best time to try it is before 11 am and after 6 pm, since the lake at these times is quiet and waves free.

Instead, North **Lake Garda** is famous for sailing and windsurfing, sports which harness the power of the wind. However, swimming in Lake Garda is a further experience to try. Unlike the other lakes, Lake Garda can turn into a small sea, also due to the features of its winds. It is always preferable to choose the right moment of the day to have a swim (better in the morning or evening), when the waves are not too big and the wind is more moderate.

Due to lake size and traffic, always swim along the lakeside, paying caution and swimming safely.

Swimming Safety Tips

1

Nuotare in acque libere non è come nuotare in piscina. Prima di tuffarti, controlla le condizioni **meteo**: il vento può mutare velocemente, il moto ondoso può aumentare, può iniziare a piovere, anche con temporali.

Freiwasserschwimmen hat nichts mit Schwimmen im Becken zu tun. Daher muss du vor dem Gang ins Wasser auf jeden Fall die **meteorologischen Bedingungen** überprüfen: die Windverhältnisse können sich schnell ändern, der Wellengang kann zunehmen, es kann plötzlich zu regnen beginnen und es kommt auch immer wieder zu Gewittern.

Open water swimming is way different from swimming in the pool. Before setting off, check the **weather** conditions: the wind can swiftly change, the wave motion can increase, it can start to rain, also bringing thunderstorms.

2

È fondamentale essere equipaggiati in modo adeguato: anche se l'acqua sembra calda indossa sempre la **muta**, oltre a darti un supporto al galleggiamento, ti protegge da correnti fredde.

Auch bei scheinbar warmem Wasser solltest du immer einen **Neoprenanzug** tragen, der nicht nur als Auftriebshilfe dient, sondern auch vor etwaigen kalten Strömungen schützt.

It is essential to be properly equipped. Even if water seems warm always wear your **wetsuit**: beside boosting your buoyancy, it protects you from possible cold currents.

5

Segnala sempre **la tua presenza** in modo visibile usando una **boa** galleggiante legata in vita e indossando una **cuffia** di un colore che faccia contrasto (rossa, gialla o arancio).

Zeige deine **Anwesenheit** immer gut sichtbar an, indem du eine **Schwimmboje** um die Hüfte und eine **Badekappe** trägst, die sich farblich vom Wasser abheben, zum Beispiel in den Farben rot, gelb oder orange.

Always signal **your presence** clearly using a swimming **buoy** tied round your waist and wearing a swimming **cap** in contrast to the water as red, yellow, or orange.

3

Nuota sempre **lungo la riva** (entro i 100 metri). In caso di necessità raggiungere la spiaggia e farsi notare da qualcuno a terra sarà più immediato.

Schwimme immer **in Ufernähe** (innerhalb 100 Meter), so dass du im Notfall leicht den Strand erreichen und dich schneller an Land bemerkbar machen kannst.

Always swim **along the lakeside** (within 100 metres), in case of necessity reaching the shore and attracting attention will be easier.

4

Nuota sempre **in compagnia**, anche un compagno in canoa o SUP può essere un valido supporto.

Schwimme immer **in Begleitung**, auch eine Begleitperson im Kanu oder auf einem SUP bietet ausreichende Unterstützung.

Always swim **in company**: a friend in kayak or SUP can be a valid support.

6

Scegli **spiagge balneabili**, tieniti lontano dalle zone portuali e dai corridoi di lancio delle imbarcazioni a motore. **Evita i fiumi**, specialmente le foci: la corrente può variare di intensità e di temperatura improvvisamente e il fondale non è pulito e sicuro.

Wähle **Badestrände** aus und halte dich von Hafenzonen und An- und Ablegezeiten für Motorboote fern.

Meide Flüsse und Mündungen: die Strömungen können sich hinsichtlich Stärke und Temperatur plötzlich verändern, und der Grund ist weder sauber noch sicher.

Choose **beaches where swimming is permitted**, keep off the harbour areas and the moorings of motorboats. **Avoid rivers**, especially their mouths: the stream can sudden change in temperature and intensity and the river floor may not be clean and safe.

Tuffi invernali

Wintersprungen

Winter jumps



01.01.2022

TUFFO DI CAPODANNO

h 12.00 Lago di Garda
Riva del Garda

30.01.2022

TUFFO DELLA MERLA

h 12.00 Lago di Ledro
Pieve di Ledro

ONE WAY FOUR

Gara di nuoto in acque libere in linea di 2,5 km
2,5 km Freiwasserschwimmen - Wettkampf
2,5 km in line open water swimming race



04.09.2021

Foci del Sarca-Fraglia Vela Riva



AMICI NUOTO RIVA

Segreteria c/o Piscina Comunale "Enrico Meroni" (Municipal indoor swimming pool)
Piazza Maria Contini 5 - Riva del Garda
+39 349 0586660
info@amicinuotoriva.it
www.amicinuotoriva.it

Scuola di salvamento

Rettungsportschule
Surf lifesaving school



Gioca al piccolo bagnino
Spiele den kleinen Rettungsschwimmer
Play the little lifesaver

International sporting school for Kids
(lessons also in English and German)

Porto San Nicolò – Riva del Garda

AMICI NUOTO RIVA

INFO E REGISTRAZIONI – INFO UND ANMELDUNGEN – INFO AND REGISTRATIONS
+39 339 7376737 – info@amicinuotoriva.it



Pesca

Fishing



trentinofishing.it

Il Lago di Garda, il Lago di Ledro, il Lago di Tenno, il Fiume Sarca offrono agli amanti della pesca ambienti molto diversi tra loro. Qui è possibile pescare diverse specie di pesci: trota, cavedano, coregone, tinca, trota fario, barbo, luccio, carpa, salmerino...

Per pescare in Trentino non è necessaria alcuna licenza o abilitazione alla Pesca, ma solamente un **permesso d'ospite** dell'Associazione Pescatori che ha in concessione le acque, acquistabile presso gli uffici informazioni di Riva del Garda, Arco, Nago-Torbole e Pieve di Ledro. La pesca nella parte trentina del lago di Garda è invece libera tutto l'anno.

ATTENZIONE: LA PESCA DI ANGUILLE E CARPIONE (LA TROTA DEL GARDA) È VIETATA IN TUTTO IL LAGO DI GARDA TUTTO L'ANNO!

Garda-, Ledro-, Tennoseen, Fluss Sarca bieten für Liebhaber des Angelsports eine Vielzahl an Spots. Hier bekommt man zahlreiche Fischarten an den Haken, beispielsweise Forellen und Bachforellen, Döbel, Felchen, Schleien, Barben, Hechte, Saiblinge und Karpfen.

Für das Fischen im Trentino ist kein Angelschein oder Lizenz erforderlich, sondern nur eine **Gastgenehmigung** des Fischerverbandes das die jeweiligen Gewässer in Konzession hat. Diese kann in den Informationsbüros von Riva del Garda, Arco, Nago-Torbole und Pieve di Ledro erworben werden. Im Teil des Gardasees das sich in der Provinz Trento befindet kann das ganze Jahr über frei gefischt werden.

ZU BEACHTEN: FISCHEN VON AALEN UND CARPIONE (DIE GARDASEE FORELLE) IST DAS GANZE JAHR ÜBER IM GESAMTEN GARDASEE VERBOTEN!

Lakes Garda, Ledro and Tenno and the River Sarca offer fishing enthusiasts a range of diverse environments. You can fish for many species here: trout, chub, whitefish, tench, brown trout, barbel, pike, carp, and char...

No fishing license is required for fishing in Trentino, just a **guest permit** from the fishing association that has licenses the use of the river or lake where one wants to fish, which can be purchased at the information offices of Riva del Garda, Arco, Nago-Torbole and Pieve di Ledro. In the part of Lake Garda that is within the province of Trento you can fish freely all year round.

AN IMPORTANT REMINDER: FISHING FOR EELS AND CARPIONE (GARDA TROUT) IS PROHIBITED THROUGHOUT LAKE GARDA ALL YEAR ROUND!

INFO E PERMESSI – ANGELKARTEN – PERMITS

www.gardatrentino.it
+39 0464 554444
www.apbs.it

www.vallediledro.com
info@vallediledro.com
+39 0464 591222



Comano Dolomiti

Fishing

Passione pesca? Le Terme di Comano sono il luogo ideale, non per niente sono state il quartier generale del 38° Campionato Mondiale di pesca a mosca Fips-Mouche! Le possibilità sono infinite, **300 chilometri lungo il fiume Sarca e i suoi affluenti, torrenti e laghi alpini**. Acque da mondiali, ricche di trote marmorate, fario e temoli, con **zone di pesca catch & release**.

Ospitalità dedicata con servizi su misura, possibilità di acquisto dei permessi online, kit completi di attrezzatura per la pesca a mosca a noleggio, accompagnatori qualificati ti permettono di vivere un'esperienza a 360°. Fiore all'occhiello: è possibile verificare direttamente da casa le condizioni delle acque grazie alle web cam posizionate nei punti strategici del Fiume Sarca. Infine, particolari piattaforme di accesso consentono di pescare anche a persone anziane e con disabilità.

Passionierte Angelfischer finden in Comano Terme ein wahres Eldorado der unbegrenzten Möglichkeiten, um an grandiosen Angelplätzen auf über 300 km ihrer Leidenschaft zu frönen. Nicht umsonst wurden die Terme di Comano als Austragungsort für die 38. Weltmeisterschaft im Fliegenfischen Fips-Mouche auserkoren! Von der Sarca und ihren Nebenflüssen, über die Wildbäche bis hin zu den Bergseen tummeln sich Farioforellen, Bachforellen und Äschen in den Gewässern. Einige Bereiche sind als „**Catch & Release-Zonen**“ ausgewiesen.



Auch in puncto Rundum-Service lässt die Gegend keine Wünsche offen. Das Angebot für Angelgäste reicht von Onlineanträgen für Angelgenehmigungen, über den Verleih der kompletten Fliegenfischer-Ausrüstung bis hin zu professioneller Begleitung. Und das i-Tüpfelchen: Wer zu einer Tour an die Sarca aufbrechen möchte, kann ganz bequem von der Unterkunft aus die Wasserbedingungen checken – dank den verschiedenen, an strategischen Stellen angebrachten Webcams. Auch Barrierefreiheit wird in Comano Terme ganz groß geschrieben – über spezielle Plattformen ist auch älteren Menschen und Menschen mit Behinderung ein sicherer Zugang zu den Angelspots möglich.

Passionate about Fishing? Then Terme di Comano is your ideal place! Not without reason was it deemed the location of the 38th 'Fips-Mouche' World Fly Fishing Championships. Here the possibilities are endless - **300 kilometers of the Sarca river and its tributaries** to enjoy, plus pristine streams and beautiful alpine lakes. Fish in championship waters, rich in marble trout, brown trout and grayling, with **catch & release areas**.

Enjoy dedicated hospitality with tailor-made services. Purchase your Fishing Permit online, hire fly fishing kits, and maximise your experience with qualified professionals to guide you. The jewel in the crown? It is possible to check the water conditions of the River Sarca directly from home thanks to the strategically located webcams. In order to make sure that everyone can enjoy their passion there are also special access platforms for the elderly or disabled.



MORE INFO
comanodolomiti.it/fishing

Relax in spiaggia

Urlaub am Strand

Holiday on the beach

Il Lago di Garda, il Lago di Ledro e il Lago di Tenno sono anche il luogo ideale per una vacanza balneare dal sapore mediterraneo. Le loro spiagge sono attrezzate con docce, servizi igienici, noleggio sdraio e lettini presso i punti di ristoro.

Garda-, Ledro- und Tennoseen sind der ideale Ort für einen entspannenden Strandurlaub mit mediterranem Flair. Die Strände des Garda Trentino und des Ledrotals sind mit Duschen, sanitären Anlagen, Ausleihmöglichkeiten für Liegestühle und Sonnenliegen sowie Strandbars ausgestattet.

Lake Garda, Lake Ledro and Lake Tenno are also the ideal place for a real beach holiday, with a touch of mediterranean flavour. The beaches are provided with showers, bathroom facilities, deck chair and lounge hire at beach bars.

BAYWATCH SECURITY

GIORNALIERA – TÄGLICH – DAILY

h 10.00–18.00 (29.05 – 05.09)

Riva del Garda: Miralago, Sabbioni, Du Lac, Spiaggia dei Pini Ovest ed Est

Lido di Arco: Baia Azzurra

Torbole sul Garda: Villa Cian, Colonia Pavese e Conca d'Oro

Lago di Tenno: h 10.30–17.30 (05.06 – 05.09)

Lago di Ledro: h 10.30–17.30 (05.06 – 05.09)

Spiagge Besta, Pieve, Mezzolago, Pur

COMMONI DI SALVATAGGIO –

RETTUNGSSCHLAUCHBOOTE – RESCUE DINGHIES SERVICE

h 10.30–17.30 (05.06 – 06.06 12.06 – 19.09)

Lago di Garda: Torbole sul Garda e Riva del Garda



Spiaggia Sabbioni senza barriere



Strand barrierefrei

Beach without barriers



Alla spiaggia Sabbioni di Riva del Garda, grazie ad una serie di servizi per persone con disabilità, davvero tutti potranno vivere in serenità le proprie vacanze sul Lago di Garda. Il servizio prevede due sedie a rotelle «Job» per consentire alle persone con mobilità ridotta, accompagnate da un familiare o un conoscente, di entrare in acqua. Tre speciali lettini prendisole rialzati con seduta all'altezza delle sedie a rotelle (50 cm) per salire e scendere comodamente dalla sdraio. Una doccia con soffione mobile dotato di tubo flessibile.

Das Garda Trentino sucht die Nähe von allen und jetzt können wirklich alle, dank einer Reihe von Initiativen für Menschen mit Behinderungen, einen sorglosen Gardasee-Urlaub am Strand „Sabbioni“ von Riva del Garda genießen. Der Dienst verfügt über 2 Rollstühle „Job“, dass es Personen mit eingeschränkter Mobilität ermöglicht, in Begleitung eines Verwandten oder Bekannten, ins Wasser zu gehen. 3 besondere Sonnenliegen, die erhöht sind und deren Sitzfläche auf der Höhe der Rollstühle (50 Zentimeter) liegt, ermöglichen es, problemlos auf die Liege und von ihr zu steigen. Außerdem verfügen sie über einen Duschkopf mit einem biegsamen Schlauch.

Thanks to some devices for disabled people on the Sabbioni beach in Riva del Garda everybody will be able to live their holidays on Lake Garda serenely. The service includes two «Job» wheelchairs to enable people with reduced mobility to go into the water, accompanied by a relative or a friend. Three special raised sunbeds with the seat placed at the same height of the wheelchairs (50 cm), that enable the person to comfortably get on and off the sunbed. There is also a shower with a moving shower head equipped with a flexible hose.

Events

Il Lago di Garda Trentino ospita ogni anno più di 60 regate ed eventi d rilievo nazionale ed internazionale. Il Meeting Optimist di Riva del Garda, nel 2012 si è aggiudicata il Guinness World Record.

Der Gardasee im Trentino ist jedes Jahr Austragungsort von mehr als 60 Regatten und Veranstaltungen von nationalem und internationalem Rang. Das Lake Garda Meeting Optimist in Riva del Garda hat 2012 den Guinness Weltrekord geholt.

Every year, in this area, Lake Garda hosts more than 60 Italian and international regattas and events. In 2012, the Optimist Meeting held in Riva del Garda broke the Guinness World Record for the largest sailing regatta of a single class.

gardatrentino.it/events



PHOTO CREDITS

Archivio Garda Trentino SpA (Watchsome, G. P. Calzà, Jacopo Salvi, Roberto Vuilleumier, Stefania Oradini), A.s.d. Rock & Kite (Federico Bertolli), Kite Segnana, Sup Club Riva (Marco Berteotti), Archivio Alto Garda Kite, Circolo Surf Torbole (Alessandro Giovannelli, Andrea Mochen, Chiara Risatti), Bartek Jankowski, APT Valle di Ledro (Associazione Vela Valle di Ledro, Mirko Corn, Renzo Mazzola, Roberto Vuilleumier), Archivio Archè, Ambiente Acqua (Paola Ceschini), Amici Nuoto Riva (Michele Lotti), Garmin We Tri (Giulio Molinari), Fototeca Trentino Sviluppo SpA (Roberto Bragotto), Marco Simonini, Fabio Staropoli, Martina Orsini, Fabrizio di Stasio, Elena Giolai.

Illustration map: Ledolab.it

Cartografia: Casa Editrice Tabacco Srl – Tavagnacco (Ud) – Aut. N. 2194

Si declina ogni responsabilità per eventuali variazioni e inesattezze per cause non dipendenti dalla nostra volontà.
Wir übernehmen keine Gewähr für eventuelle Änderungen, die unabhängig von unserem Willen sind.
We do not accept any responsibilities for changes occurred for reasons not dependent on our will.

HOTEL CAMPING APARTMENTS AGRITUR – B&B



PRENOTA LA TUA VACANZA NELLE STRUTTURE

RICETTIVE OUTDOOR FRIENDLY: troverai tanti servizi per rendere il tuo soggiorno ancora più sprint e per soddisfare le tue esigenze di sportivo.

RESERVIERE DEINEN URLAUB IN EINER GASTFREUNDLICHEN SPORTUNTERKUNFT:

viele Leistungen, um deinen Aufenthalt dynamischer zu machen und deine Sportbedürfnisse zu erfüllen.

BOOK YOUR HOLIDAY IN THE OUTDOOR FRIENDLY ACCOMMODATION:

you find many services to make your stay more dynamic and to satisfy your sport needs.

gardatrentino.it/outdoorfriendly



**BIKE
SPECIALIZED**



**TREKKING
SPECIALIZED**



**CLIMBING
SPECIALIZED**



**WATER SPORT
SPECIALIZED**



Materiale informativo outdoor
Spezialisiertes Outdoor-Infomaterial
Specialized outdoor info



Informazione sulle attività sportive
Infos über Outdoor-Aktivitäten
Info about outdoor activities



Deposito attrezzature sportive con mini officina
Unterstellplatz für Sportausrüstung mit kleinem Werkzeugraum
Sports equipment storage with small workshop



Possibilità di lavare ed asciugare l'abbigliamento tecnico*
Möglichkeit, technische Bekleidung zu waschen und zu trocknen*
Possibility to wash and dry technical clothing*



Colazione a buffet con angolo vitaminico
Reiches Frühstücksbuffet
Rich breakfast buffet Buffet breakfast



Packet lunch*
Lunchpakete*
Packed lunch*

outdoorpark
garda trentino & ledro
comano - dolomiti

NORTH LAKE
GARDA
TRENTINO ITALY

GARDA TRENTINO S.P.A.
AZIENDA PER IL TURISMO

HQ and Info Point

Largo Medaglie d'Oro al Valor Militare, 5
38066 Riva del Garda (TN) Italia
T: +39 0464 554 444
info@gardatrentino.it

Info Point Torbole sul Garda

Lungolago Conca d'Oro, 25
38069 Nago-Torbole (TN) Italia

Info Point Arco

Viale delle Palme, 1
38062 Arco (TN) Italia

gardatrentino.it

COMANO • DRENA •
DRO •
TENNO • ARCO
LEDRO • RIVA DEL GARDA
• NAGO-TORBOLE



**AZIENDA PER IL TURISMO
DELLA VALLE DI LEDRO**

Via Nuova, 7
38067 Ledro (TN) Italia
T: + 39 0464 591 222
info@vallediledro.com
vallediledro.com



COMANO
DOLOMITI DI BRENTA

**AZIENDA PER IL TURISMO
TERME DI COMANO - DOLOMITI DI BRENTA**

Via C. Battisti, 74
38077 Comano Terme (TN) Italia
T: +39 0465 702 626 - Nr. Verde 800 11 11 71
info@comanodolomiti.it
comanodolomiti.it



Riva del Garda
Fierecongressi



**CASSA RURALE
ALTO GARDA**
CELESTIO COOPERATIVO DAL 1922



**CANTINA
FRANTOIO
DAL 1926**
AGRIARIA RIVA DEL GARDA